

ケアハウス山科

だより

2025

1

Vol.311



「協調と和」そして「コミュニケーション」を大切にしながら
日々の生活に潤いあるサービスをサポートします

施設の様子

12月24日(火)『クリスマス会』



クリスマスカードは『手作りのしおり』にメッセージを添えて



厨房職員が丹精込めてご用意した、渾身のフレンチを召し上がっていただきました！
メインのお料理は2種の内から事前に選んでいただき、その他副菜なども豪華な昼食となりました♪

【メニュー】

鶏肉のマッシュルームソース or ホタテと蟹のハーモニー
パン、マグロのタルタルサラダ、じゃがいものポタージュ、フルーツ

午後からはクリスマスの催しを開催！

『サンタクロースのおもてなしカフェ』

今年のサンタは…なんと、施設長？！

施設長サンタが皆様をおもてなし。

飲み物のご提供やプレゼントをお配りするなど、フル稼働な一日となった施設長サンタ🎁

皆様には、楽しい時間をすごしていただきました♪

Pickup 『年越しそば』

皆様の長寿祈願として、大みそかの昼食には年越しそばを召し上がっていただきました。
そばは細く長い麺であることから、延命や長寿を祈願して食べることが年越しそばを食べる意味と言われているそうです。
大きな海老天が2尾も入っていて、味も食べ応えも十分。

「そばのように細く長く生きられますように…」
年越しそばに長寿の願いを込めて。



令和7年1月1日(元日)

『謹んで新年をお祝い申し上げます』



入居者様が一年間、「健康で幸せに暮らせますように」という願いを込めて、縁起の良いおせち料理をご用意。詰められた具材一つ一つに思いが込められ、皆様に美味しく召し上がっていただけるようにと、厨房職員が丁寧に仕上げました。

【おしながき】

赤飯、数の子、ローストビーフ、きんどん、黒豆、獅子の照り焼き、鱈の子、いか松笠白焼き、かまぼこ、スモークチキンマリネ、白味噌雑煮、大福茶

3時のおやつの時間には、こちら縁起のいい『豆大福』をご用意。大きな福と書く「大福」。皆様のもとに、大きな福が呼び込まれますように。





1月の予定

- ◆1/1（水）元日／行事食
昼食のお時間を通常より延長してご提供
- ◆1/ 9（木）『消防設備点検』
- ◆1/20（月）『運営懇談会』（2階入居者様）
- ◆1/26（日）『誕生者を祝う会』

※インフルエンザ感染拡大防止対策により、
年始の行事は延期及び中止とさせていただきます。



2月の予定

- ◆2/1（土）開設記念日／行事食
昼食のお時間を通常より延長してご提供
《1部》11時30分～12時15分
《2部》12時25分～13時10分
- ◆2月『誕生者を祝う会』



施設からのお知らせ

- ◆謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

入居者の皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より、ご入居者様、ご家族様ならびに地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができたことを心より御礼申し上げます。

さて、昨年是一年を通して、体調を崩される方、救急搬送をされる方などが目立ったような気がします。新型コロナウイルスは未だ単発的ではありますが、施設内でも発生していますし、インフルエンザの報告数は全国的に増加しているのが現状です。

「熱っぽい」「のどが痛い」などの症状を感じられましたら、早め早めの受診をしていただきますようお願いいたします。

本年もご入居者の皆様が安心・安全に暮らして頂けるよう、職員一同努めて参ります。新しい年がご入居者様、ご家族の皆様にとって、幸多い一年でありますことを心よりご祈念申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

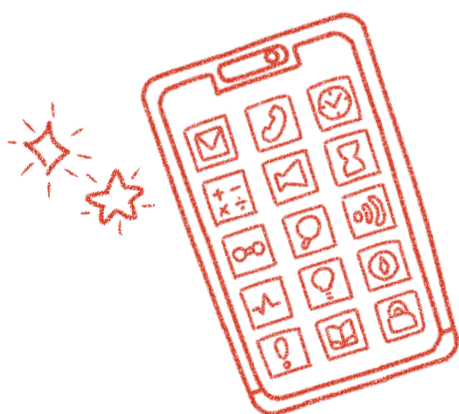
開設記念日

2/1（土）開設記念日／行事食

昼食のお時間を通常より延長し、ゆっくりと召し上がっていただきます。

《1部》11時30分～12時15分 / 《2部》12時25分～13時10分

また、午後からは開設記念日の催しを予定しています。詳細は後日お知らせします。



SNSで魅力発信中！
ぜひ覗いてみてください！



LINE 公式LINE



Instagram



ホームページ

職員あれこれ

エッセイ



皆様、新年あけましておめでとうございます。生活相談員です。今年最初の、職員によるリレー形式でのエッセイとなります。

年が明けましたが、皆様にとって昨年はどうのような1年だったでしょうか？私自身は昨年変化の年であり、あっと言う間に1年が過ぎたと感じています。

さて、年末年始にお休みを頂きまして、年末には紅白歌合戦を観ていたのですが、私の好きなアイドルが出演をしており、パフォーマンスに圧倒され、男性歌手のサプライズ出演に感動をしつつ、年越しをしました！(^)!

年始には北野天満宮へ初詣に行き、参拝をしてきました♪屋台が出ており、境内では甘酒を飲む事ができ、体が温まってとてもおいしかったです。

今年も皆様が健康で良い1年を過ごして頂けますよう、職員一同努めて参ります。

どうぞ、本年もよろしくお願いいたします。



日々是好日

コラム



改めて考える「備蓄の重要性」～過去の災害からの教訓～

2024年 石川県で最大震度7を記録した能登半島地震の発生から、再び元日を迎えました。日本海に突き出た奥能登は甚大な被害を受け、地震前の日常はいまだ戻っていない現状があります。地震や台風など、いつ起こるかわからない災害。そんな時に大切な命を守るためには、備蓄はとても重要で大切なこととなります。

施設からは、これまでからも度重なる備蓄の重要性と必要性をお伝えしてきました。しかしながら、備蓄の意識が高い入居者様もおられるものの、反面、備蓄をされていない方もおられるというのが実状です。備蓄をされている方とそうでない方とは、その差は命を守る差になるかもしれません。災害に対する備えは皆さん個人で行うものです。

<災害に備える基本の備蓄：水、食料、そして簡易トイレ準備>

災害への備えの第一歩は『いつ、災害が発生してもいいように備える』ことです。十分な量の非常食と水分の備えは必須となります。また、被災時に一番初めにストレスを感じるといわれているトイレの問題。簡易トイレの備蓄も忘れずをお願いします。お一人で備蓄が難しい方については、家族様にご協力いただき、備蓄を進めてください。災害の備蓄の説明については、『生活のしおり（緑のファイル）』の中にも、説明書きが入っています。ご自身で読まれるのはもちろん、家族様と一度ご相談されてみてはいかがでしょうか？

災害はいつ起こるかわかりません。しかし適切な準備があれば、その影響を最小限に抑えることができます。少しずつでも防災への備えを始めてみて下さいね。