



CONTENTS

<主な内容>

動脈硬化度を測定しましょう …… P2
薬剤部だより…………… P3
メタボ予防レシピ…………… P4



一条
ichijyo

退院患者様
アンケート集計結果

(2011年7月1日～2011年9月30日)

入院中に受けた医療サービスについて

【回答数】

男性 22名 女性 47名 無記入 2名 計 71名

(1) 職員の対応・態度は？

番号	職員	不満	普通	満足	わからない	回答無し
①	医師	1	12	56	0	2
②	看護師	1	9	59	0	2
③	検査職員	0	15	45	5	6
④	受付窓口職員	0	23	40	2	6

(2) 診療に対する印象は？

番号	診療内容	不満	普通	満足	回答無し
①	訴えを良く聞いてくれる	2	14	50	5
②	症状・手術・処置についての説明	1	14	45	11

(3) 入院環境は？

番号	入院環境	不満	普通	満足	わからない	回答無し
①	病室の清潔さ	1	15	52	0	3
②	病室や廊下の明るさ	1	23	43	0	4
③	廊下の騒音	0	31	34	0	6
④	トイレの清潔さ	2	11	50	0	8
⑤	入浴回数	6	20	23	0	22
⑥	病室内でのプライバシー	1	32	31	0	7
⑦	食事	5	32	27	0	7
⑧	寝具	1	26	39	0	5

当院では、患者様のご意見をお伺いし、病院運営に活用させて頂くため、平成15年3月から、退院患者様にアンケート調査をおこなっております。

毎年、4月・7月・10月・1月の年4回、3ヶ月ごとに集計を行っており、今回は10月に行ったアンケート調査集計の結果をお知らせ致します。

なお、調査結果並びに皆様のご意見につきましては、改善すべきものは早期に改善をはかり、課題となるものについても、十分に検討を行ってまいりました。

今後も「病院理念」の基に、皆様に親しまれ、信頼される病院であるために、最善の医療の提供に努めてまいります。

事務部長 石田 満

動脈硬化度を測定しましょう

動脈硬化は加齢により誰にでも起こりえますが、食生活や運動不足などの生活習慣が大きく影響します。脳や心臓、また足の血管の動脈硬化で病気にならないために早期に発見することが大事です。その手助けをする検査の一つとしてPWV/ABI検査があります。



当院ではオムロンコーリン社製のform(フォルム)を用いて測定しております。

◇ PWV/ABI検査とは

PWV

(pulse wave velocity) = 脈波伝播速度

心臓から押し出された血液により生じた拍動が、血管を通じて手や足に届くまでの速度を言います。血管が硬くなればその速度が上昇します。

ABI

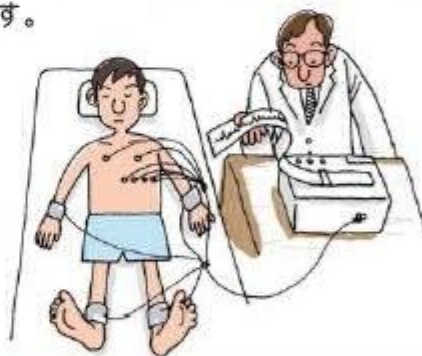
(ankle brachial index) = 上腕と足首の血圧比
足首と上腕の血圧比を測ることで血管の狭窄の程度がわかります。

健常者では足首の血圧が上腕より高いのですが、動脈硬化で足の血管が細くなったり詰まったりすれば、血流が悪くなって上腕の血圧より低くなりABIの値が下がります。

両者を同時に測定することで動脈硬化の程度を知ることができます。

◇ 測定方法

ベッドに上向きで横になり、両手に心電図電極、胸に心音計を装着して両手両足の血圧を同時に測定します。検査時間は5分～10分です。



◇ この検査を受けられたほうが良い方

1. 喫煙される方
2. 高脂血症と言われた方
3. 高血圧と言われた方
4. 肥満の方
5. 足の冷感やしびれ感をお持ちの方

等ですが、どなたでもご希望の方は診察時にお申し出下さい。



生理機能検査科主任 神山義孝

薬剤部 だより

～ちょっと気になる一問一答～

薬剤部主任 中西昭人



薬は何で飲むのがいいかご存知でしょうか。
下の中から答えをひとつ選んでください。

- ① 水またはぬるま湯
- ② 何も飲まずに薬だけ飲む
- ③ 水以外(ジュース、お茶、牛乳、ビールなど)



① 水またはぬるま湯が原則です。



薬は、水またはぬるま湯(37度くらい)で飲むのが原則です。

飲みにくくても水以外(ジュース、お茶、牛乳、ビールなど)で飲まないで下さい。薬の成分と結びついて変化したり、薬の作用に影響を与えたりする可能性があります。

薬はコップ1杯の水(約180mL)で飲むのがいいと言われていますが、水分の量を制限しないといけない方は、水分を取りすぎると病気が悪化する可能性がありますので、医師の指示に従って量を減らすなどの注意が必要です。

薬の名前は覚えにくい!?

カタカナが多い薬の名前。でも名前にはいろんな思いが込められています。

今回は「タケブロン」をご紹介します。

武田薬品工業から販売されている薬で、胃酸を分泌するプロトンポンプの働きをさまたげる(インヒビターと言います)ことによって胃酸の分泌を抑え、胃のあたりの痛み、胸やけなどの自覚症状を改善する働きがあります。

下線の部分を足せば、ほら「タケブロン」になりました。

タケダのプロトンポンプインヒビター



(タケブロン 医薬品インタビューフォームより)

メタボ
予防

野菜を食べよう 管理栄養士 林 薫

生活習慣病予防のために求められる1日の野菜摂取量は350g。
朝食抜きや外食は野菜不足になりやすくなります。



野菜たっぷりスープストック



忙しい時などにもおすすめ!
スープ1杯で野菜が摂れます

材 料

残った野菜などを利用して作ってみましょう。
人参・じゃが芋・大根・玉葱・茄子・しめじ・大豆の水煮などたっぷり
豚もも …… 少々 塩・胡椒 コンソメキューブ 1個
レモン汁 …… 少々

作 り 方

1. 野菜・豚肉は1cmの角切りにする。
2. 鍋に野菜・肉・コンソメを入れ、塩・胡椒をしてかぶるくらいの水を加えて、煮る。

*保存するときは冷めてから冷蔵庫へ。なるべく早く食べ切りましょう。

野菜たっぷりスープストックを使って
アレンジも簡単。

- お米と炊いて炊き込みピラフ
- カレールウを加えて具たくさんカレー
- パンにのせてピザ
- 玉子で包んでオムレツ
- トマトジュースを加えてミネストローネ など



編 集 後 記



一条誌Vol.12(2011年秋号)

をお届け致します。

今年も紅葉の季節となりました。当院の東側には京都御苑や大文字があり毎年とてもきれいに秋を感じさせてくれます。食欲の秋、スポーツの秋と色々ありますが、朝夕は冷え込み季節の変わり目でもありますので体調管理に注意致しましょう。

少し早いですが本年もお世話になりました。来年も引き続き宜しくお願い致します。

今後ともご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。ご意見・ご感想・ご要望などお待ちしております。
編集担当 吉中紗希

愛寿会同仁病院
AIJUKAI DOHJIN HOSPITAL

京都市上京区一条通新町東入東日野殿町394-1
〒602-0917

TEL 075-431-3300

FAX 075-432-0036

Web <http://www.dohjin-hp.com/>

E-mail dohjin@dohjin-hp.com

交通アクセス

- 地下鉄/今出川(出口6番) 南へ徒歩5分
- 市バス/烏丸一条 西へ徒歩2分
- 市バス/堀川一条戻り橋 東へ徒歩5分
- 市バス/上京区総合庁舎前 南へ徒歩5分

パーキング

病院の西隣に55台収容可能な駐車場が、無料でご利用頂けます。

