

ケアハウス山科

だより

2026

7

Vol.329



「協調と和」そして「コミュニケーション」を大切にしながら
日々の生活に潤いあるサービスをサポートします

施設の様子

7月7日(火)『七夕』

短冊に願いを込めて。
五節句行事の七夕飾り。

恒例の七夕の飾り付けをしました！
施設玄関ロビーに設置した笹に、入居者の皆様が作った
装飾を飾り付けました。
願いごとを書いた短冊も笹に飾り付け、七夕に向けて
準備万端！私たち職員の願いごとは…

「皆様、いつまでも健康でありますように。」



夕食には七夕特別メニューの『七夕ちらし寿司』
を召し上がっていただきました。

大きなえびが乗っていて見栄えもバッチリ！
星形に細工したニンジンなど、厨房職員の細やかな
気配りにも喜んでいただきました。

季節を感じるメニューとなりました♪

『脱水予防』

1日に必要な水分足りていますか？

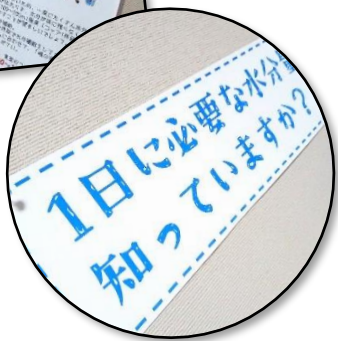
気をつけたい高齢者の脱水。

暑い時期に気をつけたいのが「脱水」。喉が渇く、めまいがする、頭が痛い。
もしかしてその症状は「脱水症状」かもしれません。

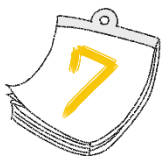
「今年の夏は、全国的に平年より気温が高く、厳しい暑さになる見込みです。」
毎年のようにニュースや新聞で見る言葉。2026年も「猛暑・酷暑」と予測されています。



「水分はしっかり飲んでるよ」とおっしゃる入居者様は多いのですが、話を聞いてみると、それでもやっぱり十分な量とは言えず…。
なぜ水分が必要なのか？ 1日に必要とされている水分量は？
こまめに摂取できるタイミングは？ …など、
なるべくわかりやすくまとめたものを掲示しております。
厳しい夏を乗り切るために、意識と予防に取り組んでみませんか？



のどが渇く前に、こまめな水分補給を！



7月の予定

- ◆7/8（水）『エアコンフィルター清掃』
- ◆7/14（火）『消防設備点検』
- ◆7/16（木）『運営懇談会』（4階入居者様）
- ◆7/30（木）『衛生点検』
- ◆7月『誕生者を祝う会』は8月に合同開催



8月の予定

- ◆8/16（日）『夏まつり』
- ◆8月『誕生者を祝う会』



施設からのお知らせ

- ◆先日お知らせしていました予定につきまして、一部変更となりました。

『運営懇談会』7月28日（火）⇒7月16（木）

『衛生点検』7月22日（水）⇒7月30（木）

となっております。何卒ご了承くださいますようお願いいたします。

- ◆令和8年8月より、生活費が引き上げになります。これは介護保険制度に基づき、実施されるものであり、物価高騰を背景とした、食費・居住費の引き上げとなります。食費の基準費用額が、1日あたり100円相当の引き上げとなり、京都市においては、月額3,039円の増額となります。当施設においてもそれらの措置に準ずるものとなり、令和8年8月利用料より反映される形となります。

入居者ならびにご家族様におかれましては、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

- ◆『夏の食事イベント』は延期となりました。開催日程が決定次第、改めて皆様にはお知らせいたします。

◆◆◆◆◆夏まつり◆◆◆◆◆

8/16（日）『夏まつり』を開催いたします！

今年も皆様に楽しんでいただけるイベントとなるよう、職員鋭意計画中！

今年はどんな夏まつりになるのか…。お楽しみにしてください♪



SNSで魅力発信中！
ぜひ覗いてみてください



公式LINE



Instagram



ホームページ



シティまっふ



カフェラウンジ『エンブレム』

～落ち着いた雰囲気の中でいただく、癒しのコーヒー～



施設から歩いてすぐの場所にある『エンブレム』さん。
上品に飾り付けられた装飾は正に洋館というイメージで、
開放的な店内は光が差し込み、とても素敵なお店です。

店員さんは上品で優しい雰囲気が漂い、そんな中でいただくコーヒーは、店内に流れる
ジャズの音楽と相まって、何か特別な時間をすごしているような気分。

出勤前にいただくコーヒーはそれはもう格別なのですが、モーニングやランチも人気
だそうで、地元の皆さんから愛されているのがよくわかります。



入居者様も実際お店に行かれる方もおられますし、ご家族様がお見えになられた際に、ランチやコーヒーを利用されるという方もおられるお店です。ぜひ皆さんも、落ち着いた雰囲気の中、美味しいコーヒーを楽しんでみられてはいかがでしょうか？



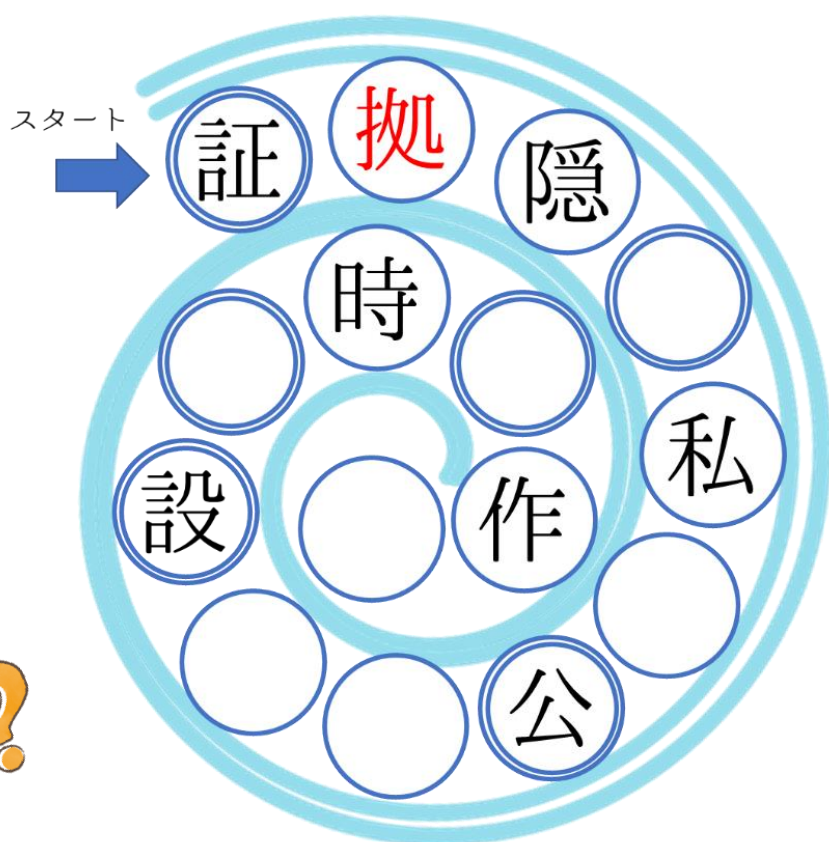
いきいき脳トレ

『うずまき 熟語 しりとり』



うずまき状に並んだ○の中に、前後が同じ漢字の二字熟語、三字熟語、四字熟語がしりとりのように並びます。リストの中から漢字を選んで、空欄の○を埋めてください。少しイジワルですが…リストには関係のない漢字も隠れています。

◎は、熟語の最初と最後の漢字が入る部分で、しり通りの頭の文字になります。



(ヒント)

証拠隠○ (証拠を隠す?)

○私○公 (私利私欲を捨てる!)



リスト

者 施 拠 胸 奉
滅 定 共 制 炉

※ 解答は脱衣所横の掲示板にて発表!