

ケアハウス山科

だより

2026

8

Vol.330



「協調と和」そして「コミュニケーション」を大切にしながら
日々の生活に潤いあるサービスをサポートします



8月の予定

- ◆8/16（日）『夏まつり』
- ◆8/30（日）『誕生者を祝う会』



9月の予定

- ◆9/22（火）『敬老の日/行事食（昼食）』
日頃の感謝をお伝えすべく、特別なお料理を
召し上がっていただきます。
詳細は後日ポスターにてお知らせいたします。
- ◆9月『誕生者を祝う会』



施設からのお知らせ

- ◆居室大清掃／衛生点検へのご理解とご協力ありがとうございました。また、ご家族様におかれましては、お部屋の掃除や備蓄品の調達など、入居者様への様々なご支援と、ご協力をいただき、感謝しております。災害時の備蓄品の準備については、食料品を中心に少しずつではありますがご準備されている方が増えてきています。ですが、未だ食料や飲料の備蓄が出来ていない方や、十分量に達していない方も多くおられます。災害トイレの備蓄については十分とはいえない状況でした。繰り返しお伝えしますが、災害備蓄は施設用意に加えて、個人での準備が必須です。
『生活のしおり(緑のファイル)』をお読みいただき、今一度“備え”の意識をお願いいたします。

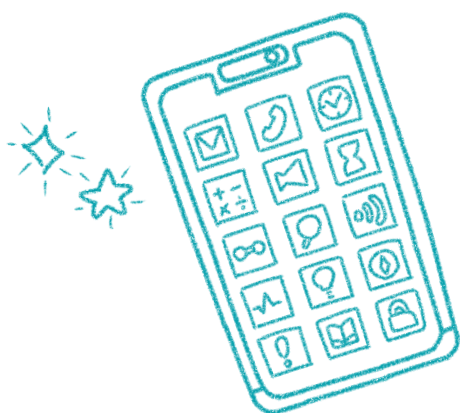
◆掲示板の活用

当施設では、大切なお知らせや予定を文書配布の他に、掲示板でお知らせをしています。その都度、掲示・更新をしていますので、皆様ご確認を改めてお願いいたします。

敬老祝賀会

9/22（火）『敬老祝賀会』

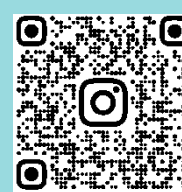
入居者様への日頃の感謝を伝え、これまでの歩みと長寿をお祝いする大切な行事です。入居者同士や職員との交流を深め、日頃の感謝の気持ちをお伝えできればと思っております。詳細決定次第、改めてお知らせいたします。



SNSで魅力発信中！
ぜひ覗いてみてください



公式LINE



Instagram



ホームページ

施設の様子

8月16日(日)『夏まつり』

今年の夏まつりは“みんなで楽しむ”がテーマ。

入居者の皆様に楽しい遊びを体験していただき、夏らしく涼し気な“かき氷”や“アイスクリーム”を。多くの方が子供の頃に体験したであろう“わなげ”や“射的”で昔を懐かしみ、楽しい時間をすごしていただきました！



スーパーボールすくい



射的



わなげ



『ゲームで遊んで食べ物ゲット?!』

3つの遊びを楽しんだ後には…

美味しい食べ物でも楽しんでいただきました！

《遊び》わなげ、射的、スーパーボールすくい

《飲食》かき氷、アイスクリーム、たこ焼き、
ウーロン茶、オレンジジュース、コーラ、
コーヒー（ホット/アイス）、緑茶

暑い日には冷たいものが欲しくなりがちですが、
体が冷えすぎないようにホットドリンクも用意。

“遊び”も“飲食”も、皆様に楽しんで
いただけました♪



入居者様の日々の穏やかな暮らしはもちろん大事な
のですが、五感に触れるような「非日常」の時間
を感じていただくことも、私たち職員は大切にしたい
と考えています。

とにかく **楽** しく、そして **笑顔** 多く。
そんな時間を感じていただけたなら嬉しいです♪





いきいき脳トレ

3つの四角枠の中にある【0～9】の数字の中から、1つだけ足りない数字を探し、その3つの数字で計算をしてください。

? $\begin{matrix} 6 & 7 & 8 & 9 \\ 1 & 4 & 5 & 0 & 2 \end{matrix} + \begin{matrix} 2 & 0 & 1 & 9 & 6 \\ 8 & 3 & 7 & 5 \end{matrix} + \begin{matrix} 9 & 7 & 3 & 0 \\ 5 & 6 & 2 & 8 & 4 \end{matrix} = \square$

$\begin{matrix} 2 & 1 & 0 & 8 \\ 4 & 3 & 1 & 6 & 9 \end{matrix} - \begin{matrix} 7 & 9 & 3 & 6 & 1 \\ 4 & 8 & 5 & 0 \end{matrix} + \begin{matrix} 1 & 6 & 5 & 8 \\ 3 & 4 & 0 & 7 \end{matrix} = \square$

? $\begin{matrix} 9 & 8 & 2 & 5 & 0 \\ 7 & 4 & 1 \end{matrix} \times \begin{matrix} 2 & 5 & 0 & 3 & 8 \\ 4 & 6 & 1 & 9 \end{matrix} - \begin{matrix} 0 & 5 & 1 & 7 \\ 9 & 6 & 4 & 8 \end{matrix} = \square$

コラム



日々是好日

夏の終わりの始まり ～厳しい夏の暑さと、懐かしいあの夏のおい～

『酷暑』今年の夏は数多く聞かれた言葉に感じます。

2026年4月、気象庁は最高気温40℃以上の日の名称を正式に「酷暑日（こくしょび）」と決定しました。近年、記録的な高温が続いているために誕生した新しい用語で、一段上の暑さ対策が必要な時代になったともいえます。

気温の呼び方は、その日の最高気温が何度まで上がるかによって段階的に分かれています。夏日（なつび）、真夏日（まなつび）、猛暑日（もうしょび）。

暑い日といえば猛暑日が定着していましたが、気象庁はさらに一段上の警戒を呼びかけるために、酷暑日という新たな予報用語を定義したことになります。

しかし、発刊される頃は処暑あたり。処暑とは「厳しい暑さの峠を越した頃」を言うそうですが、今年の夏は9月以降も残暑として秋まで続く見込みとも言われています。夏が好きだった私も、年々厳しく苦手になるほど…今年の夏も暑かった💦

そんな暑くつらい夏の日も、毎年お盆の時期を過ぎたころに、なんとも言えない寂しさが襲ってきます。「もう夏は終わっちゃうのか…」と。「昔は打ち水で涼しくなったのになあ」と幼い頃の夏の記憶が蘇り、ノスタルジックな気持ちになるからでしょうか。

もうすぐ夏が終わる。 暦の上では『処暑』なのです。夏の終わりの始まり。

朝起きることが嫌になるほどの暑さから、ふっと心地よい風が舞い込んでくる瞬間。そんな夏から秋にかけての空気感を味わうことも、この時期にしかできないことなのかもしれませんね。