

# ケアハウス山科

## だより

2024

6

Vol.304



ありがとう会  
6/16

「協調と和」そして「コミュニケーション」を大切にしながら  
日々の生活に潤いあるサービスをサポートします



# 決算のご報告

## 社会福祉法人 協和福祉会 ケアハウス山科 令和5年度決算報告書

(自)令和5年4月1日 (至)令和6年3月31日

### 資金収支計算書

(単位 円)

勘定科目		決算
事業活動による収支	収入	
	老人福祉事業収入	102,447,909
	受取利息配当金収入	714
	その他の収入	493,654
	事業活動収入計(1)	102,942,277
支出	人件費支出	51,674,464
	事業費支出	25,859,045
	事務費支出	11,756,342
	事業活動支出計(2)	89,289,851
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)		13,652,426
施設整備等による収支	収入	
	施設整備等収入計(4)	0
	支出	
固定資産取得支出	517,000	
ファイナンスリース債務の返済支出	900,240	
施設整備等支出計(5)	1,417,240	
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)		△ 1,417,240
その他の活動による収支	収入	
	積立資産取崩収入	64,436,318
	その他の活動による収入	600,000
	その他の活動収入計(7)	65,036,318
	支出	
積立資産支出	118,182,610	
その他の活動による支出	634,992	
その他の活動支出計(8)	118,817,602	
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)		△ 53,781,284
予備費支出(10)		0
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)		△ 41,546,098
前期末支払資金残高(12)		76,724,167
当期末支払資金残高(11)+(12)		35,178,069

### 事業活動収支計算書

(単位 円)

勘定科目		決算	
サービス活動増減の部	収益		
	老人福祉事業収益	102,447,909	
	サービス活動収益計(1)	102,447,909	
	費用	人件費	54,141,782
		事業費	25,859,045
		事務費	11,756,342
		減価償却費	16,534,713
		国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 10,059,242
	サービス活動費用計(2)	98,232,640	
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)		4,215,269
サービス活動外増減の部	収益		
	受取利息配当金収益	714	
	その他サービス活動外収益	493,654	
	サービス活動外収益計(4)	494,368	
費用			
	サービス活動外費用計(5)	0	
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)		494,368	
経常増減差額(7)=(3)+(6)		4,709,637	
特別増減の部	収益		
	その他の特別収益	2,620,867	
	特別収益計(8)	2,620,867	
費用			
	特別費用計(9)	0	
特別増減差額(10)=(8)-(9)		2,620,867	
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)		7,330,504	
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額(12)	118,683,347	
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	126,013,851	
	基本金取崩額(14)	0	
	その他の積立金取崩額(15)	46,219,405	
	その他の積立金積立額(16)	100,000,689	
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)		72,232,567	

### 貸借対照表 令和6年3月31日現在

(単位 円)

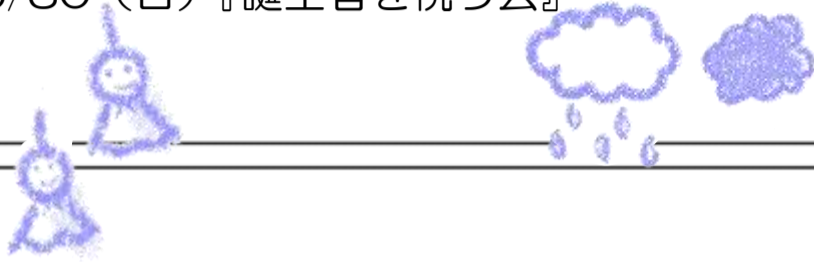
資産の部		負債の部	
流動資産	45,350,520	流動負債	13,540,009
現金預金	42,219,537	事業未払金	6,277,757
未収金	145,896	1年以内返済予定リース債務	900,240
未収補助金	883,136	預り金	△ 53,766
前払金	2,101,951	前受金	3,946,960
固定資産	501,047,685	前受収益	1,500
基本財産	359,394,230	賞与引当金	2,467,318
土地	127,015,000	固定負債	12,770,622
建物	230,039,606	リース債務	2,762,540
建物附属設備	2,339,624	長期預り金	10,008,082
その他の固定資産	141,653,455	負債の部合計	26,310,631
建物附属設備	6,055,516	純資産の部	
構築物	1,884,363	基本金	168,361,887
車両運搬具	589,915	第1号基本金	127,015,000
器具及び備品	852,651	第3号基本金	41,346,887
有形リース資産	3,618,560	国庫補助金等特別積立金	161,910,510
権利	577,920	その他の積立金	117,582,610
ソフトウェア	465,300	人件費積立金	6,270,951
絵画	8	施設・設備整備積立金	111,311,659
長期預り金預金	10,008,082	次期繰越活動増減差額	72,232,567
人件費積立預金	6,270,951	(うち当期活動増減差額)	7,330,504
施設・整備等積立預金	111,311,659	純資産の部合計	520,087,574
差入保証金	18,530	負債及び純資産の部合計	546,398,205
資産の部合計	546,398,205		





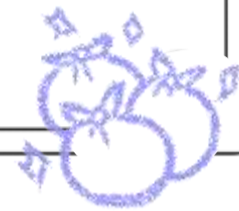
## 6月の予定

- ◆6/2 (日) 『害虫駆除薬剤散布』
- ◆6/16 (日) 『ありがとう会』《父の日》
- ◆6/18 (火) ~ 6/21 (金)  
業者による、共用廊下のワックスがけ、居室窓・網戸の清掃。
- ◆6/24 (月) フィルター清掃／給排水点検
- ◆6/30 (日) 『誕生者を祝う会』



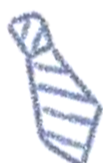
## 7月の予定

- ◆7/27 (土)・7/28 (日) 『居室大掃除』  
衛生点検日までに清掃をお願いします。
- ◆7/29 (月) 『居室衛生点検』  
居室水回りやトイレの点検など。また、冷蔵庫内（賞味期限切れの品と食堂からの持ち帰り品の有無）の点検。  
点検日までに各自で清掃をお願いします。
- ◆『運営懇談会』4階入居者様（20日予定）
- ◆7月『誕生者を祝う会』



## 施設からのお知らせ

- ◆これまで、新型コロナウイルスを含む、感染症全般に対しての感染症予防の対策を講じて参りましたが、様々な状況を鑑み、6月より感染症予防対策の緩和をさせていただき運びとなりました。つきましては、面会についても規制を緩和させていただきます。ご不明な点やご質問がございましたら、事務所までお問い合わせください。
- ◆収入調査へのご協力、ありがとうございました。
- ◆居室大清掃／衛生点検日までに清掃をお願いします。その際、ご家族様による清掃のお手伝いについて居室への入室は可能となっております。掃除の際に発生したゴミについては、小袋に入れるなど、入居者様のゴミの捨て方と同様にお願いします。入居者様へのご支援とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。
- ◆7月『運営懇談会』行います。当日参加者は4階の入居者様となっております。すべての入居者様を対象とした【事前アンケート】へのご協力をお願いします。



## ありがとう会



- ◆6/16 (日) 『ありがとう会』(父の日) を開催しました！  
今回は『後出しじゃんけんゲーム』  
通常のじゃんけんとはルールも違い「負けた人が勝ち?!」と、  
四苦八苦しながらも盛り上がっておられました♪



SNSで魅力発信中！  
ぜひ覗いてみてください



公式LINE



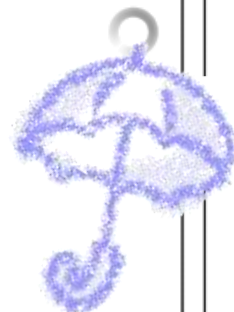
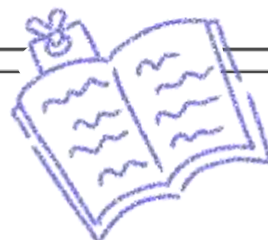
Instagram



ホームページ

## 職員あれこれ

エッセイ



皆さまこんにちは。介護職員です。

知らぬ間に今年も半分ほど過ぎ、6月になっていました。この時期は梅雨で雨や湿気が多く、外出など活発に活動するのが億劫になります。そんな雨の季節に私の頭に浮かんでくるのは、“晴耕雨読(せいこううどく)”という言葉。

「よく晴れた日には田畑を耕して汗を流し、雨が降る日には家の中で読書をし、教養を深める」という意味です。やはり雨の日は天が休めと言っている様で、部屋でゆっくり読書などしてすごすようにしています。読む本はジャンル問わず。本が増えるので購入はせず、図書館を利用しています。市立図書館では、予約が10冊までできますので、人気のある本やその時期に興味のあるものを予約し、本を取りに行く時に色々一緒に借りています。人気のあるものは予約が数百件入っていたりするので、数か月でも予約待ちします。また、毎年6月は必ず水無月を食べることも四季を感じる行事ごとの1つです。

雨の多いこの季節、皆さんはどのようにすごしておられますか？



## 日々是好日

コラム

### ため息をつく「幸せが逃げる」？ため息はついてもいい！



「ため息をつく」と「幸せが逃げる」という言葉があるように、一般的にはあまり良い印象がないため息。しかし、身体の面からみると、ため息は体にいいものだそうです。

ため息がふと出るときは、心配事や悩みを抱えているとき。そんなとき私たちの体は、緊張して硬くなり、呼吸が浅くなっています。すると血液の中の酸素が不足気味になり、自律神経の乱れにつながります。そこで、息を『ふーっ』と長く吐くことで、浅くなった呼吸が深くなり、自律神経のバランスが保たれます。ため息であっても**“深い呼吸”**は、心と体をリセットする働きがあり、私たちの健康には大切な役割となるのです。

深い呼吸…つまり『深呼吸』のことなのですが、この深呼吸にもちょっとした意識をすることが大切。それは、**①鼻から息を吸う ②口からゆっくり息を吐き切る** こと。そこで日頃から実践しやすいのは、**吸うときは「1」、吐くときは「2」の割合で呼吸する、「1:2(ワンツー)呼吸法」**。3~4秒かけて鼻から息を吸い込み、6~8秒かけて口からスーッと吐き出します。その時、口をすぼめて息を吐くとより効果的(**口すぼめ呼吸法**)。鼻から吸って、倍の時間でしっかりと口から吐くことを意識してみてください。

深い呼吸は私たちの身体のバランスを保つためにも大切なこと。特に高齢者は心肺機能や飲み込むチカラ(嚥下機能)が低下してきます。食事前に深呼吸をするだけでも、誤嚥には効果的ともいわれています。

今後、ため息をつきたくなくても、健康を呼び込むチャンス！

かもしれませんよ？