

# ケアハウス山科

## だより

2024

12

Vol.310

Merry  
Christmas!



「協調と和」そして「コミュニケーション」を大切にしながら  
日々の生活に潤いあるサービスをサポートします



# 施設の様子

## 『ご寄付を 賜りました』



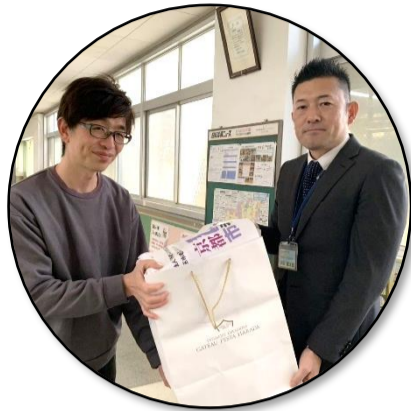
京都青果協会様より、  
『みかんのご寄付』を。  
朱常分店様より、  
『バナナのご寄付』  
を賜りました。

当施設の運営にご賛同とご寄付をいただき、  
誠にありがとうございます。頂戴したご支援は、  
入居者様のお食事等に提供させていただきました。  
重ねてお礼申し上げますとともに、今後ともお力添え  
をどうぞよろしくお願いいたします。

## Pickup 『エアコン入れ替え工事』

ケアハウス山科は開設から 25 年が経過。

建物以外にも、施設設備にも老朽化しています。  
今年度は空調機の入替え工事を行いました。  
約 3 週間に渡る工事でしたが、居室と共用部分の  
入れ替え工事がすべて完了しました。  
入居者の皆様には、様々ご協力いただき感謝して  
おります。



地域貢献活動の一環として、  
入居者様にご協力いただき  
作成した手縫い雑巾を、  
近隣の小学校に寄贈。

ケアハウス山科は、長楽園様  
と一緒に、勸修小学校に寄贈  
してきました。



皆様に縫っていただいた、  
大切なぞうきん。  
校長先生が受け取ってくだ  
さり、大変喜んでいただけ  
ました。ご協力いただいた  
皆様、ありがとうございました。

## Pickup 『エアコン入れ替え工事』

ケアハウス山科は開設から 25 年が経過。

建物以外にも、施設設備にも老朽化しています。  
今年度は空調機の入替え工事を行いました。  
約 3 週間に渡る工事でしたが、居室と共用部分の  
入れ替え工事がすべて完了しました。  
入居者の皆様には、様々ご協力いただき感謝して  
おります。



## 『クラブ活動』

現在、施設では 8 つのクラブと  
1 つの同好会を実施しています。

ご都合の良いタイミングで、ご興  
味のあるクラブ活動に参加してい  
ただけます。

定期的に参加できない方や、ご用  
事で途中退席される方など、比較  
的自由な形で参加していただける  
ものばかり。

「一度のぞいてみようかしら」  
そんな気軽な気持ちで参加してみ  
てくださいね♪

また、クラブ活動とはべつに、  
その月に誕生日を迎えられる方  
をお祝いする『誕生者を祝う会』  
も。大切な日を一緒にお祝いし  
ませんか？

ぜひ、一緒に楽しい時間をすご  
しましょう！

愉しむ会  
脳トレの会  
映画会  
ゲームの会  
旅行集分の会  
歌おら会  
個人カラオケの会  
TV 体操の会  
カルタ同好会  
誕生者お祝い会





## 12月の予定

- ◆12/10 (火) ~12/13 (金)  
『ガラス窓清掃／共用部ワックスがけ』
- ◆12/21 (土) 『衛生点検』
- ◆12/22 (日) 『誕生者を祝う会』
- ◆12/24 (火) 『クリスマス会』 / 行事食  
昼食のお時間を通常より延長してご提供  
《1部》11時30分~12時15分  
《2部》12時20分~13時05分  
午後から『クリスマス会』の催し



## 1月の予定

- ◆1/1 (水) 元日 / 行事食  
昼食のお時間を通常より延長してご提供  
《1部》11時30分~12時15分  
《2部》12時20分~13時05分  
午後から『新年会』の催し
- ◆1/2 (木) 映画会 ◆1/3 (金) カルタ同好会
- ◆1/9 (木) 『消防設備点検』
- ◆1月 『運営懇談会』 2階入居者様
- ◆1月 『誕生者を祝う会』



## 施設からのお知らせ

- ◆早いもので今年も残すところあとわずかとなりました。  
入居者の皆様方には、多大なるご配慮に感謝の念が尽きません。また、ご家族様におかれましては、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
振り返ってみると、元日に能登半島を襲った地震や、日向灘の地震、線状降水帯による豪雨の多発等による自然災害に翻弄される一年だったと感じています。また、今年の夏は特に暑く、記録的な猛暑となり生活の様々な面への影響がありました。  
災害や気候においては、私たちに準備できることは限られているのかもしれませんが、『災害が起きる前にできること』それは備蓄です。普段から飲料水や保存の効く食料などの備えをお願いいたします。  
いよいよ年の瀬も押し迫り、何かと気忙しい時期となり、寒さもさらに厳しくなっています。体調には十分気を付けていただき、元気に年末年始をお迎えください。
- ◆『年末年始入浴のお知らせ』12/31 (火) ~1/3 (金) の期間は、通常通り入浴していただけます。



### 12/24 (火) クリスマス / 行事食

昼食のお時間を通常より延長し、ゆっくりと召し上がっていただきます。

《1部》11時30分~12時15分 / 《2部》12時20分~13時05分

また、午後からはクリスマスの催しを行います。ぜひ、ご参加ください♪



SNSで魅力発信中！  
ぜひ覗いてみてください



公式LINE



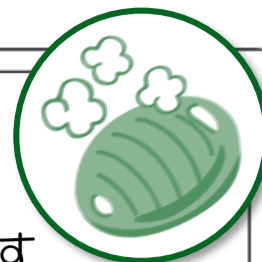
Instagram



ホームページ

## 職員あれこれ

エッセイ



皆さまこんにちは。「介護職員」です。

年の瀬も近いということで、今回のテーマは「今年買ってよかったもの」です。元々、冷え性な家族用として湯たんぽを愛用していましたが、私用にもうひとつ購入。

ほっとする自然の温かさをもつ、湯たんぽ。その歴史は古く、はじめて日本の歴史に登場するのは室町時代だそう。私たちの生活の中でも、目まぐるしく変化を遂げる生活機器。ほんの少し前まではスマホなんてなかった時代もあったにもかかわらず、数百年単位で愛用されてきた湯たんぽ…納得の心地よさです。

適度の温もりはリラックスを生み、安眠効果もあるそうで、湯たんぽならではの優しい温もりは、体の芯まで温めてくれて冷え性の解消の効果にも。布団全体を暖めてくれるのでぐっすりと熟睡。寒い冬でも快適な睡眠ができています。

ただし、**低温やけどにはご注意ください!** 湯たんぽは布団の温めだけに使用し、就寝時は布団から取り出すなどの工夫は必要ですが、もう手放せません。毎晩お布団の中はぽかぽか♪

私にとっての「今年買ってよかったもの」は湯たんぽでしたが、皆さまの買ってよかったものは何かありますか?ぜひ、教えてくださいね〜♪

## 日々是好日

コラム



### 「師走」以外にも 12 月を指す呼び方がある! ?

早いもので今年も残りわずかとなりました。さて、12月を「師走(しわす)」と呼ぶことは広く知られていますが、なぜそう呼ばれるのか?また、それ以外にも多くの異称があることを皆さんはご存知でしょうか?

師が走る?しわす?その由来は何でしょうか。この「師」って教師の師だから、先生のことかな?先生が走っているってどういうこと?実はこの「師」は、僧侶、お坊さんのことを指しています。年末年始には、お先祖様の供養や、一年間の反省をする仏名会(ぶつみょうえ)などの法要で、お坊さんは大忙し。「師」(僧侶、お坊さん)のようにいつもは落ち着いている人でも、12月は「走」り回るほど忙しい月だということで、「師走」と呼ばれるようになったそうです。(※諸説あり)

「師走」の他にも、一年の終わりの月という意味で「極月」(ごくげつ)や、「限りの月」(かぎりのつき)といった、一年の終わりを惜しむ心情にあふれた呼び名もあります。逆に、一年が終わるのではなく積み重なるという考えから生まれた「年積月」(としつみづき)といった異称も。また、旧暦の時代の元日は、立春(2月4日頃)の前後であり、そのため新年は、春の始まりでもありました。その春を待つ月ということで、旧暦の12月は「春待月」(はるまちづき)という素敵な呼ばれ方もあります。

いいことも悪いこともあふれるように詰まった一年…。皆さんにとってはどんな一年でしたか?そんな一年の最後の月が、満ち足りた思いで締めくくるといいですね。