

< 花 背 山 の 家 献 立 >

令和8年4月1日～

朝	月		火		水		木		金		土		日	
	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん	
	食パン		食パン		食パン		食パン		食パン		食パン		食パン	
	みそ汁(玉ねぎ・わかめ)		みそ汁(玉ねぎ・わかめ)		みそ汁(玉ねぎ・わかめ)		みそ汁(玉ねぎ・わかめ)		みそ汁(玉ねぎ・わかめ)		みそ汁(玉ねぎ・わかめ)		みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	
	コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)		コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)		コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)		コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)		コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)		コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)		コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)	
	中華風肉団子		ミートボール(オニオンソース)		中華風肉団子		ミートボール(オニオンソース)		中華風肉団子		ミートボール(オニオンソース)		中華風肉団子	
	チキンナゲット		ポテトフライ		チキンナゲット		ポテトフライ		チキンナゲット		ポテトフライ		ポテトフライ	
	さば塩焼き		マス塩焼き		さば塩焼き		マス塩焼き		さば塩焼き		さば塩焼き		マス塩焼き	
	高野豆腐の煮物		ちくわの煮物		高野豆腐の煮物		ちくわの煮物		高野豆腐の煮物		ちくわの煮物		がんもの煮物	
	ひじきとおからの煮物		切干大根の煮物		ひじきとおからの煮物		切干大根の煮物		ひじきとおからの煮物		切干大根の煮物		ひじきとおからの煮物	
食	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り
		人参		人参		人参		人参		人参		人参		人参
		オクラ		枝豆		オクラ		枝豆		オクラ		枝豆		オクラ
	しば漬け		しば漬け		しば漬け		しば漬け		しば漬け		しば漬け		しば漬け	
	かつおふりかけ		かつおふりかけ		かつおふりかけ		かつおふりかけ		かつおふりかけ		かつおふりかけ		かつおふりかけ	
	たまごふりかけ		たまごふりかけ		たまごふりかけ		たまごふりかけ		たまごふりかけ		たまごふりかけ		たまごふりかけ	
	いちごジャム		いちごジャム		いちごジャム		いちごジャム		いちごジャム		いちごジャム		いちごジャム	
	マーガリン		マーガリン		マーガリン		マーガリン		マーガリン		マーガリン		マーガリン	

昼		そばろ井		きつねうどん(冷やしうどん)		しょうゆラーメン(冷やし中華)		そばろ井		きつねうどん(冷やしうどん)		しょうゆラーメン(冷やし中華)		きつねうどん(冷やしうどん)	
		白ごはん		白ごはん		白ごはん		白ごはん		白ごはん		白ごはん		白ごはん	
		カレーコロッケ		メンチカツ		野菜コロッケ		カレーコロッケ		メンチカツ		野菜コロッケ		鶏天	
		ほたて風味フライ		あじ大葉フライ		揚げしゅうまい		ほたて風味フライ		あじ大葉フライ		揚げしゅうまい		あじ大葉フライ	
		竹の子の煮物		きんぴられんこん		きんぴらごぼう		竹の子の煮物		きんぴられんこん		きんぴらごぼう		きんぴられんこん	
		春雨サラダ		金時豆		根菜マリネ		春雨サラダ		金時豆		根菜マリネ		金時豆	
		食	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ
	大根			大根		大根		大根		大根		大根		大根	
	コーン			コーン		コーン		コーン		コーン		コーン		コーン	
黄金漬け			黄金漬け		黄金漬け		黄金漬け		黄金漬け		黄金漬け		黄金漬け		
乳酸菌飲料			乳酸菌飲料		乳酸菌飲料		乳酸菌飲料		乳酸菌飲料		乳酸菌飲料		乳酸菌飲料		

※麺類はR8.7.18(土)～R8.8.23(日)の間、冷やしうどんと冷やし中華に変更

タ	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん	
	みそ汁(麴・ねぎ)		みそ汁(麴・ねぎ)		すまし汁(麴・ねぎ)		みそ汁(麴・ねぎ)		みそ汁(麴・ねぎ)		すまし汁(麴・ねぎ)		みそ汁(麴・ねぎ)	
	ササミフライ		白身魚フライ		ヒレカツ		ササミフライ		白身魚フライ		ヒレカツ		白身魚フライ	
	揚げぎょうざ		野菜春巻き		さば竜田揚げ		揚げぎょうざ		野菜春巻き		さば竜田揚げ		野菜春巻き	
	たこ焼き		ミニハンバーグ		ロールキャベツ		たこ焼き		ミニハンバーグ		ロールキャベツ		ミニハンバーグ	
	ぶり照り焼き		豆腐しゅうまい		コーンしゅうまい		ぶり照り焼き		豆腐しゅうまい		コーンしゅうまい		豆腐しゅうまい	
	キャベツとウインナーの蒸し煮		白菜と油揚げの煮物		がんもとおからの煮物		キャベツとウインナーの蒸し煮		白菜と油揚げの煮物		がんもとおからの煮物		白菜と油揚げの煮物	
	わかめとオクラの酢の物		大根とちくわのゆかり和え		いんげんのナムル		わかめとオクラの酢の物		大根とちくわのゆかり和え		いんげんのナムル		大根とちくわのゆかり和え	
食	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り	サ ラ ダ	キャベツの千切り
		ブロッコリー		ブロッコリー		ブロッコリー		ブロッコリー		ブロッコリー		ブロッコリー		
		オニオンスライス		オニオンスライス		オニオンスライス		オニオンスライス		オニオンスライス		オニオンスライス		
	トマトパスタサラダ		ポテトサラダ		マカロニサラダ		トマトパスタサラダ		ポテトサラダ		マカロニサラダ		ポテトサラダ	
	のり佃煮		のり佃煮		のり佃煮		のり佃煮		のり佃煮		のり佃煮		のり佃煮	
	つぼ漬け		つぼ漬け		つぼ漬け		つぼ漬け		つぼ漬け		つぼ漬け		つぼ漬け	

※予告なく内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

※ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

※食事対応のある方は原材料表をご確認ください。

花背山の家

食堂原材料表及び
売店取扱い食品原材料表

団体用

令和8年4月1日～

		◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	● 原 材 料	備 考
調 味 料 ・ 油	和風だしの素		不明	食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、こんぶ粉末)／調味料(アミノ酸等)	
	みそ		不明	大豆、米、食塩、かつおエキス、昆布エキス／酒精、調味料(アミノ酸等) (一部に大豆を含む)	
	コンソメ		不明	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物(大豆)、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー 香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料	
	砂糖		なし	甘蔗原料糖、甜菜原料糖	
	うすくちしょうゆ	小麦	不明	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール	
	こいくちしょうゆ	小麦	なし	脱脂加工大豆、食塩、小麦、大豆／アルコール	
	みりん		なし	米醸造液【米、ぶどう糖、食塩、ぶどう】、ぶどう糖、異性化液糖、水あめ、砂糖、アルコール、食塩	
	酢		不明	アルコール、米、食塩	
	ごま油		不明	食用ごま油	
	食塩		なし	海水	
	コショウ		不明	黒こしょう、白こしょう	
	七味		不明	唐辛子、陳皮、白ごま、黒ごま、あおさ粉、青山椒(一部にごまを含む)	
	揚げ油		なし	食用なたね油／シリコーン	
	潤滑油		不明	食用精製加工油脂／酸化防止剤(V. E、V. C)	

ド レ ッ シ ン グ 類	ド レ ッ シ ン グ	★ 青じそ	小麦	不明	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ(小麦・大豆)、食塩、ほたてエキス(小麦・大豆)、かつお節エキス、梅肉、りんご、オニオンエキス たん白加水分解物(小麦・大豆・鶏肉・豚肉)、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム) 香辛料抽出物、ビタミンB1	
		★ ごま	小麦・卵	なし	食用植物油脂(なたね、大豆)、しょうゆ(小麦・大豆)、砂糖、醸造酢(りんご)、ごま、しいたけエキス、食塩、卵黄／香辛料抽出物 調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)	
	調 味 料	★ 食卓塩		不明	海塩、グルタミン酸ナトリウム、炭酸カルシウム、クエン酸三ナトリウム	
		★こいくちしょうゆ	小麦	不明	脱脂加工大豆、小麦、食塩／アルコール	
		★ ソース		不明	トマト、ブルーン、りんご、レモン、にんじん、たまねぎ、醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、澱粉、酵母エキス(大豆)、香辛料	

★ ドレッシング類は全て小袋です。

ほうじ茶		大豆・ごま	緑茶 (同一工場内で、大豆、ごまを取り扱っております)	
------	--	-------	-----------------------------	--

消毒用アルコール		なし	エタノール、グリセリン脂肪酸エステル、乳酸、乳酸ナトリウム	
----------	--	----	-------------------------------	--

◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。
●製造元によって原材料の表記が異なります。

	献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン ★個包装	小麦・乳	くるみ・小麦・卵・乳	小麦粉、発酵風味料（小麦・乳）、マーガリン、砂糖調整品（小麦）、乳等を主要原料とする食品（乳）、パン酵母、食塩、砂糖 乳化剤（小麦・大豆）、酢酸（Na）、加工澱粉（小麦・乳）、香料、V.C	
	みそ汁			みそ、和風だしの素、たまねぎ、わかめ	汁物はどちらかになります。
	コンソメスープ		えび・かに	わかめ　く湯通し塩蔵わかめ　（原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています）>	※調味料は別紙に記載 （みそ、和風だしの素、コンソメ）
	中華風肉団子	小麦・乳	えび・かに・卵	鶏肉、つなぎ【パン粉（小麦・乳・大豆）、小麦グルテン、でん粉、粉末状大豆たん白】、たまねぎ、豚脂、粒状大豆たん白、植物油脂（大豆）、砂糖 食塩、みりん、香辛料／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、ソース【砂糖、しょうゆ（小麦・大豆）、醸造酢（小麦）、トマトペースト、植物油脂（ごま） 食塩／増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素）、揚げ油（大豆油）	
	チキンナゲット	小麦	不明	鶏肉、鶏皮、コーンスターチ、砂糖、食塩、衣【コーンフラワー、小麦粉、米粉、食塩】、揚げ油（大豆油）／増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸） ポリリン酸Na　（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	※揚げ油は別紙に記載
	さば塩焼き		なし	さば、食塩	
	高野豆腐の煮物	小麦	なし	高野豆腐、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、和風だしの素 高野豆腐　<大豆、凝固剤、重曹、消泡剤製剤>	※調味料は別紙に記載 （うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、 和風だしの素）
	ひじきとおからの煮物	小麦	不明	ひじき、にんじん、砂糖、油揚げ（大豆を含む）、しょうゆ（小麦を含む）、こんぶエキス、かつおエキス、食塩、しいたけエキス 調味料（アミノ酸等）、酒精、酸味料、大豆、消泡剤製剤	
	サラダ		なし	キャベツ、オクラ、にんじん　※機械に潤滑油を使用しています（別紙に記載）	※ドレッシング（小袋）は別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり、なす、しょうが、漬け原材料【しょうゆ、食塩】／調味料（アミノ酸等）、酸味料、乳酸Ca、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア） 着色料（赤106、赤102）　（一部に小麦・大豆を含む）	
	かつおふりかけ ★小袋	小麦・乳成分	不明	いりごま、乳糖（乳）、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油（大豆・小麦）、のり、マーガリン（乳・大豆）、パーム油、鰹節粉 みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス（鰹節、酵母）、乳製品（乳）、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン 調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料（乳）	
	たまごふりかけ ★小袋	小麦・卵 乳成分	不明	いりごま、小麦粉、乳糖（乳）、鶏卵加工品（卵・乳）、砂糖、食塩、すりごま、大豆加工品、マーガリン（乳・大豆）、こしあん、みそ、還元水あめ、鰹削り節 乳製品（乳）、エキス（チキン、酵母、鰹節）、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油（大豆・小麦）、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、パーム油、みりん 抹茶、でん粉、デキストリン／調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、香料（乳）	
	いちごジャム　★小袋		不明	糖類（水あめ、砂糖）、いちご、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料	
	マーガリン　★小袋		不明	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩／乳化剤、香料、カロテン色素	

昼食	そばろ井	小麦		米、鶏ミンチ、コーン、枝豆、こいくちしょうゆ、みりん、砂糖	※調味料は別紙に記載
			不明	鶏ミンチ	（こいくちしょうゆ、　みりん、砂糖）
	白ごはん			米	
	カレーコロッケ	小麦	不明	馬鈴薯、衣【パン粉、小麦粉、でん粉、食塩】、人参、砂糖、カレー粉、白胡椒／調味料（アミノ酸）、増粘剤（ゲアーガム）、乳化剤 （一部に小麦・大豆を含む）	※揚げ油は別紙に記載
	ほたて風味フライ	小麦	えび・かに	魚肉すり身、でん粉、米発酵調味液、ほたてエキス、食塩、砂糖、魚介エキス調味液（ほたて、あさり、ムール貝、かき、いわし、ティラピア） 衣【パン粉（小麦）、小麦粉、コーングリッツ、米粉】、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）（大豆）、香料（大豆）、着色料（カロチノイド） （本品の魚肉には、えび、かにを食べている魚を使用しています）	
	竹の子の煮物	小麦	不明	たけのこ、砂糖、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、こんぶエキス、かつおエキス、食塩／調味料（アミノ酸等）、酒精、酸味料	
	春雨サラダ		不明	春雨、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、醸造酢、きくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、ジンジャーペースト 調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酵素（大豆）、酸味料	
	サラダ			キャベツ、だいこん、コーン　※機械に潤滑油を使用しています（別紙に記載）	※ドレッシング（小袋）は別紙に記載
	黄金漬け	小麦	不明	だいこん、漬け原材料【食塩、砂糖、しょうゆ】／調味料（アミノ酸）、酸味料、甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4） （一部に小麦・大豆を含む）	
	乳酸菌飲料　★個包装	乳成分	不明	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、果糖ぶどう糖液糖、脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖／酸味料、香料、甘味料（アセスルファムK、スクラロース）	1人1本

夕食	ごはん		なし	米	
	みそ汁	小麦		みそ、和風だしの素、麴、ねぎ	※調味料は別紙に記載
			なし	麴　<小麦粉、グルテン>	（みそ、和風だしの素）
	ササミフライ	小麦	不明	衣【パン粉、コーンスターチ、小麦粉、大豆たん白、食塩、コンショウ】、鶏肉、小麦粉、ジャガイモでん粉、コンショウ、食塩／ポリリン酸Na 増粘剤（ゲアーガム）、調味料（アミノ酸）、膨張剤、着色料（パブリカ色素）　（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	※揚げ油は別紙に記載
	揚げぎょうざ	小麦	えび・かに 卵・乳成分	鶏肉、キャベツ、豚脂、粒状植物性たん白（大豆）、粉末状植物性たん白（大豆）、乾燥マッシュポテト、しょうゆ（小麦・大豆）、おろしにんにく 砂糖、食塩、ポークエキス、ごま油、おろししょうが、こしょう、皮【小麦粉、食塩、加工油脂】／加工でん粉、調味料（アミノ酸）	
	たこ焼き	小麦・卵	不明	小麦粉、野菜【キャベツ、ねぎ、生姜】、たこ、植物油（パーム油、大豆油）、鶏卵、加工でん粉、ブドウ糖、コーンスターチ、食塩 かつお節エキス、醤油、かつお節／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、膨張剤、増粘剤（キサンタンガム）、酒精　（一部に卵・小麦・大豆を含む）	
	ぶり照り焼き	小麦	不明	ぶり、しょうゆ、みりん、水あめ、砂糖、なたね油、しょうが汁、食塩／増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸）、pH調整剤　（一部に小麦・大豆を含む）	
	キャベツとウインナーの蒸し煮			キャベツ、皮なしウインナー、にんじん、シャンタン	
			えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉 ごま・さば・大豆・鶏肉・パナナ・豚肉・りんご・ゼラチン	皮なしウインナー　<豚肉、豚脂、でん粉、食塩、糖類（果糖、砂糖）、香辛料【白コショウ、ガーリック、ナットメグ、黒コショウ、セージ】（大豆） リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、くん液、酸化防止剤（V.C）、保存料（ソルビン酸K）、発色剤（亜硝酸Na）>	
		小麦・乳	不明	シャンタン　<食塩、畜肉エキス、野菜エキス、食用油脂（動物油脂、植物油脂）、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料／調味料（アミノ酸等） （一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む）>	
	わかめとオクラの酢の物	小麦		わかめ、オクラ、にんじん、酢、砂糖、うすくちしょうゆ	※調味料は別紙に記載
			えび・かに	わかめ　<湯通し塩蔵わかめ　（原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています）>	（酢、砂糖、うすくちしょうゆ）
	サラダ			キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ　※機械に潤滑油を使用しています（別紙に記載）	※ドレッシング（小袋）は別紙に記載
	トマトバスタサラダ	小麦	なし	マカロニ（小麦）、トマトケチャップ、たまねぎ、トマトペースト、植物油脂（大豆、なたね）、にんじん、砂糖、オニオンエキス、食塩、醸造酢 ポーク・チキンエキス、ガーリックペースト、香辛料／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム） （一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	
	のり佃煮	小麦	なし	醤油、砂糖、干しのか（あまのり、あおさのり）、澱粉、酵母エキス／カラメル色素、増粘多糖類	
	つぼ漬け	小麦	不明	だいこん、とうがらし、漬け原材料【砂糖、食塩、しょうゆ】／酸味料、調味料（アミノ酸）、香料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア、サッカリンNa） 着色料（黄4、黄5）（一部に小麦・大豆を含む）	

※別紙とは、月～日曜日共通（食堂）を指します。
◆コンタミ（コンタミネーション）とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
アレルゲンコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。
●製造元によって原材料の表記が異なります。

	献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン ★個包装	小麦・乳	くるみ・小麦・卵・乳	小麦粉、発酵風味料(小麦・乳)、マーガリン、砂糖調整品(小麦)、乳等を主要原料とする食品(乳)、パン酵母、食塩、砂糖 乳化剤(小麦・大豆)、酢酸(Na)、加工澱粉(小麦・乳)、香料、V.C	
	みそ汁		えび・かに	みそ、和風だしの素、たまねぎ、わかめ わかめ ＜湯通し塩蔵わかめ（原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています）＞	汁物はどちらかになります。 ※調味料は別紙に記載
	コンソメスープ			コンソメ、たまねぎ、コーン	(みそ、和風だしの素、コンソメ)
	ミートボール(オニオンソース)	小麦	不明	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白(大豆)、つなぎ【パン粉(小麦)、粉末状植物性たん白(大豆)】、しょうゆ(小麦・大豆)、発酵調味料、砂糖 野菜エキス調味料(小麦・大豆・豚肉)、香辛料(小麦)、オニオンエキスパウダー、チキンブイヨン調味料、乾しいたけ粉末／加工デンプン 調味料(無機塩等)、ソース【たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん、醸造酢、植物油脂、にんにくペースト、油脂加工品(ラード、オニオンパウダー) おろししょうが、酵母エキスパウダー／増粘剤(加工デンプン)、酢酸(Na)、カラメル色素、調味料(無機塩)】、揚げ油(なたね油)	
	ポテトフライ		なし	じゃがいも、植物油脂(パーム油)、ぶどう糖、ピロリン酸ナトリウム	※揚げ油は別紙に記載
	マス塩焼き		なし	カラフトマス(さけ)、食塩	
	ちくわの煮物	小麦	卵・えび・かに	焼ちくわ、いんげん、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、和風だしの素 焼ちくわ ＜魚肉、植物たん白(小麦・大豆)、でん粉(馬鈴薯)、食塩、ぶどう糖、砂糖、植物油(大豆)、豚脂、発酵調味液、醸造酢 加工でん粉(タピオカ)、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH調整剤、V.C、増粘多糖類、酵素製剤＞ (原材料の魚はえび、かにを食べています)	※調味料は別紙に記載 (うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、 和風だしの素)
	切干大根の煮物	小麦		切干大根、にんじん、油揚げ(大豆を含む)、砂糖、しょうゆ(小麦を含む)、植物油脂、こんぶエキス、かつおエキス、しいたけエキス、食塩 調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料	
	サラダ		なし	キャベツ、えだまめ、にんじん ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり、なす、しょうが、漬け原材料【しょうゆ、食塩】／調味料(アミノ酸等)、酸味料、乳酸Ca、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102)（一部に小麦・大豆を含む）	
	かつおふりかけ ★小袋	小麦・乳成分	不明	いりごま、乳糖(乳)、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油(大豆・小麦)、のり、マーガリン(乳・大豆)、パーム油、鰹節粉 みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品(乳)、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン 調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(乳)	
	たまごふりかけ ★小袋	小麦・卵 乳成分	不明	いりごま、小麦粉、乳糖(乳)、鶏卵加工品(卵・乳)、砂糖、食塩、すりごま、大豆加工品、マーガリン(乳・大豆)、こしあん、みそ、還元水あめ、鰹削り節 乳製品(乳)、エキス(チキン、酵母、鰹節)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油(大豆・小麦)、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、パーム油、みりん 抹茶、でん粉、デキストリン／調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料(乳)	
	いちごジャム ★小袋		不明	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
	マーガリン ★小袋		不明	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩／乳化剤、香料、カロテン色素	

昼食	きつねうどん			うどん、味付油揚げ、ねぎ、うどんだし	
		小麦	そば・卵・乳成分	うどん ＜小麦粉、食塩／加工デンプン＞ （本品製造工場では、そば・卵・乳成分を含む製品を製造しております）	
		小麦	不明	味付油揚げ ＜油揚げ(大豆)、砂糖、醤油(小麦・大豆)、みりん、醸造酢、アナトー色素製剤＞	
		小麦	不明	うどんだし ＜しょうゆ、食塩、削りぶし(さば、あじ、かつお)、糖類(水あめ、砂糖)、にぼし、昆布、醃酵調味料／調味料(アミノ酸等)、酸味料 (一部に小麦・さば・大豆を含む)＞	
	冷やしうどん			うどん、味付油揚げ、ねぎ、うどんつゆ（味付油揚げは上記と同じ）	
		小麦	不明	うどん ＜小麦粉、食塩、小麦たん白、加工デンプン＞	
	(7/18～8/23)	小麦	不明	うどんつゆ ＜糖類(水あめ、砂糖)、醃酵調味料、しょうゆ、削りぶし(さば、あじ、かつお)、食塩、にぼし、昆布／調味料(アミノ酸等)、酸味料 (一部に小麦・さば・大豆を含む)＞	
	白ごはん			米	
	メンチカツ	小麦・卵	えび・かに 乳成分	たまねぎ、つなぎ【パン粉(小麦)、卵白、でん粉】、食肉(鶏肉、豚肉)、豚脂、粒状大豆たん白、しょうゆ(小麦・大豆)、砂糖、食塩、香辛料 衣【パン粉(小麦)、大豆粉、植物油脂】／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、着色料(カラメル、紅麴、ラック)	※揚げ油は別紙に記載
	あじ大葉フライ	小麦	卵、乳成分	アジ、シソ、食塩、衣【パン粉、小麦粉、小麦でん粉、大豆油、でん粉、食塩、米粉】／加工でん粉、トレハロース、乳化剤、調味料(アミノ酸) 増粘剤(グァーガム)、着色料(バブリカ色素)（一部に小麦・大豆を含む）	
	きんぴられんこん	小麦	不明	れんこん、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、植物油脂(ごま油、菜種油)、こんぶエキス、かつおエキス、食塩、ごま、唐辛子 調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料	
	金時豆		不明	金時豆、砂糖、還元水あめ、食塩	

夕食	ごはん		なし	米	
	みそ汁	小麦	なし	みそ、和風だしの素、麩、ねぎ 麩 ＜小麦粉、グルテン＞	※調味料は別紙に記載 (みそ、和風だしの素)
	白身魚フライ			タラ、衣【パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩】／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)（一部に小麦・大豆を含む）	※揚げ油は別紙に記載
	野菜春巻き	小麦	不明	野菜【キャベツ、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、いんげん、しいたけ】、春雨、しょう油、じゃがいもでん粉、植物油脂、食塩 皮【小麦粉、植物油脂、食塩、ブドウ糖】／調味料(アミノ酸)（一部に小麦・大豆を含む）	
	ミニハンバーグ	小麦・卵	不明	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白(大豆)、つなぎ【パン粉(小麦)、液卵白、粉末状植物性たん白(大豆)】、チキンエキス調味料(小麦・ごま・大豆) 砂糖、発酵調味料、香辛料、食塩、植物油脂／加工デンプン、酢酸(Na)、ソース【トマトピューレー、砂糖、ウスターソース(りんご)、しょうゆ(小麦・大豆) 炒め玉ねぎペースト(豚肉)、植物油脂、ビーフエキス、野菜エキス調味料(小麦・大豆・豚肉)、チキンエキス調味料(小麦・ごま・大豆) 香辛料(小麦)／増粘剤(加工デンプン)、酢酸(Na)、カラメル色素】、揚げ油(なたね油)	
	豆腐しゅうまい	小麦	えび・かに・卵・乳成分	野菜(たまねぎ、えだまめ、にんじん)、植物油脂(大豆)、魚肉すり身(魚介類)、豆腐、粉末状植物性たん白(大豆)、しいたけ水煮、みりん かつお節調味液、食塩、砂糖、皮【小麦粉、水あめ混合異性化液糖、大豆粉】／加工デンプン、豆腐用凝固剤、酸味料(アミノ酸等)、乳化剤 (一部に小麦・大豆・魚肉すり身(魚介類)を含む)	
	白菜と油揚げの煮物	小麦		はくさい、油揚げ、にんじん、うすくちしょうゆ、みりん、砂糖、和風だしの素	※調味料は別紙に記載
			不明	油揚げ ＜大豆、食用食物油脂(菜種)、凝固剤、消泡剤(大豆)＞	(うすくちしょうゆ、みりん、砂糖 和風だしの素)
	大根とちくわのゆかり和え	小麦	卵・えび・かに	だいこん、焼ちくわ、ゆかり、酢、砂糖、食塩 焼ちくわ ＜魚肉、植物たん白(小麦・大豆)、でん粉(馬鈴薯)、食塩、ぶどう糖、砂糖、植物油(大豆)、豚脂、発酵調味液、醸造酢 加工でん粉(タピオカ)、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH調整剤、V.C、増粘多糖類、酵素製剤＞ (原材料の魚はえび、かにを食べています)	※調味料は別紙に記載 (酢、砂糖、食塩)
			なし	ゆかり ＜塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、食塩、砂糖／調味料(アミノ酸等)、酸味料＞	
	サラダ			キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	ポテトサラダ	卵	なし	じゃがいも、マヨネーズ(卵・大豆)たまねぎ、にんじん、調味液【還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス】、砂糖、食塩 醸造酢、香辛料／調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物	卵と卵黄は非加熱です
	のり佃煮	小麦	なし	醤油、砂糖、干しのか(あまのり、あおさのり)、澱粉、酵母エキス／カラメル色素、増粘多糖類	
	つぼ漬け	小麦	不明	だいこん、とうがらし、漬け原材料【砂糖、食塩、しょうゆ】／酸味料、調味料(アミノ酸)、香料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア、サッカリンNa) 着色料(黄4、黄5)（一部に小麦・大豆を含む）	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。
◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。
●製造元によって原材料の表記が異なります。

水曜日（食堂）

◎アレルギーは、特定原材料8品目を表示しています。（えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生（ピーナッツ））

令和8年4月1日～

	献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン ★個包装	小麦・乳	くるみ・小麦・卵・乳	小麦粉、発酵風味料(小麦・乳)、マーガリン、砂糖調整品(小麦)、乳等を主要原料とする食品(乳)、パン酵母、食塩、砂糖 乳化剤(小麦・大豆)、酢酸(Na)、加工澱粉(小麦・乳)、香料、V.C	
	みそ汁		えび・かに	みそ、和風だしの素、たまねぎ、わかめ	汁物はどちらかになります。
				わかめ　＜湯通し塩蔵わかめ　（原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています）＞	※調味料は別紙に記載
	コンソメスープ			コンソメ、たまねぎ、コーン	(みそ、和風だしの素、コンソメ)
	中華風肉団子	小麦・乳	えび・かに・卵	鶏肉、つなぎ【パン粉(小麦・乳・大豆)、小麦グルテン、でん粉、粉末状大豆たん白】、たまねぎ、豚脂、粒状大豆たん白、植物油脂(大豆)、砂糖 食塩、みりん、香辛料／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、ソース【砂糖、しょうゆ(小麦・大豆)、醸造酢(小麦)、トマトペースト、植物油脂(ごま) 食塩／増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)、揚げ油(大豆油)	
	チキンナゲット	小麦	不明	鶏肉、鶏皮、コーンスターチ、砂糖、食塩、衣【コーンフラワー、小麦粉、米粉、食塩】、揚げ油(大豆油)／増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸) ポリリン酸Na　（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	※揚げ油は別紙に記載
	さば塩焼き		なし	さば、食塩	
	高野豆腐の煮物	小麦	なし	高野豆腐、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、和風だしの素 高野豆腐　＜大豆、凝固剤、重曹、消泡剤製剤＞	※調味料は別紙に記載 (うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、 和風だしの素)
	ひじきとおからの煮物	小麦	不明	ひじき、にんじん、砂糖、油揚げ(大豆を含む)、しょうゆ(小麦を含む)、こんぶエキス、かつおエキス、食塩、しいたけエキス 調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、大豆、消泡剤製剤	
	サラダ		なし	キャベツ、オクラ、にんじん　※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり、なす、しょうが、漬け原材料【しょうゆ、食塩】／調味料(アミノ酸等)、酸味料、乳酸Ca、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102)　（一部に小麦・大豆を含む）	
	かつおふりかけ ★小袋	小麦・乳成分	不明	いりごま、乳糖(乳)、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油(大豆・小麦)、のり、マーガリン(乳・大豆)、パーム油、鰹節粉 みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品(乳)、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン 調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(乳)	
	たまごふりかけ ★小袋	小麦・卵 乳成分	不明	いりごま、小麦粉、乳糖(乳)、鶏卵加工品(卵・乳)、砂糖、食塩、すりごま、大豆加工品、マーガリン(乳・大豆)、こしあん、みそ、還元水あめ、鰹削り節 乳製品(乳)、エキス(チキン、酵母、鰹節)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油(大豆・小麦)、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、パーム油、みりん 抹茶、でん粉、デキストリン／調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料(乳)	
	いちごジャム　★小袋		不明	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
	マーガリン　★小袋		不明	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩／乳化剤、香料、カロテン色素	

昼食	しょうゆラーメン			中華そば、焼豚、もやし、ねぎ、スープ	
		小麦	そば・卵・乳成分	中華そば　＜小麦粉、食塩、かんすい、着色料(クチナシ)＞　（本品製造工場では、そば・卵・乳成分を含む製品を製造しております）	
		小麦	不明	焼豚　＜豚肩ロース肉、たれ【醤油、砂糖、その他】、食塩／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素　（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）＞	
		小麦・乳	不明	スープ　＜食塩、畜肉エキス、野菜エキス、食用油脂(動物油脂、植物油脂)、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料／調味料(アミノ酸等) 小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール （一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む）＞	
	冷やし中華 (7/18～8/23)			中華そば、焼豚、きゅうり、スープ　（焼豚は上記と同じ）	
		卵・小麦	不明	中華そば　＜小麦粉、小麦たん白、卵白粉、加工デンプン、かんすい、カロチノイド色素＞	
		小麦	不明	スープ　＜醤油、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、食塩、醸造酢、ごま油／調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、甘味料(ステビア) （一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む）＞	
	白ごはん			米	
	野菜コロッケ	小麦・乳成分	不明	ばれいしょ、たまねぎ、砂糖、乾燥マッシュポテト、小麦粉加工品、加糖脱脂粉乳、鶏肉、植物油脂(大豆)、粒状植物性たん白(大豆) 食塩、しょうゆ(小麦・大豆)、チキンエキス、香辛料、酵母エキスパウダー、パン粉(小麦)、でん粉、小麦粉加工品、小麦粉、ぶどう糖 粉末状植物性たん白(大豆)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアー)、香料(乳)、着色料(アトー、ココア)、乳化剤	※揚げ油は別紙に記載
	揚げしゅうまい	小麦	えび・かに・卵・乳成分	豚肉、たまねぎ、つなぎ【パン粉(小麦)、でん粉】、砂糖、食塩、酵母エキス、しょうがペースト、ポークエキス、香辛料、皮【小麦粉、還元水あめ】	
	きんぴらごぼう	小麦	不明	ごぼう、にんじん、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、植物油脂(ごま油、菜種油)、こんぶエキス、かつおエキス、食塩、ごま、唐辛子 調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料	
	根菜マリネ		卵・乳成分・小麦・えび・かに	れんこん、たまねぎ、ごぼう、にんじん、砂糖、醸造酢、たん白加水分解物(大豆)、コーン油、食塩、香辛料、酵母エキス	
	サラダ			キャベツ、だいこん、コーン　※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	黄金漬け	小麦	不明	だいこん、漬け原材料【食塩、砂糖、しょうゆ】／調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4) （一部に小麦・大豆を含む）	
	乳酸菌飲料　★個包装	乳成分	不明	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、果糖ぶどう糖液糖、脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖／酸味料、香料、甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	1人1本

夕食	ごはん		なし	米	
	すまし汁	小麦		食塩、うすくちしょうゆ、みりん、和風だしの素、麩、ねぎ	※調味料は別紙に記載
		小麦	なし	麩　＜小麦粉、グルテン＞	(食塩、うすくちしょうゆ みりん、和風だしの素)
	ヒレカツ	小麦・卵	不明	豚ヒレ肉、粉末状植物性たん白(大豆)、乾燥卵白、食塩、トレハロース、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、pH調整剤 乳化剤、衣【パン粉(小麦)、小麦粉、ショートニング、ぶどう糖、植物油脂、水溶性食物繊維、加工デンプン、増粘多糖類、乳化剤(大豆)】	※揚げ油は別紙に記載
	さば竜田揚げ	小麦	卵・乳成分	さば、しょうゆ(小麦・大豆)、砂糖、みりん、衣【でん粉】／調味料(アミノ酸等)　（一部に大豆・ゼラチンを含む）	
	ロールキャベツ	小麦	不明	キャベツ、鶏肉、たまねぎ、干瓢、パン粉、さつまいもでん粉、食塩、植物油脂、コショウ／漂白剤(二酸化硫黄)　（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	
			不明	スープ　＜食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物(大豆)、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー 香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料＞	
	コーンしゅうまい	小麦	えび・かに・卵・乳成分・ごま	野菜(とうもろこし、たまねぎ)、つなぎ【でん粉、粉末状植物性たん白(大豆)、パン粉(小麦)】、魚肉すり身(魚介類)、豚脂、豆腐、砂糖、食塩、みりん 焼酎、酵母エキスパウダー、皮【小麦粉、粉末状植物性たん白(小麦)、水あめ混合異性化液糖】／加工デンプン、炭酸Ca、ピロリン酸鉄 乳化剤、豆腐用凝固剤　（一部に小麦・大豆・豚肉・魚肉すり身(魚介類)を含む）	
	がんもとおからの煮物	小麦		がんも、こんにゃく、おからパウダー、にんじん、枝豆、和風だしの素、砂糖、うすくちしょうゆ、みりん	※調味料は別紙に記載
			えび・かに・小麦・卵・乳成分	がんも　＜粉末状大豆たん白、植物油脂(菜種)、大豆食物繊維、にんじん、調整豆乳粉末、粒状大豆たん白、ぶどう糖、揚げ油(菜種)＞	(和風だしの素、砂糖
			なし	こんにゃく　＜こんにゃく芋、こんにゃく粉、海藻粉末／水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)＞	うすくちしょうゆ、みりん)
			不明	おからパウダー　＜大豆・消泡剤製剤＞	
	いんげんのナムル	小麦		いんげん、にんじん、うすくちしょうゆ、食塩、ごま油、ごま	※調味料は別紙に記載 (うすくちしょうゆ、食塩、ごま油)
	サラダ			キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ　※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	マカロニサラダ	小麦・卵	なし	マカロニ(小麦)、マヨネーズ(卵・大豆)、にんじん、砂糖、たまねぎ、調味液【還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス】 食塩、醸造酢、香辛料／増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物	卵と卵黄は非加熱です
	のり佃煮	小麦	なし	醤油、砂糖、干しのり(あまのり、あおさのり)、澱粉、酵母エキス／カラメル色素、増粘多糖類	
	つぼ漬け	小麦	不明	だいこん、とうがらし、漬け原材料【砂糖、食塩、しょうゆ】／酸味料、調味料(アミノ酸)、香料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア、サッカリンNa) 着色料(黄4、黄5)（一部に小麦・大豆を含む）	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。
◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。
●製造元によって原材料の表記が異なります。

	献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン ★個包装	小麦・乳	くるみ・小麦・卵・乳	小麦粉、発酵風味料(小麦・乳)、マーガリン、砂糖調整品(小麦)、乳等を主要原料とする食品(乳)、パン酵母、食塩、砂糖 乳化剤(小麦・大豆)、酢酸(Na)、加工澱粉(小麦・乳)、香料、V.C	
	みそ汁		えび・かに	みそ、和風だしの素、たまねぎ、わかめ	汁物はどちらかになります。
				わかめ ＜湯通し塩蔵わかめ（原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています）＞	※調味料は別紙に記載
	コンソメスープ			コンソメ、たまねぎ、コーン	(みそ、和風だしの素、コンソメ)
	ミートボール(オニオンソース)	小麦	不明	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白(大豆)、つなぎ【パン粉(小麦)、粉末状植物性たん白(大豆)】、しょうゆ(小麦・大豆)、発酵調味料、砂糖 野菜エキス調味料(小麦・大豆・豚肉)、香辛料(小麦)、オニオンエキスパウダー、チキンブイヨン調味料、乾しいたけ粉末／加工デンプン 調味料(無機塩等)、ソース【たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん、醸造酢、植物油脂、にんにくペースト、油脂加工品(ラード、オニオンパウダー) おろししょうが、酵母エキスパウダー／増粘剤(加工デンプン)、酢酸(Na)、カラメル色素、調味料(無機塩)】、揚げ油(なたね油)	
	ポテトフライ		なし	じゃがいも、植物油脂(パーム油)、ぶどう糖、ピロリン酸ナトリウム	※揚げ油は別紙に記載
	マス塩焼き		なし	カラフトマス(さけ)、食塩	
	ちくわの煮物	小麦	卵・えび・かに	焼ちくわ、いんげん、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、和風だしの素	※調味料は別紙に記載
		小麦		焼ちくわ ＜魚肉、植物たん白(小麦・大豆)、でん粉(馬鈴薯)、食塩、ぶどう糖、砂糖、植物油(大豆)、豚脂、発酵調味液、醸造酢 加工でん粉(タピオカ)、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH調整剤、V.C、増粘多糖類、酵素製剤＞ (原材料の魚はえび、かにを食べています)	(うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、 和風だしの素)
	切干大根の煮物	小麦	不明	切干大根、にんじん、油揚げ(大豆を含む)、砂糖、しょうゆ(小麦を含む)、植物油脂、こんぶエキス、かつおエキス、しいたけエキス、食塩 調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料	
	サラダ		なし	キャベツ、えだまめ、にんじん ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり、なす、しょうが、漬け原材料【しょうゆ、食塩】／調味料(アミノ酸等)、酸味料、乳酸Ca、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102)（一部に小麦・大豆を含む）	
	かつおふりかけ ★小袋	小麦・乳成分	不明	いりごま、乳糖(乳)、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油(大豆・小麦)、のり、マーガリン(乳・大豆)、パーム油、鰹節粉 みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品(乳)、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン 調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(乳)	
	たまごふりかけ ★小袋	小麦・卵 乳成分	不明	いりごま、小麦粉、乳糖(乳)、鶏卵加工品(卵・乳)、砂糖、食塩、すりごま、大豆加工品、マーガリン(乳・大豆)、こしあん、みそ、還元水あめ、鰹削り節 乳製品(乳)、エキス(チキン、酵母、鰹節)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油(大豆・小麦)、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、パーム油、みりん 抹茶、でん粉、デキストリン／調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料(乳)	
	いちごジャム ★小袋		不明	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
	マーガリン ★小袋		不明	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩／乳化剤、香料、カロテン色素	

昼食	そばろ丼	小麦		米、鶏ミンチ、コーン、枝豆、こいくちしょうゆ、みりん、砂糖	※調味料は別紙に記載
			不明	鶏ミンチ	(こいくちしょうゆ、 みりん、砂糖)
	白ごはん			米	
	カレーコロッケ	小麦	不明	馬鈴薯、衣【パン粉、小麦粉、でん粉、食塩】、人参、砂糖、カレー粉、白胡椒／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤 (一部に小麦・大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	ほたて風味フライ	小麦	えび・かに	魚肉すり身、でん粉、米発酵調味液、ほたてエキス、食塩、砂糖、魚介エキス調味液(ほたて、あさり、ムール貝、かき、いわし、ティラピア) 衣【パン粉(小麦)、小麦粉、コーングリッツ、米粉】、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)(大豆)、香料(大豆)、着色料(カロチノイド) (本品の魚肉には、えび、かにを食べている魚を使用しています)	
	竹の子の煮物	小麦	不明	たけのこ、砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、こんぶエキス、かつおエキス、食塩／調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料	
	春雨サラダ		不明	春雨、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、醸造酢、きくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、ジンジャーペースト 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酵素(大豆)、酸味料	
	サラダ			キャベツ、だいこん、コーン ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	黄金漬け	小麦	不明	だいこん、漬け原材料【食塩、砂糖、しょうゆ】／調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4) (一部に小麦・大豆を含む)	
	乳酸菌飲料 ★個包装	乳成分	不明	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、果糖ぶどう糖液糖、脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖／酸味料、香料、甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	1人1本

夕食	ごはん		なし	米	
	みそ汁		なし	みそ、和風だしの素、麴、ねぎ	※調味料は別紙に記載
		小麦		麴 ＜小麦粉、グルテン＞	(みそ、和風だしの素)
	ササミフライ	小麦	不明	衣【パン粉、コーンスターチ、小麦粉、大豆たん白、食塩、コショウ】、鶏肉、小麦粉、ジャガイモでん粉、コショウ、食塩／ポリリン酸Na 増粘剤(グァーガム)、調味料(アミノ酸)、膨張剤、着色料(パブリカ色素)（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	※揚げ油は別紙に記載
	揚げぎょうざ	小麦	えび・かに 卵・乳成分	鶏肉、キャベツ、豚脂、粒状植物性たん白(大豆)、粉末状植物性たん白(大豆)、乾燥マッシュポテト、しょうゆ(小麦・大豆)、おろしにんにく 砂糖、食塩、ポークエキス、ごま油、おろししょうが、こしょう、皮【小麦粉、食塩、加工油脂】／加工でん粉、調味料(アミノ酸)	
	たこ焼き	小麦・卵	不明	小麦粉、野菜【キャベツ、ねぎ、生姜】、たこ、植物油(パーム油、大豆油)、鶏卵、加工でん粉、ブドウ糖、コーンスターチ、食塩 かつお節エキス、醤油、かつお節／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、増粘剤(キサンタンガム)、酒精（一部に卵・小麦・大豆を含む）	
	ぶり照り焼き	小麦	不明	ぶり、しょうゆ、みりん、水あめ、砂糖、なたね油、しょうが汁、食塩／増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤（一部に小麦・大豆を含む）	
	キャベツとウインナーの蒸し煮		えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉 ごま・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご・ゼラチン	キャベツ、皮なしウインナー、にんじん、シャンタン 皮なしウインナー ＜豚肉、豚脂、でん粉、食塩、糖類(果糖、砂糖)、香辛料【白コショウ、ガーリック、ナットメグ、黒コショウ、セージ】(大豆) リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、くん液、酸化防止剤(V.C)、保存料(ソルビン酸K)、発色剤(亜硝酸Na)＞	
		小麦・乳	不明	シャンタン ＜食塩、畜肉エキス、野菜エキス、食用油脂(動物油脂、植物油脂)、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料／調味料(アミノ酸等) (一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)＞	
	わかめとオクラの酢の物	小麦	えび・かに	わかめ、オクラ、にんじん、酢、砂糖、うすくちしょうゆ	※調味料は別紙に記載
	サラダ			わかめ ＜湯通し塩蔵わかめ（原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています）＞	(酢、砂糖、うすくちしょうゆ)
	トマトパスタサラダ	小麦	なし	キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	トマトパスタサラダ	小麦	なし	マカロニ(小麦)、トマトケチャップ、たまねぎ、トマトペースト、植物油脂(大豆、なたね)、にんじん、砂糖、オニオンエキス、食塩、醸造酢 ポーク・チキンエキス、ガーリックペースト、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム) (一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	
	のり佃煮	小麦	なし	醤油、砂糖、干しのか(あまのり、あおさのり)、澱粉、酵母エキス／カラメル色素、増粘多糖類	
	つぼ漬け	小麦	不明	だいこん、とうがらし、漬け原材料【砂糖、食塩、しょうゆ】／酸味料、調味料(アミノ酸)、香料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア、サッカリンNa) 着色料(黄4、黄5)（一部に小麦・大豆を含む）	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。
◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。
●製造元によって原材料の表記が異なります。

金曜日（食堂）

◎アレルギーは、特定原材料8品目を表示しています。（えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生（ピーナッツ））

令和8年4月1日～

	献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン ★個包装	小麦・乳	くるみ・小麦・卵・乳	小麦粉、発酵風味料(小麦・乳)、マーガリン、砂糖調整品(小麦)、乳等を主要原料とする食品(乳)、パン酵母、食塩、砂糖 乳化剤(小麦・大豆)、酢酸(Na)、加工澱粉(小麦・乳)、香料、V.C	
	みそ汁			みそ、和風だしの素、たまねぎ、わかめ	汁物はどちらかになります。
	コンソメスープ		えび・かに	わかめ　＜湯通し塩蔵わかめ　（原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています）＞ コンソメ、たまねぎ、コーン	※調味料は別紙に記載 （みそ、和風だしの素、コンソメ）
	中華風肉団子	小麦・乳	えび・かに・卵	鶏肉、つなぎ【パン粉(小麦・乳・大豆)、小麦グルテン、でん粉、粉末状大豆たん白】、たまねぎ、豚脂、粒状大豆たん白、植物油脂(大豆)、砂糖 食塩、みりん、香辛料／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、ソース【砂糖、しょうゆ(小麦・大豆)、醸造酢(小麦)、トマトペースト、植物油脂(ごま) 食塩／増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素】、揚げ油(大豆油)	
	チキンナゲット	小麦	不明	鶏肉、鶏皮、コーンスターチ、砂糖、食塩、衣【コーンフラワー、小麦粉、米粉、食塩】、揚げ油(大豆油)／増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸) ポリリン酸Na（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	※揚げ油は別紙に記載
	さば塩焼き		なし	さば、食塩	
	高野豆腐の煮物	小麦	なし	高野豆腐、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、和風だしの素 高野豆腐　＜大豆、凝固剤、重曹、消泡剤製剤＞	※調味料は別紙に記載 （うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、 和風だしの素）
	ひじきとおからの煮物	小麦	不明	ひじき、にんじん、砂糖、油揚げ(大豆を含む)、しょうゆ(小麦を含む)、こんぶエキス、かつおエキス、食塩、しいたけエキス 調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、大豆、消泡剤製剤	
	サラダ		なし	キャベツ、オクラ、にんじん　※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり、なす、しょうが、漬け原材料【しょうゆ、食塩】／調味料(アミノ酸等)、酸味料、乳酸Ca、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102)（一部に小麦・大豆を含む）	
	かつおふりかけ ★小袋	小麦・乳成分	不明	いりごま、乳糖(乳)、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油(大豆・小麦)、のり、マーガリン(乳・大豆)、パーム油、鰹節粉 みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品(乳)、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン 調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(乳)	
	たまごふりかけ ★小袋	小麦・卵 乳成分	不明	いりごま、小麦粉、乳糖(乳)、鶏卵加工品(卵・乳)、砂糖、食塩、すりごま、大豆加工品、マーガリン(乳・大豆)、こしあん、みそ、還元水あめ、鰹削り節 乳製品(乳)、エキス(チキン、酵母、鰹節)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油(大豆・小麦)、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、パーム油、みりん 抹茶、でん粉、デキストリン／調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料(乳)	
	いちごジャム　★小袋		不明	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
	マーガリン　★小袋		不明	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩／乳化剤、香料、カロテン色素	

昼食	きつねうどん			うどん、味付油揚げ、ねぎ、うどんだし	
		小麦	そば・卵・乳成分	うどん　＜小麦粉、食塩／加工デンプン＞　（本品製造工場では、そば・卵・乳成分を含む製品を製造しております）	
		小麦	不明	味付油揚げ　＜油揚げ(大豆)、砂糖、醤油(小麦・大豆)、みりん、醸造酢、アナトー色素製剤＞	
		小麦	不明	うどんだし　＜しょうゆ、食塩、削りぶし(さば、あじ、かつお)、糖類(水あめ、砂糖)、にぼし、昆布、醃酵調味料／調味料(アミノ酸等)、酸味料 （一部に小麦・さば・大豆を含む）＞	
	冷やしうどん (7/18～8/23)			うどん、味付油揚げ、ねぎ、うどんつゆ　（味付油揚げは上記と同じ）	
		小麦	不明	うどん　＜小麦粉、食塩、小麦たん白、加工デンプン＞	
		小麦	不明	うどんつゆ　＜糖類(水あめ、砂糖)、醃酵調味料、しょうゆ、削りぶし(さば、あじ、かつお)、食塩、にぼし、昆布／調味料(アミノ酸等)、酸味料 （一部に小麦・さば・大豆を含む）＞	
	白ごはん			米	
	メンチカツ	小麦・卵	えび・かに 乳成分	たまねぎ、つなぎ【パン粉(小麦)、卵白、でん粉】、食肉(鶏肉、豚肉)、豚脂、粒状大豆たん白、しょうゆ(小麦・大豆)、砂糖、食塩、香辛料 衣【パン粉(小麦)、大豆粉、植物油脂】／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、着色料(カラメル、紅麴、ラック)	※揚げ油は別紙に記載
	あじ大葉フライ	小麦	卵、乳成分	アジ、シソ、食塩、衣【パン粉、小麦粉、小麦でん粉、大豆油、でん粉、食塩、米粉】／加工でん粉、トレハロース、乳化剤、調味料(アミノ酸) 増粘剤(グァーガム)、着色料(バブリカ色素)（一部に小麦・大豆を含む）	
	きんぴられんこん	小麦	不明	れんこん、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、植物油脂(ごま油、菜種油)、こんぶエキス、かつおエキス、食塩、ごま、唐辛子 調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料	
	金時豆		不明	金時豆、砂糖、還元水あめ、食塩	
	サラダ			キャベツ、だいこん、コーン　※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	黄金漬け	小麦	不明	だいこん、漬け原材料【食塩、砂糖、しょうゆ】／調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4) （一部に小麦・大豆を含む）	
	乳酸菌飲料　★個包装	乳成分	不明	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、果糖ぶどう糖液糖、脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖／酸味料、香料、甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	1人1本

夕食	ごはん		なし	米	
	みそ汁			みそ、和風だしの素、麩、ねぎ	※調味料は別紙に記載
		小麦	なし	麩　＜小麦粉、グルテン＞	（みそ、和風だしの素）
	白身魚フライ	小麦	不明	タラ、衣【パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩】／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)（一部に小麦・大豆を含む）	※揚げ油は別紙に記載
	野菜春巻き	小麦	不明	野菜【キャベツ、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、いんげん、しいたけ】、春雨、しょう油、じゃがいもでん粉、植物油脂、食塩 皮【小麦粉、植物油脂、食塩、ブドウ糖】／調味料(アミノ酸)（一部に小麦・大豆を含む）	
	ミニハンバーグ	小麦・卵	不明	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白(大豆)、つなぎ【パン粉(小麦)、液卵白、粉末状植物性たん白(大豆)】、チキンエキス調味料(小麦・ごま・大豆) 砂糖、発酵調味料、香辛料、食塩、植物油脂／加工デンプン、酢酸(Na)、ソース【トマトピューレー、砂糖、ウスターソース(りんご)、しょうゆ(小麦・大豆) 炒め玉ねぎペースト(豚肉)、植物油脂、ビーフエキス、野菜エキス調味料(小麦・大豆・豚肉)、チキンエキス調味料(小麦・ごま・大豆) 香辛料(小麦)／増粘剤(加工デンプン)、酢酸(Na)、カラメル色素】、揚げ油(なたね油)	
	豆腐しゅうまい	小麦	えび・かに・卵・乳成分	野菜(たまねぎ、えだまめ、にんじん)、植物油脂(大豆)、魚肉すり身(魚介類)、豆腐、粉末状植物性たん白(大豆)、しいたけ水煮、みりん かつお節調味液、食塩、砂糖、皮【小麦粉、水あめ混合異性化液糖、大豆粉】／加工デンプン、豆腐用凝固剤、酸味料(アミノ酸等)、乳化剤 （一部に小麦・大豆・魚肉すり身(魚介類)を含む）	
	白菜と油揚げの煮物	小麦		はくさい、油揚げ、にんじん、うすくちしょうゆ、みりん、砂糖、和風だしの素	※調味料は別紙に記載
			不明	油揚げ　＜大豆、食用食物油脂(菜種)、凝固剤、消泡剤(大豆)＞	（うすくちしょうゆ、みりん、砂糖 和風だしの素）
	大根とちくわのゆかり和え			だいこん、焼ちくわ、ゆかり、酢、砂糖、食塩	※調味料は別紙に記載
		小麦	卵・えび・かに	焼ちくわ　＜魚肉、植物たん白(小麦・大豆)、でん粉(馬鈴薯)、食塩、ぶどう糖、砂糖、植物油(大豆)、豚脂、発酵調味液、醸造酢 加工でん粉(タピオカ)、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH調整剤、V.C、増粘多糖類、酵素製剤＞ （原材料の魚はえび、かにを食べています）	（酢、砂糖、食塩）
			なし	ゆかり　＜塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、食塩、砂糖／調味料(アミノ酸等)、酸味料＞	
	サラダ			キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ　※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	ポテトサラダ	卵	なし	じゃがいも、マヨネーズ(卵・大豆)たまねぎ、にんじん、調味液【還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス】、砂糖、食塩 醸造酢、香辛料／調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物	卵と卵黄は非加熱です
	のり佃煮	小麦	なし	醤油、砂糖、干しのか（あまのり、あおさのり）、澱粉、酵母エキス／カラメル色素、増粘多糖類	
	つぼ漬け	小麦	不明	だいこん、とうがらし、漬け原材料【砂糖、食塩、しょうゆ】／酸味料、調味料(アミノ酸)、香料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア、サッカリンNa) 着色料(黄4、黄5)（一部に小麦・大豆を含む）	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。
◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。
●製造元によって原材料の表記が異なります。

土曜日（食堂）

◎アレルギーは、特定原材料8品目を表示しています。(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生(ピーナッツ))

令和8年4月1日～

	献 立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	● 原 材 料	備 考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン ★個包装	小麦・乳	くるみ・小麦・卵・乳	小麦粉、発酵風味料(小麦・乳)、マーガリン、砂糖調整品(小麦)、乳等を主要原料とする食品(乳)、パン酵母、食塩、砂糖 乳化剤(小麦・大豆)、酢酸(Na)、加工澱粉(小麦・乳)、香料、V.C	
	みそ汁			みそ、和風だしの素、たまねぎ、わかめ	汁物はどちらかになります。
			えび・かに	わかめ　＜湯通し塩蔵わかめ（原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています）＞	※調味料は別紙に記載
	コンソメスープ			コンソメ、たまねぎ、コーン	(みそ、和風だしの素、コンソメ)
	ミートボール(オニオンソース)	小麦	不明	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白(大豆)、つなぎ【パン粉(小麦)、粉末状植物性たん白(大豆)】、しょうゆ(小麦・大豆)、発酵調味料、砂糖 野菜エキスパウダー(小麦・大豆・豚肉)、香辛料(小麦)、オニオンエキスパウダー、チキンブイヨン調味料、乾しいたけ粉末／加工デンプン 調味料(無機塩等)、ソース【たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん、醸造酢、植物油脂、にんにくペースト、油脂加工品(ラード、オニオンパウダー) おろししょうが、酵母エキスパウダー／増粘剤(加工デンプン)、酢酸(Na)、カラメル色素、調味料(無機塩)】、揚げ油(なたね油)	
	ポテトフライ		なし	じゃがいも、植物油脂(パーム油)、ぶどう糖、ピロリン酸ナトリウム	※揚げ油は別紙に記載
	さば塩焼き		なし	さば、食塩	
	ちくわの煮物	小麦		焼ちくわ、いんげん、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、和風だしの素	※調味料は別紙に記載
		小麦	卵・えび・かに	焼ちくわ　＜魚肉、植物たん白(小麦・大豆)、でん粉(馬鈴薯)、食塩、ぶどう糖、砂糖、植物油(大豆)、豚脂、発酵調味液、醸造酢 加工でん粉(タピオカ)、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH調整剤、V.C、増粘多糖類、酵素製剤＞ (原材料の魚はえび、かにを食べています)	(うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、 和風だしの素)
	切干大根の煮物	小麦	不明	切干大根、にんじん、油揚げ(大豆を含む)、砂糖、しょうゆ(小麦を含む)、植物油脂、こんぶエキス、かつおエキス、しいたけエキス、食塩 調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料	
	サラダ		なし	キャベツ、えだまめ、にんじん	

昼食	しょうゆラーメン			中華そば、焼豚、もやし、ねぎ、スープ	
		小麦	そば・卵・乳成分	中華そば　＜小麦粉、食塩、かんすい、着色料(クチナシ)＞　（本品製造工場では、そば・卵・乳成分を含む製品を製造しております）	
		小麦	不明	焼豚　＜豚肩ロース肉、たれ【醤油、砂糖、その他】、食塩／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素　（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）＞	
		小麦・乳	不明	スープ　＜食塩、畜肉エキス、野菜エキス、食用油脂(動物油脂、植物油脂)、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料／調味料(アミノ酸等) 小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール （一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む）＞	
	冷やし中華 (7/18～8/23)			中華そば、焼豚、きゅうり、スープ　（焼豚は上記と同じ）	
		卵・小麦	不明	中華そば　＜小麦粉、小麦たん白、卵白粉、加工デンプン、かんすい、カロチノイド色素＞	
		小麦	不明	スープ　＜醤油、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、食塩、醸造酢、ごま油／調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、甘味料(ステビア) （一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む）＞	
	白ごはん			米	
	野菜コロッケ	小麦・乳成分	不明	ばれいしょ、たまねぎ、砂糖、乾燥マッシュポテト、小麦粉加工品、加糖脱脂粉乳、鶏肉、植物油脂(大豆)、粒状植物性たん白(大豆) 食塩、しょうゆ(小麦・大豆)、チキンエキス、香辛料、酵母エキスパウダー、パン粉(小麦)、でん粉、小麦粉加工品、小麦粉、ぶどう糖 粉末状植物性たん白(大豆)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(ガム)、香料(乳)、着色料(アナトー、ココア)、乳化剤	※揚げ油は別紙に記載
	揚げしゅうまい	小麦	えび・かに・卵・乳成分	豚肉、たまねぎ、つなぎ【パン粉(小麦)、でん粉】、砂糖、食塩、酵母エキス、しょうがペースト、ボークエキス、香辛料、皮【小麦粉、還元水あめ】	
	きんぴらごぼう	小麦	不明	ごぼう、にんじん、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、植物油脂(ごま油、菜種油)、こんぶエキス、かつおエキス、食塩、ごま、唐辛子 調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料	
	根菜マリネ		卵・乳成分・小麦・えび・かに	れんこん、たまねぎ、ごぼう、にんじん、砂糖、醸造酢、たん白加水分解物(大豆)、コーン油、食塩、香辛料、酵母エキス	
	サラダ			キャベツ、だいこん、コーン　※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
黄金漬け	小麦	不明	だいこん、漬け原材料【食塩、砂糖、しょうゆ】／調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4) (一部に小麦・大豆を含む)		
乳酸菌飲料　★個包装	乳成分	不明	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、果糖ぶどう糖液糖、脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖／酸味料、香料、甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	1人1本	

タ
食

ごはん		なし	米	
すまし汁	小麦		食塩、うすくちしょうゆ、みりん、和風だしの素、麩、ねぎ	※調味料は別紙に記載
	小麦	なし	麩　＜小麦粉、グルテン＞	(食塩、うすくちしょうゆ みりん、和風だしの素)
ヒレカツ	小麦・卵	不明	豚ヒレ肉、粉末状植物性たん白(大豆)、乾燥卵白、食塩、トレハロース、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、pH調整剤 乳化剤、衣【パン粉(小麦)、小麦粉、ショートニング、ぶどう糖、植物油脂、水溶性食物繊維、加工デンプン、増粘多糖類、乳化剤(大豆)】	※揚げ油は別紙に記載
さば竜田揚げ	小麦	卵・乳成分	さば、しょうゆ(小麦・大豆)、砂糖、みりん、衣【でん粉】／調味料(アミノ酸等)　(一部に大豆・ゼラチンを含む)	
ロールキャベツ	小麦	不明	キャベツ、鶏肉、たまねぎ、干瓢、パン粉、さつまいもでん粉、食塩、植物油脂、コショウ／漂白剤(二酸化硫黄)　(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	
		不明	スープ　＜食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物(大豆)、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー 香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料＞	
コーンしゅうまい	小麦	えび・かに・卵・乳成分・ごま	野菜(とうもろこし、たまねぎ)、つなぎ【でん粉、粉末状植物性たん白(大豆)、パン粉(小麦)】、魚肉すり身(魚介類)、豚脂、豆腐、砂糖、食塩、みりん 焼酎、酵母エキスパウダー、皮【小麦粉、粉末状植物性たん白(小麦)、水あめ混合異性化液糖】／加工デンプン、炭酸Ca、ビロリン酸鉄 乳化剤、豆腐用凝固剤　(一部に小麦・大豆・豚肉・魚肉すり身(魚介類)を含む)	
がんもとおからの煮物	小麦		がんも、こんにゃく、おからパウダー、にんじん、枝豆、和風だしの素、砂糖、うすくちしょうゆ、みりん	※調味料は別紙に記載
		えび・かに・小麦・卵・乳成分	がんも　＜粉末状大豆たん白、植物油脂(菜種)、大豆食物繊維、にんじん、調整豆乳粉末、粒状大豆たん白、ぶどう糖、揚げ油(菜種)＞	(和風だしの素、砂糖
		なし	こんにゃく　＜こんにゃく芋、こんにゃく粉、海藻粉末／水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)＞	うすくちしょうゆ、みりん)
		不明	おからパウダー　＜大豆・消泡剤製剤＞	
いんげんのナムル	小麦		いんげん、にんじん、うすくちしょうゆ、食塩、ごま油、ごま	※調味料は別紙に記載 (うすくちしょうゆ、食塩、ごま油)
サラダ			キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ　※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
マカロニサラダ	小麦・卵	なし	マカロニ(小麦)、マヨネーズ(卵・大豆)、にんじん、砂糖、たまねぎ、調味液【還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス】 食塩、醸造酢、香辛料／増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物	卵と卵黄は非加熱です
のり佃煮	小麦	なし	醤油、砂糖、干しのり(あまのり、あおさのり)、澱粉、酵母エキス／カラメル色素、増粘多糖類	
つぼ漬け	小麦	不明	だいこん、とうがらし、漬け原材料【砂糖、食塩、しょうゆ】／酸味料、調味料(アミノ酸)、香料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア、サッカリンNa) 着色料(黄4、黄5)　(一部に小麦・大豆を含む)	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。

◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

	献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン ★個包装	小麦・乳	くるみ・小麦・卵・乳	小麦粉、発酵風味料(小麦・乳)、マーガリン、砂糖調整品(小麦)、乳等を主要原料とする食品(乳)、パン酵母、食塩、砂糖 乳化剤(小麦・大豆)、酢酸(Na)、加工澱粉(小麦・乳)、香料、V.C	
	みそ汁		えび・かに	みそ、和風だしの素、たまねぎ、わかめ	汁物はどちらかになります。
				わかめ　＜湯通し塩蔵わかめ（原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています）＞	※調味料は別紙に記載
	コンソメスープ			コンソメ、たまねぎ、コーン	(みそ、和風だしの素、コンソメ)
	中華風肉団子	小麦・乳	えび・かに・卵	鶏肉、つなぎ【パン粉(小麦・乳・大豆)、小麦グルテン、でん粉、粉末状大豆たん白】、たまねぎ、豚脂、粒状大豆たん白、植物油脂(大豆)、砂糖 食塩、みりん、香辛料／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、ソース【砂糖、しょうゆ(小麦・大豆)、醸造酢(小麦)、トマトペースト、植物油脂(ごま) 食塩／増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素】、揚げ油(大豆油)	
	ポテトフライ		なし	じゃがいも、植物油脂(パーム油)、ぶどう糖、ピロリン酸ナトリウム	※揚げ油は別紙に記載
	マス塩焼き		なし	カラフトマス(さけ)、食塩	
	がんもの煮物	小麦		がんも、いんげん、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、和風だしの素	※調味料は別紙に記載
			えび・かに・小麦・卵・乳成分	がんも　＜粉末状大豆たん白、植物油脂(菜種)、大豆食物繊維、にんじん、調整豆乳粉末、粒状大豆たん白、ぶどう糖、揚げ油(菜種)＞	(うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、 和風だしの素)
	ひじきとおからの煮物	小麦	不明	ひじき、にんじん、砂糖、油揚げ(大豆を含む)、しょうゆ(小麦を含む)、こんぶエキス、かつおエキス、食塩、しいたけエキス 調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、大豆、消泡剤製剤	
	サラダ		なし	キャベツ、オクラ、にんじん　※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり、なす、しょうが、漬け原材料【しょうゆ、食塩】／調味料(アミノ酸等)、酸味料、乳酸Ca、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102)（一部に小麦・大豆を含む）	
	かつおふりかけ ★小袋	小麦・乳成分	不明	いりごま、乳糖(乳)、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油(大豆・小麦)、のり、マーガリン(乳・大豆)、パーム油、鰹節粉 みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品(乳)、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン 調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(乳)	
	たまごふりかけ ★小袋	小麦・卵 乳成分	不明	いりごま、小麦粉、乳糖(乳)、鶏卵加工品(卵・乳)、砂糖、食塩、すりごま、大豆加工品、マーガリン(乳・大豆)、こしあん、みそ、還元水あめ、鰹削り節 乳製品(乳)、エキス(チキン、酵母、鰹節)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油(大豆・小麦)、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、パーム油、みりん 抹茶、でん粉、デキストリン／調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料(乳)	
	いちごジャム　★小袋		不明	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
	マーガリン　★小袋		不明	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩／乳化剤、香料、カロテン色素	

昼食	きつねうどん			うどん、味付油揚げ、ねぎ、うどんだし	
		小麦	そば・卵・乳成分	うどん　＜小麦粉、食塩／加工デンプン＞（本品製造工場では、そば・卵・乳成分を含む製品を製造しております）	
		小麦	不明	味付油揚げ　＜油揚げ(大豆)、砂糖、醤油(小麦・大豆)、みりん、醸造酢、アナトー色素製剤＞	
		小麦	不明	うどんだし　＜しょうゆ、食塩、削りぶし(さば、あじ、かつお)、糖類(水あめ、砂糖)、にぼし、昆布、醃酵調味料／調味料(アミノ酸等)、酸味料 （一部に小麦・さば・大豆を含む）＞	
	冷やしうどん (7/18～8/23)			うどん、味付油揚げ、ねぎ、うどんつゆ　（味付油揚げは上記と同じ）	
		小麦	不明	うどん　＜小麦粉、食塩、小麦たん白、加工デンプン＞	
		小麦	不明	うどんつゆ　＜糖類(水あめ、砂糖)、醃酵調味料、しょうゆ、削りぶし(さば、あじ、かつお)、食塩、にぼし、昆布／調味料(アミノ酸等)、酸味料 （一部に小麦・さば・大豆を含む）＞	
	白ごはん			米	
	鶏天	小麦・卵	不明	鶏肉、小麦粉、コーンスターチ、食塩、しょう油、コショウ、酢、衣【小麦でん粉、液鶏卵、小麦粉、大豆たん白、食塩】、揚げ油(大豆油) 調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、クエン酸(Na)、膨張剤、炭酸Na（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む）	※揚げ油は別紙に記載
	あじ大葉フライ	小麦	卵、乳成分	アジ、シソ、食塩、衣【パン粉、小麦粉、小麦でん粉、大豆油、でん粉、食塩、米粉】／加工でん粉、トレハロース、乳化剤、調味料(アミノ酸) 増粘剤(ゲァーガム)、着色料(バブリカ色素)（一部に小麦・大豆を含む）	
	きんぴられんこん	小麦	不明	れんこん、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、植物油脂(ごま油、菜種油)、こんぶエキス、かつおエキス、食塩、ごま、唐辛子 調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料	
	金時豆		不明	金時豆、砂糖、還元水あめ、食塩	
夕食	サラダ			キャベツ、だいこん、コーン　※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	黄金漬け	小麦	不明	だいこん、漬け原材料【食塩、砂糖、しょうゆ】／調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4) （一部に小麦・大豆を含む）	
	乳酸菌飲料　★個包装	乳成分	不明	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、果糖ぶどう糖液糖、脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖／酸味料、香料、甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	1人1本

夕食	ごはん		なし	米	
	みそ汁			みそ、和風だしの素、麩、ねぎ	※調味料は別紙に記載
		小麦	なし	麩　＜小麦粉、グルテン＞	(みそ、和風だしの素)
	白身魚フライ	小麦	不明	タラ、衣【パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩】／調味料(アミノ酸)、増粘剤(ゲァーガム)（一部に小麦・大豆を含む）	※揚げ油は別紙に記載
	野菜春巻き	小麦	不明	野菜【キャベツ、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、いんげん、しいたけ】、春雨、しょう油、じゃがいもでん粉、植物油脂、食塩 皮【小麦粉、植物油脂、食塩、ブドウ糖】／調味料(アミノ酸)（一部に小麦・大豆を含む）	
	ミニハンバーグ	小麦・卵	不明	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白(大豆)、つなぎ【パン粉(小麦)、液卵白、粉末状植物性たん白(大豆)】、チキンエキス調味料(小麦・ごま・大豆) 砂糖、発酵調味料、香辛料、食塩、植物油脂／加工デンプン、酢酸(Na)、ソース【トマトビュレー、砂糖、ウスターソース(りんご)、しょうゆ(小麦・大豆) 炒め玉ねぎペースト(豚肉)、植物油脂、ビーフエキス、野菜エキス調味料(小麦・大豆・豚肉)、チキンエキス調味料(小麦・ごま・大豆) 香辛料(小麦)／増粘剤(加工デンプン)、酢酸(Na)、カラメル色素】、揚げ油(なたね油)	
	豆腐しゅうまい	小麦	えび・かに・卵・乳成分	野菜(たまねぎ、えだまめ、にんじん)、植物油脂(大豆)、魚肉すり身(魚介類)、豆腐、粉末状植物性たん白(大豆)、しいたけ水煮、みりん かつお節調味液、食塩、砂糖、皮【小麦粉、水あめ混合異性化液糖、大豆粉】／加工デンプン、豆腐用凝固剤、酸味料(アミノ酸等)、乳化剤 （一部に小麦・大豆・魚肉すり身(魚介類)を含む）	
	白菜と油揚げの煮物	小麦		はくさい、油揚げ、にんじん、うすくちしょうゆ、みりん、砂糖、和風だしの素	※調味料は別紙に記載
			不明	油揚げ　＜大豆、食用食物油脂(菜種)、凝固剤、消泡剤(大豆)＞	(うすくちしょうゆ、みりん、砂糖 和風だしの素)
	大根とちくわのゆかり和え			だいこん、焼ちくわ、ゆかり、酢、砂糖、食塩	※調味料は別紙に記載
		小麦	卵・えび・かに	焼ちくわ　＜魚肉、植物たん白(小麦・大豆)、でん粉(馬鈴薯)、食塩、ぶどう糖、砂糖、植物油(大豆)、豚脂、発酵調味液、醸造酢 加工でん粉(タピオカ)、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH調整剤、V.C、増粘多糖類、酵素製剤＞ （原材料の魚はえび、かにを食べています）	(酢、砂糖、食塩)
			なし	ゆかり　＜塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、食塩、砂糖／調味料(アミノ酸等)、酸味料＞	
	サラダ			キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ　※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	ポテトサラダ	卵	なし	じゃがいも、マヨネーズ(卵・大豆)たまねぎ、にんじん、調味液【還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス】、砂糖、食塩 醸造酢、香辛料／調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物	卵と卵黄は非加熱です
	のり佃煮	小麦	なし	醤油、砂糖、干しのり(あまのり、あおさのり)、澱粉、酵母エキス／カラメル色素、増粘多糖類	
	つぼ漬け	小麦	不明	だいこん、とうがらし、漬け原材料【砂糖、食塩、しょうゆ】／酸味料、調味料(アミノ酸)、香料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア、サッカリンNa) 着色料(黄4、黄5)（一部に小麦・大豆を含む）	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。
◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。
●製造元によって原材料の表記が異なります。

野外炊事原材料表

令和8年4月1日～

◎アレルギーは、特定原材料8品目を表示しています。（えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生（ピーナッツ））

献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料
カレーライス (エスビー食品 とろけるカレー 甘口 業務用)			米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールー
	小麦	なし	カレールー <食用油脂(パーム油、なたね油)、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレー粉、ポテトフレーク、ポークパウダー、はくさいエキスパウダー さつまいもパウダー、香辛料、野菜ペースト【大豆油、なたね油、たまねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、にんじん、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆】 ミルポワパウダー【デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、にんじんエキス、セロリ、その他】、ローストキャベツパウダー 酵母エキス調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、乳化剤 (一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む) >
ハヤシライス (ハウス食品 ハヤシフレーク 業務用)			米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ハヤシルウ
	小麦	不明	ハヤシルウ <小麦粉、食用油脂(豚脂、植物油脂)、砂糖、食塩、ブラウンルー、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料 着色料(カラメル、パプリカ色素)、加エデンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (一部に小麦・大豆・豚肉を含む) >
クリームシチュー (ハウス食品 シチューミックス 業務用)			米、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、シチュールウ
	小麦・乳	不明	シチュールウ <小麦粉、植物油脂、砂糖、でんぷん、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、たまねぎ加工品、オニオンパウダー チキンブイヨンパウダー、チーズパウダー、酵母エキス、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油 バターミルクパウダー／調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC) (一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む) >
焼きそば			中華そば、豚肉、イカ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつお節、ソース、植物油
	小麦	卵・乳成分・そば	中華そば <小麦粉、食塩、かんすい、着色料(クチナシ色素) > (本品製造工場では、そば・卵・乳成分を含む製品を製造しております)
	小麦	不明	ソース <糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、その他)、醤油、食塩、アミノ酸液、香辛料、トマトペースト、その他 たんぱく加水分解物、たまねぎパウダー、香辛料、植物油脂、にんにく、シナモンパウダー、生姜パウダー、酵母エキスパウダー、唐辛子 オイスターエキス、肉エキス、カラメルソース(砂糖)、かつお風味調味料、ロースト醤油調味料、貝エキス、にんにくエキスパウダー 魚肉エキス、酵母エキス、昆布／カラメル色素、増粘剤(加工でん粉、タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物 (一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む) >
		なし	食用なたね油／シリコーン
ぶた汁			米、豚肉、はくさい、だいこん、ねぎ、にんじん、油揚げ、こんにゃく、みそ、だしの素
		なし	豚肉
		不明	油揚げ <大豆、食用食物油脂(菜種)、凝固剤、消泡剤(大豆) >
		なし	こんにゃく <こんにゃく芋、こんにゃく粉、海藻粉末／水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤) >
		不明	みそ <大豆、米、食塩、かつおエキス、昆布エキス／酒精、調味料(アミノ酸等) (一部に大豆を含む) >
		不明	だしの素 <ぶどう糖、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス粉末)、酵母エキス／調味料(アミノ酸等) >
BBQセット			牛肉、鶏肉、エビ、イカ、ウインナー、たまねぎ、ピーマン、にんじん
		小麦・卵・乳成分・牛肉 大豆・鶏肉・りんご	ウインナー <豚肉、豚脂肪、還元水あめ、食塩、たん白加水分解物(ゼラチンを含む)、香辛料、砂糖／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na、K) 保存料(ソルビン酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na) >
パックスドッグ			パン、ソーセージ、キャベツ炒め【キャベツ、カレー粉、植物油】、ケチャップ
	小麦・卵・乳	なし	パン <小麦粉、糖類、マーガリン、パン酵母、卵、脱脂粉乳、食塩、白こしあん、発酵風味料、食物油脂／乳化剤、酢酸(Na)、イーストフード、V.C (一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む) >
	小麦・卵・乳成分	えび・かに 小麦・卵・乳成分	ソーセージ <豚肉、マトン、牛肉、豚脂肪、結着材料【でん粉(小麦)、植物性たん白(大豆)、卵たん白】、魚肉(たら)、糖類(水あめ、砂糖)、食塩 脱脂粉乳(乳成分)、香辛料／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素
		なし	カレー粉 <ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、シナモン、フェネル、ジンジャー、スターアニス ガーリック、甘草、グローブ、サボリー、ナツメグ、ローレル、オールスパイス、オレガノ、セージ、タイム、カルダモン、アニスシード ガラシ、キャラウェイ、セロリーシード、タラゴン、ディルシード、バジル、パプリカ、マジョラム、マスタード、メース、ローズマリー >
		なし	揚げ油 <食用なたね油／シリコーン >
		不明	ケチャップ <トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 >
アレルギー用 おにぎり (塩、ゆかり、のり佃煮) 喫食可能なおにぎりを 3つ選んでください。 味の組み合わせは 自由です。			米、食塩、ゆかり、のり佃煮
		なし	食塩 <海水 >
		なし	ゆかり <塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、食塩、砂糖／調味料(アミノ酸等)、酸味料 >
	小麦	なし	のり佃煮 <醤油、砂糖、干しのり(あまのり、あおさのり)、澱粉、酵母エキス／カラメル色素、増粘多糖類 >

◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

から揚げ弁当

令和8年4月1日～

◎アレルギーは、特定原材料8品目を表示しています。（えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生（ピーナッツ））

献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料
ごはん		なし	米
唐揚げ	小麦	不明	鶏肉、澱粉、大豆油、醤油（小麦・大豆）、小麦粉、砂糖、食塩、米粉、生姜汁、味醂、にんにくペースト、醸造酢、かつおエキス（大豆）、香辛料、にんにく末調味料（アミノ酸等）、加工デンプン、ポリリン酸Na、増粘剤（キサンタン）、乳化剤
揚げ油		なし	食用なたね油／シリコーン
ウインナー		えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉 ごま・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご・ゼラチン	豚肉、豚脂、でん粉、食塩、糖類（果糖、砂糖）、香辛料【白コショウ、ガーリック、ナツメグ、黒コショウ、セージ】（大豆）、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸） くん液、酸化防止剤（V.C）、保存料（ソルビン酸K）、発色剤（亜硝酸Na）
枝豆とコーンの つまみ揚げ		えび・かに	えだまめ、とうもろこし、いとよりだいすり身、でん粉、食塩、植物油脂（大豆）、砂糖、加工でん粉、調味料（アミノ酸） （いとよりだいすり身に含まれるいとよりだいは、えび、かにを食べています）
竹の子煮	小麦	不明	たけのこ、砂糖、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、こんぶエキス、かつおエキス、食塩／調味料（アミノ酸等）、酒精、酸味料
きんぴらごぼう	小麦	不明	ごぼう、にんじん、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、植物油脂（ごま油、菜種油）、こんぶエキス、かつおエキス、食塩、ごま、唐辛子 調味料（アミノ酸等）、酒精、酸味料
ゆかり		なし	塩蔵赤しそ（赤しそ、食塩、梅酢）、食塩、砂糖／調味料（アミノ酸等）、酸味料

◆コンタミ（コンタミネーション）とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。
●製造元によって原材料の表記が異なります。

ハンバーグ弁当

令和8年4月1日～

◎アレルギーは、特定原材料8品目を表示しています。（えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生（ピーナッツ））

献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料
ごはん		なし	米
ハンバーグ		えび・かに 小麦・卵・乳成分	鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白（大豆）、牛脂、つなぎ【粉末状植物性たん白（大豆）、でん粉加工食品・でん粉】、トマトケチャップ、糖類（砂糖、ぶどう糖） 調味エキス、しょうがペースト、にんにくペースト、香辛料、食塩、酵母エキス、植物油脂（大豆）／炭酸Ca、調味料（無機塩）、ピロリン酸鉄
ソース			ウスターソース、ケチャップ
		不明	ウスターソース ＜醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、たまねぎ、にんじん、トマト、りんご、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）＞
		不明	ケチャップ ＜トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料＞
ミニ野菜コロッケ	小麦	なし	馬鈴薯、パン粉、にんじん、小麦粉、砂糖、コーンフラワー、食塩、白胡椒／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、乳化剤、バブ리카色素 （一部に小麦・大豆を含む）
ベビーdog	小麦・卵 乳成分	不明	衣【小麦粉、砂糖、コーンフラワー、でん粉、食塩、食用卵澱粉（卵）】、ソーセージ（大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン）、揚げ油（大豆油）／膨張剤、調味料（有機酸等） リン酸塩（Na）、増粘多糖類、保存料（ソルビン酸K）、乳化剤、pH調整剤、酸化防止剤（エリソルビン酸Na）、発色剤（亜硝酸Na）、香料、香辛料抽出物 （一部に乳成分を含む）
揚げ油		なし	食用なたね油／シリコーン
根菜マリネ		卵・乳成分・小麦・えび・かに	れんこん、たまねぎ、ごぼう、にんじん、砂糖、醸造酢、たん白加水分解物（大豆）、コーン油、食塩、香辛料、酵母エキス
ブロッコリー		不明	ブロッコリー
にんじん		不明	にんじん
ゆかり		なし	塩蔵赤しそ（赤しそ、食塩、梅酢）、食塩、砂糖／調味料（アミノ酸等）、酸味料

◆コンタミ（コンタミネーション）とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。
●製造元によって原材料の表記が異なります。

売店販売用品原材料表

◎アレルギーは、特定原材料8品目を表示しています。(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生(ピーナッツ))

令和8年4月1日～

物 品 名		◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	● 原 材 料 表
焼き肉のタレ	中辛	小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
お手軽セット	ヤマザキ ランチパック ハム＆マヨネーズ	卵乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
	ヤマザキ ランチパック メンチカツ	卵乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
	ヤマザキ ランチパック ツナマヨネーズ	卵乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
	山崎パン あんパン	卵乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
	山崎パン クリームパン	卵乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
	山崎パン ジャムパン	卵乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
紙パックジュース 200ml 各種			不明	売店にお問い合わせ下さい。
ゼリー	みかんゼリー		不明	売店にお問い合わせ下さい。
	白桃ゼリー		不明	売店にお問い合わせ下さい。
アイスクリーム	バニラアイスクリーム		不明	売店にお問い合わせ下さい。
山崎パン	あんパン	卵乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
	クリームパン	卵乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
	ジャムパン	卵乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
	チョココロネ	卵乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
魚つかみの魚	いわな もしくは あまご		不明	魚卵を持っている場合があります。

お手軽セットのパンと山崎パンは年度途中で原材料が変更する可能性があります。
お問い合わせ時の原材料より当日変更があった場合は直ちにお知らせし、アレルギーが該当した場合はおにぎりなどの代替えをさせていただきます。
詳しくは売店にお問い合わせ下さい。

上記以外の物品については売店までお問い合わせ下さい。電話 075-746-0721