

# 花背山の家

食堂原材料表及び  
売店取扱い食品原材料表

令和5年4月1日～

# ＜ 花 背 山 の 家 献 立 ＞

令和5年4月1日～

	月	火	水	木	金	土	日
	朝食	ごはん 食パン	ごはん 食パン	ごはん 食パン	ごはん 食パン	ごはん 食パン	ごはん 食パン
みそ汁(玉ねぎ・わかめ) コンソメスープ(コーン・玉ねぎ)		みそ汁(玉ねぎ・わかめ) コンソメスープ(コーン・玉ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ) コンソメスープ(コーン・玉ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ) コンソメスープ(コーン・玉ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ) コンソメスープ(コーン・玉ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ) コンソメスープ(コーン・玉ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ) コンソメスープ(コーン・玉ねぎ)
中華風肉団子 チキンナゲット さば塩焼き がんもの煮物 きんぴらごぼう キャベツの千切り しば漬け たまごふりかけ かつおふりかけ いちごジャム マーガリン		ミートボール(オニオンソース) 皮なしウインナー ほたて風味フライ 高野豆腐の煮物 切干大根の煮物 キャベツの千切り しば漬け たまごふりかけ かつおふりかけ いちごジャム マーガリン	ミートボール(ナポリタン) ウインナー あじの大葉フライ ちくわの煮物 ひじきの煮物 キャベツの千切り しば漬け たまごふりかけ かつおふりかけ いちごジャム マーガリン	中華風肉団子 チキンナゲット さば塩焼き がんもの煮物 きんぴらごぼう キャベツの千切り しば漬け たまごふりかけ かつおふりかけ いちごジャム マーガリン	ミートボール(オニオンソース) 皮なしウインナー ほたて風味フライ 高野豆腐の煮物 切干大根の煮物 キャベツの千切り しば漬け たまごふりかけ かつおふりかけ いちごジャム マーガリン	ミートボール(ナポリタン) ウインナー あじの大葉フライ ちくわの煮物 ひじきの煮物 キャベツの千切り しば漬け たまごふりかけ かつおふりかけ いちごジャム マーガリン	ミートボール(オニオンソース) 皮なしウインナー ほたて風味フライ 高野豆腐の煮物 切干大根の煮物 キャベツの千切り しば漬け たまごふりかけ かつおふりかけ いちごジャム マーガリン

	チャーハン		きつねうどん(冷やしうどん)		しょうゆラーメン(冷やし中華)		チャーハン		きつねうどん(冷やしうどん)		しょうゆラーメン(冷やし中華)		きつねうどん(冷やしうどん)	
	昼食	チャーハン		きつねうどん(冷やしうどん)		しょうゆラーメン(冷やし中華)		チャーハン		きつねうどん(冷やしうどん)		しょうゆラーメン(冷やし中華)		きつねうどん(冷やしうどん)
白ごはん		白ごはん		白ごはん		白ごはん		白ごはん		白ごはん		白ごはん		
カレーコロッケ		メンチカツ		野菜コロッケ		カレーコロッケ		メンチカツ		野菜コロッケ		メンチカツ		
ほたて風味フライ		あじの大葉フライ		さば竜田揚げ		ほたて風味フライ		あじの大葉フライ		さば竜田揚げ		あじの大葉フライ		
キムチもやし		きんぴらごぼう		切干大根の煮物		キムチもやし		きんぴらごぼう		切干大根の煮物		きんぴらごぼう		
竹の子の煮物		ひじきの煮物		春雨サラダ		竹の子の煮物		ひじきの煮物		春雨サラダ		ひじきの煮物		
サ ラ ダ		キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り
		大根	大根	大根	大根	大根	大根	大根	大根	大根	大根	大根	大根	
		コーン	コーン	コーン	コーン	コーン	コーン	コーン	コーン	コーン	コーン	コーン	コーン	
青きゅうり漬け		青きゅうり漬け		青きゅうり漬け		青きゅうり漬け		青きゅうり漬け		青きゅうり漬け		青きゅうり漬け		
乳酸菌飲料		乳酸菌飲料		乳酸菌飲料		乳酸菌飲料		乳酸菌飲料		乳酸菌飲料		乳酸菌飲料		

※麺類はR5.7.20(木)～R5.8.27(日)の間、冷しうどんと冷し中華に変更

	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん	
	夕食	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん
みそ汁(麩・ねぎ)		すまし汁(麩・ねぎ)		みそ汁(麩・ねぎ)		みそ汁(麩・ねぎ)		すまし汁(麩・ねぎ)		みそ汁(麩・ねぎ)		すまし汁(麩・ねぎ)		
白身魚フライ		ササミフライ		肉じゃがフライ		白身魚フライ		ササミフライ		肉じゃがフライ		ササミフライ		
揚げぎょうざ		野菜春巻き		鶏天スティック		揚げぎょうざ		野菜春巻き		鶏天スティック		野菜春巻き		
たこ焼き		ミニハンバーグ		しゅうまい		たこ焼き		ミニハンバーグ		しゅうまい		ミニハンバーグ		
ロールキャベツ(トマトスープ)		豆腐しゅうまい		ぶり照り焼き		ロールキャベツ(トマトスープ)		豆腐しゅうまい		ぶり照り焼き		ロールキャベツ(トマトスープ)		
白菜と油揚げの煮物		じゃがいものクリーム煮		キャベツとウインナーのコンソメ煮		白菜と油揚げの煮物		じゃがいものクリーム煮		キャベツとウインナーのコンソメ煮		じゃがいものクリーム煮		
いんげんのナムル		わかめとオクラの酢の物		大根とちくわのゆかり和え		いんげんのナムル		わかめとオクラの酢の物		大根とちくわのゆかり和え		わかめとオクラの酢の物		
サ ラ ダ		キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	
		オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	
ポテトサラダ		うの花サラダ		マカロニサラダ		ポテトサラダ		うの花サラダ		マカロニサラダ		うの花サラダ		
つぼ漬け		つぼ漬け		つぼ漬け		つぼ漬け		つぼ漬け		つぼ漬け		つぼ漬け		
のり佃煮		のり佃煮		のり佃煮		のり佃煮		のり佃煮		のり佃煮		のり佃煮		

※予告なく内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

※ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。

※食物アレルギーのある方は原材料表をご確認ください。

月～日曜日 共通(食堂)

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)

令和5年4月1日～

調味料・油	献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料	備考
	和風だしの素		不明	食塩・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、こんぶ粉末)・調味料(アミノ酸等)	
	みそ		なし	大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒精・調味料(アミノ酸等) (一部に大豆を含む)	
	コンソメ		不明	食塩・デキストリン・砂糖・たん白加水分解物(大豆)・食用植物油脂・野菜エキスパウダー・ビーフエキスパウダー 香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料	
	砂糖		なし	原料糖	
	うすくちしょうゆ	小麦	なし	食塩・小麦・脱脂加工大豆・大豆・ぶどう糖・小麦たんぱく・米・アルコール	
	みりん		なし	米醸造液(米、ぶどう糖、食塩、ぶどう)・ぶどう糖・水あめ・砂糖・異性化液糖・アルコール・食塩	
	酢		不明	アルコール・米・食塩	
	ごま油		不明	食用ごま油	
	食塩		なし	海水	
	コショウ		不明	黒こしょう・白こしょう	
	七味		不明	唐辛子・陳皮・からし・白ごま・黒ゴマ・青さ	
	揚げ油		不明	食用なたね油・シリコーン	
潤滑油		不明	食用精製加工油脂・酸化防止剤(V. E. V. C) (プロパン、ブタン使用)		

ドレッシング類	ドレッシング	青じそ	小麦	なし	ぶどう糖果糖液糖・しょうゆ(小麦、大豆)・醸造酢・かつお節だし(醸造酢、かつお節)・米発酵調味料・食塩・こんぶだし・はくさいエキス かつお節エキス・オニオンエキス・塩蔵青じそ・酵母エキスパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸)・香料 (一部に小麦、大豆を含む)	キューピー ノンオイルドレッシング青じそ
		ごま	卵、小麦	なし	食用植物油脂(なたね、大豆)・しょうゆ(小麦、大豆)・砂糖・醸造酢(りんご)・ごま・しいたけエキス・食塩・卵黄・香辛料抽出物 調味料(アミノ酸)・増粘剤(キサンタンガム)・甘味料(ステビア)	キューピー 焙煎胡麻ドレッシング
	調味料	食卓塩		不明	海塩・グルタミン酸ナトリウム・炭酸カルシウム・クエン酸三ナトリウム	
		こいくちしょうゆ	小麦	不明	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
		ウスターソース		なし	糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、その他)・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素 (一部に大豆、りんごを含む)	

ほうじ茶		大豆、ごま	緑茶 (同一工場内で、大豆、ごまを取り扱っております)	
------	--	-------	-----------------------------	--

消毒用アルコール		不明	エタノール・グリセリン脂肪酸エステル・乳酸・乳酸ナトリウム	
----------	--	----	-------------------------------	--

◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

月曜日 (食堂)

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)

令和5年4月1日～

	献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン	乳成分、小麦	卵	小麦粉・発酵風味料・マーガリン・砂糖・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C (一部に小麦、乳成分、大豆を含む) (本製品の製造工場では卵を含む製品を製造しています)	
	みそ汁		不明 えび、かに	みそ・和風だしの素・玉ねぎ・わかめ わかめ <湯通し塩蔵わかめ (原材料のわかめは、えび、かきの生息する海域で採取しています)>	※調味料は別紙に記載 汁物はどちらかになります。
	コンソメスープ		不明	コンソメ・コーン・玉ねぎ	※調味料は別紙に記載
	中華風肉団子	乳、小麦	卵 えび、かに	鶏肉・たまねぎ・パン粉(小麦、乳、大豆)・豚脂・小麦グルテン(小麦、大豆)・粒状大豆たん白・でん粉・植物油(大豆)・砂糖 粉末状大豆たん白・食塩・みりん・香辛料・調味料(アミノ酸)・リン酸塩製剤・揚げ油(大豆) たれ【砂糖・しょうゆ(小麦、大豆)・醸造酢(小麦)・トマトペースト・植物油(ごま)・食塩・増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素】	
	チキンナゲット	小麦	不明	鶏肉・しょう油・砂糖・香辛料・食塩・衣(小麦粉、コーンフラワー、小麦でん粉、タピオカでん粉、コーンスターチ、大豆たん白、食塩、香辛料) 揚げ油(大豆油)・調味料(アミノ酸)・リン酸塩(Na)・くん液・膨張剤・増粘剤(キサンタンガム)・着色料(パプリカ色素) (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	さば塩焼き		不明	さば・食塩	
	がんもの煮物	小麦	卵、乳成分、小麦 えび、かに	がんもどき・しょうゆ・砂糖・みりん・和風だしの素 がんもどき <粉末状大豆たん白・植物油(なたね)・大豆食物繊維・にんじん・調整豆乳粉末・粒状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(なたね)>	※調味料は別紙に記載
	きんぴらごぼう	小麦	不明	ごぼう・にんじん・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・砂糖・植物油(ごま油、菜種油)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・ごま・唐辛子 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	キャベツの千切り		なし	キャベツ ※機械に潤滑油を使用しています <食用精製加工油脂・酸化防止剤(V. E. V. C) (プロパン、ブタン使用)>	※ドレッシングは別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり・なす・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102) (一部に小麦、大豆を含む)	
	たまごふりかけ	卵、乳成分 小麦	不明	いりごま・小麦粉・乳糖・鶏卵加工品(卵、乳)・砂糖・食塩・すりごま・大豆加工品・加工油脂(乳、大豆)・こしあん・みそ・還元水あめ・鯉削り節 乳製品・エキス(チキン、酵母、鯉節)・鶏肉粉末・海藻カルシウム・のり・醤油(大豆、小麦)・ぶどう糖果糖液糖・鶏脂・イースト・みりん 抹茶・でん粉・デキストリン・調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンE、カロチノイド色素)・香料	
	かつおふりかけ	乳成分、小麦	不明	いりごま・乳糖・砂糖・すりごま・小麦粉・鯉削り節・食塩・還元水あめ・醤油(大豆、小麦)・加工油脂(乳、大豆)・のり・鯉削り節・みりん 海藻カルシウム・大豆加工品・エキス(鯉節、酵母)・乳製品・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・でん粉・デキストリン・調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE)・香料	
いちごジャム		不明	糖類(水あめ、砂糖)・いちご・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料		
マーガリン		不明	食用植物油・食用精製加工油脂・食塩・乳化剤・香料・カロテン色素		

昼食	チャーハン	小麦、乳成分	なし	米・にんじん・たけのこ・焼き豚(豚肉、還元水飴、しょうゆ、その他)(小麦、乳成分、大豆、豚肉)・食用植物油(菜種油、ごま油、パーム油) 食塩・野菜エキス・干しいたけ・砂糖・ポークエキス(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)・たん白加水分解物(大豆、ゼラチン)・香辛料(ガーリック、胡椒) 乾燥ねぎ・にんじん濃縮汁・でん粉(馬鈴薯)・ほたてエキス・大豆多糖類・調味料(アミノ酸等)	
	白ごはん			米	
	カレーコロッケ	小麦	なし	馬鈴薯・衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)・人参・砂糖・カレー粉・白胡椒・調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム)・乳化剤 (一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	ほたて風味フライ	小麦	卵、乳成分 えび、かに	魚肉すりみ・でん粉・粉末状植物性たん白・ほたてエキス・食塩・大豆油・発酵調味料・衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、小麦粉加工品 大豆油)・調味料(アミノ酸等)・香料・カロチノイド色素 (一部に小麦、大豆を含む)	
	キムチもやし		不明	大豆もやし・食塩・アミノ酸液(大豆)・食用植物油(大豆、ごま)・ごま・香辛料・醸造酢・ソルビット・調味料(アミノ酸等)・酸味料 カロチノイド色素・保存料(ソルビン酸K)	
	竹の子の煮物	小麦	ごま	たけのこ・砂糖・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	サラダ			キャベツ・大根・コーン ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシングは別紙に記載
	青きゅうり漬け	小麦	不明	きゅうり・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア)・着色料(黄4、青1) (一部に小麦、大豆を含む)	
乳酸菌飲料	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖・スターター・香料・酸味料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)・調合水		

夕食	ごはん		なし	米	
	みそ汁	小麦	不明	みそ・和風だしの素・麩・小麦粉・グルテン・ねぎ	※調味料は別紙に記載
	白身魚フライ	小麦	不明	タラ・衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩)・調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム) (一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	揚げぎょうざ	小麦	卵、乳成分 えび、かに	鶏肉・キャベツ・豚脂・粒状植物性たん白・粉末状植物性たん白・乾燥マッシュポテト・しょうゆ・おろしにんにく・砂糖・食塩・ポークエキス ごま油・おろししょうが・こしょう・皮(小麦粉、食塩、加工油脂)・加工でん粉・調味料(アミノ酸) (一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	
	たこ焼き	卵、小麦	不明	小麦粉・野菜(キャベツ、ねぎ、生姜)・たこ・植物油(パーム油、大豆油)・鶏卵・塩漬しょうが・ショートニング・ブドウ糖・コーンスターチ・食塩 かつお節エキス・醤油・かつお節・加工でん粉・酵母・米酢・大豆油・調味料(アミノ酸等)・膨張剤・増粘剤(キサンタンガム)・酒精・酸味料 (一部に小麦、大豆を含む)	
	ロールキャベツ (トマトスープ)	小麦 乳成分、小麦	不明 不明	キャベツ・鶏肉・タマネギ・干瓢・パン粉・サツマイモでん粉・食塩・植物油・コショウ・漂白剤(二酸化硫黄) (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む) スープ <小麦粉・豚脂・砂糖・食塩・トマトパウダー・でんぷん・調味油・トマトケチャップ風調味料・トマトペースト・ぶどう糖・オニオンパウダー 野菜エキスパウダー・ビーフエキスパウダー・チキンエキス・粉末ソース・香辛料・酵母エキス・脱脂粉乳・デキストリン たん白加水分解物・食用植物油・加工デンプン・着色料(カラメル、パプリカ色素)・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素 酸味料・乳化剤・香料・香辛料抽出物 (一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む) >	
	白菜と油揚げの煮物	小麦	不明 不明	白菜・油揚げ・しょうゆ・みりん・砂糖・和風だしの素 油揚げ <大豆・菜種白絞油・凝固剤・消泡剤>	※調味料は別紙に記載
	いんげんのナムル	小麦	不明	いんげん・にんじん・しょうゆ・食塩・ごま油・ごま	※調味料は別紙に記載
	サラダ			キャベツ・ブロッコリー・玉ねぎ	※ドレッシングは別紙に記載
	ポテトサラダ	卵	なし	じゃがいも・マヨネーズ(卵、大豆)・たまねぎ・にんじん・調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、酵母エキス)・砂糖・食塩 醸造酢・香辛料・調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物	
つぼ漬け	小麦	不明	だいこん・とうがらし・砂糖・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸)・香料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア、サッカリンNa)・着色料(黄4、黄5) (一部に小麦、大豆を含む)		
のり佃煮	小麦	不明	醤油(小麦を含む)・砂糖・干しのか(あまのり、あおさのり)・澱粉・酵母エキス・カラメル色素・増粘多糖類		

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。

◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

火曜日（食堂）

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。（卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに）

令和5年4月1日～

	献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン	乳成分、小麦	卵	小麦粉・発酵風味料・マーガリン・砂糖・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C (一部に小麦、乳成分、大豆を含む) (本製品の製造工場では卵を含む製品を製造しています)	
	みそ汁		不明 えび、かに	みそ・和風だしの素・玉ねぎ・わかめ わかめ <湯通し塩蔵わかめ (原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています)>	※調味料は別紙に記載 汁物はどちらかになります。
	コンソメスープ		不明	コンソメ・コーン・玉ねぎ	※調味料は別紙に記載
	ミートボール(オニオンソース)	小麦	不明	鶏肉・たまねぎ・砂糖・粒状植物性たん白・しょうゆ(小麦、大豆)・みりん・植物油・醸造酢(小麦)・パン粉(小麦)・粉末状植物性たん白(大豆) 発酵調味料・にんにくペースト・野菜エキス調味料(小麦、大豆、豚肉)・油脂加工品・香辛料(小麦)・オニオンエキスパウダー・チキンブイオン調味料 おろししょうが・酵母エキスパウダー・乾しいたけ粉末・増粘剤(無機塩等)・酢酸(Na)・カラメル色素・揚げ油(なたね油)	
	皮なしウインナー		卵、乳成分、小麦 えび、かに	豚肉・豚脂・でん粉・食塩・糖類(果糖、砂糖)・香辛料(白コショウ、ガーリック、ナツメグ、黒コショウ、セージ)(大豆)・リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸)・くん液・酸化防止剤(V.C)・保存料(ソルビン酸K)・発色剤(亜硝酸Na)	
	ほたて風味フライ	小麦	卵、乳成分 えび、かに	魚肉すりみ・でん粉・粉末状植物性たん白・ほたてエキス・食塩・大豆油・発酵調味料・衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、小麦粉加工品 大豆油)・調味料(アミノ酸等)・香料・カロチノイド色素 (一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	高野豆腐の煮物	小麦	不明 不明	高野豆腐・しょうゆ・砂糖・みりん・和風だしの素 高野豆腐 <大豆・凝固剤・重曹・消泡剤製剤>	※調味料は別紙に記載
	切干大根の煮物	小麦	ごま	切干大根・にんじん・油揚げ(大豆を含む)・砂糖・しょうゆ(小麦を含む)・植物油・こんぶエキス・かつおエキス・しいたけエキス・食塩 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	キャベツの千切り		なし	キャベツ ※機械に潤滑油を使用しています <食用精製加工油脂・酸化防止剤(V.E.V.C) (プロパン、ブタン使用)>	※ドレッシングは別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり・なす・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102) (一部に小麦、大豆を含む)	
	たまごふりかけ	卵、乳成分 小麦	不明	いりごま・小麦粉・乳糖・鶏卵加工品(卵、乳)・砂糖・食塩・すりごま・大豆加工品・加工油脂(乳、大豆)・こしあん・みそ・還元水あめ・鰹削り節 乳製品・エキス(チキン、酵母、鰹節)・鶏肉粉末・海藻カルシウム・のり・醤油(大豆、小麦)・ぶどう糖果糖液糖・鶏脂・イースト・みりん 抹茶・でん粉・デキストリン・調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンE、カロチノイド色素)・香料	
	かつおふりかけ	乳成分、小麦	不明	いりごま・乳糖・砂糖・すりごま・小麦粉・鰹削り節・食塩・還元水あめ・醤油(大豆、小麦)・加工油脂(乳、大豆)・のり・鰹節粉・みりん 海藻カルシウム・大豆加工品・エキス(鰹節、酵母)・乳製品・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・でん粉・デキストリン・調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE)・香料	
	いちごジャム		不明	糖類(水あめ、砂糖)・いちご・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料	
マーガリン		不明	食用植物油・食用精製加工油脂・食塩・乳化剤・香料・カロテン色素		

昼食	きつねうどん	小麦 小麦 小麦	卵、乳成分、そば 不明 なし	うどん・味付油揚げ・ねぎ・うどんだし うどん <小麦粉・食塩・加工デンプン> (本品製造工場では、そば、卵、乳成分を含む製品を製造しております) 味付油揚げ <油揚げ(大豆)・砂糖・醤油(小麦、大豆)・醸造酢・あごだし・合わせだし(さば)・澱粉・食塩・着色料(カラメル、アナトー)・増粘多糖類> うどんだし <しょうゆ・食塩・削りぶし(さば、あじ、かつお)・にぼし・昆布・砂糖・水あめ・発酵調味料・調味料(アミノ酸等)・酸味料 (一部に小麦、大豆を含む)>	
	冷やしうどん (7/20～8/27)	小麦	なし	うどん・味付油揚げ・ねぎ・うどんつゆ (うどん、味付油揚げは上記と同じ) うどんつゆ <糖類(水あめ、砂糖)・発酵調味料・しょうゆ・削りぶし(さば、あじ、かつお)・食塩・にぼし・昆布・調味料(アミノ酸等)・酸味料 (一部に小麦、さば、大豆を含む)>	
	白ごはん			米	
	メンチカツ	卵、小麦	乳成分 えび、かに	たまねぎ・つなぎ(パン粉(小麦)、卵白、でん粉)・食肉(鶏肉、豚肉)・豚脂・粒状大豆たん白・しょうゆ(小麦、大豆)・砂糖・食塩・香辛料 衣(パン粉(小麦、大豆)・大豆粉・植物油)・加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・着色料(カラメル、紅麴、ラック)	※揚げ油は別紙に記載
	あじの大葉フライ	小麦	卵、乳成分	まあじ・大葉・食塩・衣(パン粉、小麦粉、大豆油、でん粉、食塩、米粉)・加工でん粉・トレハロース・乳化剤 (一部に小麦、大豆を含む)	
	きんぴらごぼう	小麦	不明	ごぼう・にんじん・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・砂糖・植物油(ごま油、菜種油)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・ごま・唐辛子 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	ひじきの煮物	小麦	ごま	ひじき・にんじん・砂糖・油揚げ(大豆を含む)・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・しいたけエキス 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	サラダ			キャベツ・大根・コーン ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシングは別紙に記載
	青きゅうり漬け	小麦	不明	きゅうり・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア)・着色料(黄4、青1) (一部に小麦、大豆を含む)	
	乳酸菌飲料	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖・スターター・香料・酸味料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)・調合水	

夕食	ごはん		なし	米	
	すまし汁	小麦	不明	食塩・しょうゆ・みりん・和風だしの素・麩く小麦粉・グルテン>・ねぎ	※調味料は別紙に記載
	ササミフライ	小麦	不明	衣(パン粉、コーンスターチ、小麦粉、大豆たん白、食塩、コショウ)・鶏肉・小麦粉・ジャガイモでん粉・コショウ・食塩・ポリリン酸Na 増粘剤(グァーガム)・調味料(アミノ酸)・膨張剤・着色料(パプリカ色素) (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	野菜春巻き	小麦	不明	野菜(キャベツ、ニンジン、ジャガイモ、タマネギ、インゲン、シイタケ)・春雨・しょうゆ・ジャガイモでん粉・植物油・食塩 皮(小麦粉、植物油、食塩、ブドウ糖)・調味料(アミノ酸) (一部に小麦、大豆を含む)	
	ミニハンバーグ	卵、小麦	不明	鶏肉・たまねぎ・トマトピューレ・粒状植物性たん白(大豆)・砂糖・植物油・パン粉(小麦)・ウスターソース(りんご)・しょうゆ(小麦、大豆) 炒めたたまねぎペースト(豚肉)・チキンエキス調味料(小麦、ごま、大豆)・液卵白・ビーフエキス・野菜エキス調味料(小麦、大豆、豚肉) 発酵調味料・粉末状植物性たん白(大豆)・香辛料(小麦)・食塩・加工デンプン・増粘剤・酢酸(Na)・カラメル色素	
	豆腐しゅうまい	小麦	卵、乳成分 えび、かに	しぼり豆腐(ごま、大豆)・たまねぎ・豚脂・たら・粒状大豆たん白・パン粉(小麦)・でん粉・大豆油・砂糖・食塩・風味調味料(小麦、大豆) 皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉、加工デンプン(大豆))・調味料(アミノ酸等)	
	じゃがいものクリーム煮	乳、小麦	不明	シチューの素 <小麦粉・植物油・砂糖・でんぷん・食塩・デキストリン・全粉乳・脱脂粉乳・乳等加工品・玉ねぎ加工品・オニオンパウダー チーズパウダー・酵母エキス・チキンブイオンパウダー・野菜エキス・ポークエキス・しょう油加工品・香辛料・調味油 バターミルクパウダー・調味料(アミノ酸等)・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC) (一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)>	
	わかめとオクラの酢の物	小麦	不明 えび、かに	わかめ・オクラ・にんじん・酢・砂糖・しょうゆ わかめ <湯通し塩蔵わかめ (原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています)>	※調味料は別紙に記載
	サラダ			キャベツ・ブロッコリー・玉ねぎ	※ドレッシングは別紙に記載
	うの花サラダ		なし	人参・さつまいも・乾燥おから・菜種油・砂糖・グリーンピース・玉ねぎ・コーン・食塩・醸造酢・大豆粉末・増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム) ソルビット・調味料(アミノ酸等)・酢酸Na・乳化剤・ビタミンC	
	つぼ漬け	小麦	不明	だいこん・とうがらし・砂糖・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸)・香料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア、サッカリンNa)・着色料(黄4、黄5) (一部に小麦、大豆を含む)	
	のり佃煮	小麦	不明	醤油(小麦を含む)・砂糖・干しのり(あまのり、あおさのり)・澱粉・酵母エキス・カラメル色素・増粘多糖類	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。  
◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。  
コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。  
●製造元によって原材料の表記が異なります。

水曜日（食堂）

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。（卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに）

令和5年4月1日～

	献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン	乳成分、小麦	卵	小麦粉・発酵風味料・マーガリン・砂糖・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C (一部に小麦、乳成分、大豆を含む) (本製品の製造工場では卵を含む製品を製造しています)	
	みそ汁		不明 えび、かに	みそ・和風だし・素・玉ねぎ・わかめ わかめ <湯通し塩蔵わかめ (原材料のわかめは、えび、かきの生息する海域で採取しています)>	※調味料は別紙に記載 汁物はどちらかになります。
	コンソメスープ		不明	コンソメ・コーン・玉ねぎ	※調味料は別紙に記載
	ミートボール(ナポリタン)	卵、乳成分 小麦	不明	鶏肉・トマトピューレ・たまねぎ・砂糖・粒状植物性たん白(大豆)・トマトケチャップ・植物油・醸造酢(小麦)・粉末状植物性たん白(大豆) パン粉(小麦、乳成分、大豆)・しょうゆ(小麦、大豆)・炒めたまねぎ・水あめ・発酵調味料・野菜エキス調味料(小麦、大豆、豚肉)・液卵白 豚脂・チキンエキス調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉)・香辛料(小麦)・油脂加工品・ポークエキス・りんご酢・増粘剤(加工デンプン) 調味料(無機塩等)・酢酸(Na)・カロチノイド色素・揚げ油(なたね油)	
	ウインナー	小麦	不明	豚肉・豚脂・結着材料(小麦でん粉、大豆たん白)・糖類(砂糖、水あめ)・食塩・コンソウ・調味料(アミノ酸)・リン酸塩(Na) 酸化防止剤(V.C)・着色料(紅麹色素)・発色剤(亜硝酸Na) (一部に小麦、大豆、豚肉を含む)	
	あじの大葉フライ	小麦	卵、乳成分	まあじ・大葉・食塩・衣(パン粉、小麦粉、大豆油、でん粉、食塩、米粉)・加工でん粉・トレハロース・乳化剤 (一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	ちくわの煮物	小麦 小麦	えび、かに	焼ちくわ・いんげん・しょうゆ・砂糖・みりん・和風だし・素 焼ちくわ <魚肉・植物たん白(小麦、大豆)・でん粉(馬鈴薯)・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油(大豆)・豚脂・発酵調味液・醸造酢 加工でん粉(タピオカ)・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・V.C・増粘多糖類・酵素製剤> (原材料の魚はえび、かにを食べています)	※調味料は別紙に記載
	ひじきの煮物	小麦	ごま	ひじき・にんじん・砂糖・油揚げ(大豆を含む)・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・しいたけエキス 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	キャベツの千切り		なし	キャベツ ※機械に潤滑油を使用しています <食用精製加工油脂・酸化防止剤(V.E.V.C) (プロバン、ブタン使用)>	※ドレッシングは別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり・なす・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102) (一部に小麦、大豆を含む)	
	たまごふりかけ	卵、乳成分 小麦	不明	いりごま・小麦粉・乳糖・鶏卵加工品(卵、乳)・砂糖・食塩・すりごま・大豆加工品・加工油脂(乳、大豆)・こしあん・みそ・還元水あめ・鰹削り節 乳製品・エキス(チキン、酵母、鰹節)・鶏肉粉末・海藻カルシウム・のり・醤油(大豆、小麦)・ぶどう糖果糖液糖・鶏脂・イースト・みりん 抹茶・でん粉・デキストリン・調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンE、カロチノイド色素)・香料	
	かつおふりかけ	乳成分、小麦	不明	いりごま・乳糖・砂糖・すりごま・小麦粉・鰹削り節・食塩・還元水あめ・醤油(大豆、小麦)・加工油脂(乳、大豆)・のり・鰹節粉・みりん 海藻カルシウム・大豆加工品・エキス(鰹節、酵母)・乳製品・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・でん粉・デキストリン・調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE)・香料	
いちごジャム		不明	糖類(水あめ、砂糖)・いちご・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料		
マーガリン		不明	食用植物油・食用精製加工油脂・食塩・乳化剤・香料・カロテン色素		

昼食	しょうゆラーメン	小麦 小麦 小麦、乳成分	卵、乳成分、そば 不明 なし	中華そば・焼豚・もやし・ねぎ・スープ 中華そば <小麦粉・食塩・かんすい・クチナシ黄色素> (本品製造工場では、そば、卵、乳成分を含む製品を製造しております) 焼豚 <豚肩ロース肉・たれ(醤油、砂糖、その他)・食塩・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素 (一部に小麦、大豆、豚肉を含む)> スープ <食塩・畜肉エキス・野菜エキス・食用油脂(動物油脂、植物油)・砂糖・乳糖・小麦粉・香辛料・調味料(アミノ酸等) 脱脂加工大豆・大豆・ぶどう糖・小麦たんぱく・米・アルコール (一部に小麦、乳成分、牛肉、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉を含む)>	
	冷やし中華 (7/20～8/27)	小麦	なし	中華そば・焼豚・きゅうり・スープ (中華そば、焼豚は上記と同じ) スープ <醤油・糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)・食塩・醸造酢・ごま油・調味料(アミノ酸等)・酸味料・カラメル色素・甘味料(ステビア) (一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)>	
	白ごはん			米	
	野菜コロッケ	小麦	なし	馬鈴薯・衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)・人参・砂糖・白胡椒・調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム)・乳化剤 (一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	さば竜田揚げ	小麦	卵、乳成分	さば・しょうゆ・砂糖・みりん・衣(でん粉)・調味料(アミノ酸等) (一部に小麦、さば、大豆、ゼラチンを含む)	
	切干大根の煮物	小麦	ごま	切干大根・にんじん・油揚げ(大豆を含む)・砂糖・しょうゆ(小麦を含む)・植物油・こんぶエキス・かつおエキス・しいたけエキス・食塩 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	春雨サラダ		不明	春雨・砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)・醸造酢・きくらげ・にんじん・わかめ・ごま油・食塩・ごま・ジンジャーペースト 調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタン)・酵素(大豆)・酸味料	
	サラダ			キャベツ・大根・コーン ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシングは別紙に記載
青きゅうり漬け	小麦	不明	きゅうり・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア)・着色料(黄4、青1) (一部に小麦、大豆を含む)		
乳酸菌飲料	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖・スターター・香料・酸味料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)・調合水		

夕食	ごはん		なし	米	
	みそ汁	小麦	不明	みそ・和風だし・素・麩・小麦粉・グルテン・ねぎ	※調味料は別紙に記載
	肉じゃがフライ	乳成分、小麦	卵	野菜(ばれいしょ、たまねぎ、にんじん)・砂糖・しょうゆ(小麦、大豆)・牛肉・発酵調味料・つなぎ(でん粉、小麦粉)・植物油・食塩・コラーゲン ビーフ香味ペースト(小麦、大豆、りんご、ゼラチン)・衣(パン粉(小麦、乳、大豆)、植物油、小麦粉、でん粉、粉末状植物性たん白(大豆)) 加工デンプン・カラメル色素・増粘剤(キサンタンガム)・乳化剤・酸味料・焼成Ca・調味料(アミノ酸等)	※揚げ油は別紙に記載
	鶏天スティック	小麦	不明	鶏肉・野菜(ショウガ、ニンニク)・しょうゆ・酒・砂糖・食塩・衣(小麦粉、コーンスターチ、コーンフラワー、食塩、コンソウ)・揚げ油(大豆油) 増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸)・ポリリン酸Na・着色料(V.B2) (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	
	しゅうまい	小麦	卵、乳成分 えび、かに	豚肉・たまねぎ・つなぎ(パン粉、でん粉)・砂糖・食塩・酵母エキス・しょうがペースト・ポークエキス・香辛料・皮(小麦粉、還元水あめ) (一部に小麦、豚肉を含む)	
	ぶり照り焼き	小麦	なし	ぶり・しょうゆ・みりん・水あめ・砂糖・なたね油・しょうが汁・食塩・増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸)・pH調整剤 (一部に小麦、大豆を含む)	
	キャベツとウインナーのコンソメ煮		不明 卵、乳成分、小麦 えび、かに	キャベツ・皮なしウインナー・にんじん・コンソメ 皮なしウインナー <豚肉・豚脂・でん粉・食塩・糖類(果糖、砂糖)・香辛料(白コンソウ、ガーリック、ナツメグ、黒コンソウ、セージ)(大豆) リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・くん液・酸化防止剤(V.C)・保存料(ソルビン酸K)・発色剤(亜硝酸Na)>	※調味料は別紙に記載
	大根とちくわのゆかり和え	小麦 小麦	えび、かに なし	大根・焼きちくわ・食塩・ゆかり 焼ちくわ <魚肉・植物たん白(小麦、大豆)・でん粉(馬鈴薯)・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油(大豆)・豚脂・発酵調味液・醸造酢 加工でん粉(タピオカ)・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・V.C・増粘多糖類・酵素製剤> (原材料の魚はえび、かにを食べています) ゆかり <塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料>	※調味料は別紙に記載
	サラダ			キャベツ・ブロッコリー・玉ねぎ	※ドレッシングは別紙に記載
	マカロニサラダ	卵、小麦	なし	マカロニ(小麦)・マヨネーズ(卵、大豆)・にんじん・たまねぎ・砂糖・調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス) 食塩・醸造酢・香辛料・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・グリシン・香辛料抽出物	
	つぼ漬け	小麦	不明	だいこん・とうがらし・砂糖・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸)・香料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア、サッカリンNa)・着色料(黄4、黄5) (一部に小麦、大豆を含む)	
	のり佃煮	小麦	不明	醤油(小麦を含む)・砂糖・干しりのり(あまのり、あおさのり)・澱粉・酵母エキス・カラメル色素・増粘多糖類	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。  
◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。  
コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。  
●製造元によって原材料の表記が異なります。

木曜日（食堂）

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。（卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに）

令和5年4月1日～

	献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン	乳成分、小麦	卵	小麦粉・発酵風味料・マーガリン・砂糖・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C (一部に小麦、乳成分、大豆を含む) (本製品の製造工場では卵を含む製品を製造しています)	
	みそ汁		不明 えび、かに	みそ・和風だしの素・玉ねぎ・わかめ わかめ <湯通し塩蔵わかめ (原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています)>	※調味料は別紙に記載 汁物はどちらかになります。
	コンソメスープ		不明	コンソメ・コーン・玉ねぎ	※調味料は別紙に記載
	中華風肉団子	乳、小麦	卵 えび、かに	鶏肉・たまねぎ・パン粉(小麦、乳、大豆)・豚脂・小麦グルテン(小麦、大豆)・粒状大豆たん白・でん粉・植物油(大豆)・砂糖 粉末状大豆たん白・食塩・みりん・香辛料・調味料(アミノ酸)・リン酸塩製剤・揚げ油(大豆) たれ【砂糖・しょうゆ(小麦、大豆)・醸造酢(小麦)・トマトペースト・植物油(ごま)・食塩・増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素】	
	チキンナゲット	小麦	不明	鶏肉・しょう油・砂糖・香辛料・食塩・衣(小麦粉、コーンフラワー、小麦でん粉、タピオカでん粉、コーンスターチ、大豆たん白、食塩、香辛料) 揚げ油(大豆油)・調味料(アミノ酸)・リン酸塩(Na)・くん液・膨張剤・増粘剤(キサンタンガム)・着色料(パブリカ色素) (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	さば塩焼き		不明	さば・食塩	
	がんもの煮物	小麦	卵、乳成分、小麦 えび、かに	がんもどき・しょうゆ・砂糖・みりん・和風だしの素 がんもどき <粉末状大豆たん白・植物油(なたね)・大豆食物繊維・にんじん・調整豆乳粉末・粒状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(なたね)>	※調味料は別紙に記載
	きんぴらごぼう	小麦	不明	ごぼう・にんじん・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・砂糖・植物油(ごま油、菜種油)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・ごま・唐辛子 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	キャベツの千切り		なし	キャベツ ※機械に潤滑油を使用しています <食用精製加工油脂・酸化防止剤(V. E. V. C) (プロパン、ブタン使用)>	※ドレッシングは別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり・なす・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102) (一部に小麦、大豆を含む)	
	たまごふりかけ	卵、乳成分 小麦	不明	いりごま・小麦粉・乳糖・鶏卵加工品(卵、乳)・砂糖・食塩・すりごま・大豆加工品・加工油脂(乳、大豆)・こしあん・みそ・還元水あめ・鰹削り節 乳製品・エキス(チキン、酵母、鰹節)・鶏肉粉末・海藻カルシウム・のり・醤油(大豆、小麦)・ぶどう糖果糖液糖・鶏脂・イースト・みりん 抹茶・でん粉・デキストリン・調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンE、カロチノイド色素)・香料	
	かつおふりかけ	乳成分、小麦	不明	いりごま・乳糖・砂糖・すりごま・小麦粉・鰹削り節・食塩・還元水あめ・醤油(大豆、小麦)・加工油脂(乳、大豆)・のり・鰹節粉・みりん 海藻カルシウム・大豆加工品・エキス(鰹節、酵母)・乳製品・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・でん粉・デキストリン・調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE)・香料	
いちごジャム		不明	糖類(水あめ、砂糖)・いちご・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料		
マーガリン		不明	食用植物油・食用精製加工油脂・食塩・乳化剤・香料・カロテン色素		

昼食	チャーハン	小麦、乳成分	なし	米・にんじん・たけのこ・焼き豚(豚肉、還元水飴、しょうゆ、その他)(小麦、乳成分、大豆、豚肉)・食用植物油(菜種油、ごま油、パーム油) 食塩・野菜エキス・干しいたけ・砂糖・ポークエキス(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)・たん白加水分解物(大豆、ゼラチン)・香辛料(ガーリック、胡椒) 乾燥ねぎ・にんじん濃縮汁・でん粉(馬鈴薯)・ほたてエキス・大豆多糖類・調味料(アミノ酸等)	
	白ごはん			米	
	カレーコロッケ	小麦	なし	馬鈴薯・衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)・人参・砂糖・カレー粉・白胡椒・調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム)・乳化剤 (一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	ほたて風味フライ	小麦	卵、乳成分 えび、かに	魚肉すりみ・でん粉・粉末状植物性たん白・ほたてエキス・食塩・大豆油・発酵調味料・衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、小麦粉加工品 大豆油)・調味料(アミノ酸等)・香料・カロチノイド色素 (一部に小麦、大豆を含む)	
	キムチもやし		不明	大豆もやし・食塩・アミノ酸液(大豆)・食用植物油(大豆、ごま)・ごま・香辛料・醸造酢・ソルビット・調味料(アミノ酸等)・酸味料 カロチノイド色素・保存料(ソルビン酸K)	
	竹の子の煮物	小麦	ごま	たけのこ・砂糖・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	サラダ			キャベツ・大根・コーン ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシングは別紙に記載
	青きゅうり漬け	小麦	不明	きゅうり・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア)・着色料(黄4、青1) (一部に小麦、大豆を含む)	
乳酸菌飲料	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖・スターター・香料・酸味料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)・調合水		

夕食	ごはん		なし	米	
	みそ汁	小麦	不明	みそ・和風だしの素・麩く小麦粉・グルテン>・ねぎ	※調味料は別紙に記載
	白身魚フライ	小麦	不明	タラ・衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩)・調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム) (一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	揚げぎょうざ	小麦	卵、乳成分 えび、かに	鶏肉・キャベツ・豚脂・粒状植物性たん白・粉末状植物性たん白・乾燥マッシュポテト・しょうゆ・おろしにんにく・砂糖・食塩・ポークエキス ごま油・おろししょうが・こしょう・皮(小麦粉、食塩、加工油脂)・加工でん粉・調味料(アミノ酸) (一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	
	たこ焼き	卵、小麦	不明	小麦粉・野菜(キャベツ、ねぎ、生姜)・たこ・植物油(パーム油、大豆油)・鶏卵・塩漬しょうが・ショートニング・ブドウ糖・コーンスターチ・食塩 かつお節エキス・醤油・かつお節・加工でん粉・酵母・米酢・大豆油・調味料(アミノ酸等)・膨張剤・増粘剤(キサンタンガム)・酒精・酸味料 (一部に小麦、大豆を含む)	
	ロールキャベツ (トマトスープ)	小麦 乳成分、小麦	不明 不明	キャベツ・鶏肉・タマネギ・干瓢・パン粉・サツマイモでん粉・食塩・植物油・コショウ・漂白剤(二酸化硫黄) (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む) スープ <小麦粉・豚脂・砂糖・食塩・トマトパウダー・でんぷん・調味油・トマトケチャップ風調味料・トマトペースト・ぶどう糖・オニオンパウダー 野菜エキスパウダー・ビーフエキスパウダー・チキンエキス・粉末ソース・香辛料・酵母エキス・脱脂粉乳・デキストリン たん白加水分解物・食用植物油・加工デンプン・着色料(カラメル、パブリカ色素)・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素 酸味料・乳化剤・香料・香辛料抽出物 (一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む) >	
	白菜と油揚げの煮物	小麦	不明 不明	白菜・油揚げ・しょうゆ・みりん・砂糖・和風だしの素 油揚げ <大豆・菜種白絞油・凝固剤・消泡剤>	※調味料は別紙に記載
	いんげんのナムル	小麦	不明	いんげん・にんじん・しょうゆ・食塩・ごま油・ごま	※調味料は別紙に記載
	サラダ			キャベツ・ブロッコリー・玉ねぎ	※ドレッシングは別紙に記載
	ポテトサラダ	卵	なし	じゃがいも・マヨネーズ(卵、大豆)・たまねぎ・にんじん・調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、酵母エキス)・砂糖・食塩 醸造酢・香辛料・調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物	
つぼ漬け	小麦	不明	だいこん・とうがらし・砂糖・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸)・香料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア、サッカリンNa)・着色料(黄4、黄5) (一部に小麦、大豆を含む)		
のり佃煮	小麦	不明	醤油(小麦を含む)・砂糖・干しのり(あまのり、あおさのり)・澱粉・酵母エキス・カラメル色素・増粘多糖類		

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。

◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

金曜日（食堂）

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。（卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに）

令和5年4月1日～

	献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン	乳成分、小麦	卵	小麦粉・発酵風味料・マーガリン・砂糖・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C (一部に小麦、乳成分、大豆を含む) (本製品の製造工場では卵を含む製品を製造しています)	
	みそ汁		不明 えび、かに	みそ・和風だしの素・玉ねぎ・わかめ わかめ <湯通し塩蔵わかめ (原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています)>	※調味料は別紙に記載 汁物はどちらかになります。
	コンソメスープ		不明	コンソメ・コーン・玉ねぎ	※調味料は別紙に記載
	ミートボール(オニオンソース)	小麦	不明	鶏肉・たまねぎ・砂糖・粒状植物性たん白・しょうゆ(小麦、大豆)・みりん・植物油・醸造酢(小麦)・パン粉(小麦)・粉末状植物性たん白(大豆) 発酵調味料・にんにくペースト・野菜エキス調味料(小麦、大豆、豚肉)・油脂加工品・香辛料(小麦)・オニオンエキスパウダー・チキンブイオン調味料 おろししょうが・酵母エキスパウダー・乾しいたけ粉末・増粘剤(無機塩等)・酢酸(Na)・カラメル色素・揚げ油(なたね油)	
	皮なしウインナー		卵、乳成分、小麦 えび、かに	豚肉・豚脂・でん粉・食塩・糖類(果糖、砂糖)・香辛料(白コショウ、ガーリック、ナツメグ、黒コショウ、セージ)(大豆)・リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸)・くん液・酸化防止剤(V.C)・保存料(ソルビン酸K)・発色剤(亜硝酸Na)	
	ほたて風味フライ	小麦	卵、乳成分 えび、かに	魚肉すりみ・でん粉・粉末状植物性たん白・ほたてエキス・食塩・大豆油・発酵調味料・衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、小麦粉加工品 大豆油)・調味料(アミノ酸等)・香料・カロチノイド色素 (一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	高野豆腐の煮物	小麦	不明 不明	高野豆腐・しょうゆ・砂糖・みりん・和風だしの素 高野豆腐 <大豆・凝固剤・重曹・消泡剤製剤>	※調味料は別紙に記載
	切干大根の煮物	小麦	ごま	切干大根・にんじん・油揚げ(大豆を含む)・砂糖・しょうゆ(小麦を含む)・植物油・こんぶエキス・かつおエキス・しいたけエキス・食塩 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	キャベツの千切り		なし	キャベツ ※機械に潤滑油を使用しています <食用精製加工油脂・酸化防止剤(V.E、V.C) (プロパン、ブタン使用)>	※ドレッシングは別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり・なす・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102) (一部に小麦、大豆を含む)	
	たまごふりかけ	卵、乳成分 小麦	不明	いりごま・小麦粉・乳糖・鶏卵加工品(卵、乳)・砂糖・食塩・すりごま・大豆加工品・加工油脂(乳、大豆)・こしあん・みそ・還元水あめ・鰹削り節 乳製品・エキス(チキン、酵母、鰹節)・鶏肉粉末・海藻カルシウム・のり・醤油(大豆、小麦)・ぶどう糖果糖液糖・鶏脂・イースト・みりん 抹茶・でん粉・デキストリン・調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンE、カロチノイド色素)・香料	
	かつおふりかけ	乳成分、小麦	不明	いりごま・乳糖・砂糖・すりごま・小麦粉・鰹削り節・食塩・還元水あめ・醤油(大豆、小麦)・加工油脂(乳、大豆)・のり・鰹節粉・みりん 海藻カルシウム・大豆加工品・エキス(鰹節、酵母)・乳製品・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・でん粉・デキストリン・調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE)・香料	
	いちごジャム		不明	糖類(水あめ、砂糖)・いちご・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料	
マーガリン		不明	食用植物油・食用精製加工油脂・食塩・乳化剤・香料・カロテン色素		

昼食	きつねうどん	小麦 小麦 小麦	卵、乳成分、そば 不明 なし	うどん・味付油揚げ・ねぎ・うどんだし うどん <小麦粉・食塩・加工デンプン> (本品製造工場では、そば、卵、乳成分を含む製品を製造しております) 味付油揚げ <油揚げ(大豆)・砂糖・醤油(小麦、大豆)・醸造酢・あごだし・合わせだし(さば)・澱粉・食塩・着色料(カラメル、アナトー)・増粘多糖類> うどんだし <しょうゆ・食塩・削りぶし(さば、あじ、かつお)・にぼし・昆布・砂糖・水あめ・発酵調味料・調味料(アミノ酸等)・酸味料 (一部に小麦、大豆を含む)>	
	冷やしうどん (7/20～8/27)	小麦	なし	うどん・味付油揚げ・ねぎ・うどんつゆ (うどん、味付油揚げは上記と同じ) うどんつゆ <糖類(水あめ、砂糖)・発酵調味料・しょうゆ・削りぶし(さば、あじ、かつお)・食塩・にぼし・昆布・調味料(アミノ酸等)・酸味料 (一部に小麦、さば、大豆を含む)>	
	白ごはん			米	
	メンチカツ	卵、小麦	乳成分 えび、かに	たまねぎ・つなぎ(パン粉(小麦)、卵白、でん粉)・食肉(鶏肉、豚肉)・豚脂・粒状大豆たん白・しょうゆ(小麦、大豆)・砂糖・食塩・香辛料 衣(パン粉(小麦、大豆)・大豆粉・植物油)・加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・着色料(カラメル、紅麴、ラック)	※揚げ油は別紙に記載
	あじの大葉フライ	小麦	卵、乳成分	まあじ・大葉・食塩・衣(パン粉、小麦粉、大豆油、でん粉、食塩、米粉)・加工でん粉・トレハロース・乳化剤 (一部に小麦、大豆を含む)	
	きんぴらごぼう	小麦	不明	ごぼう・にんじん・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・砂糖・植物油(ごま油、菜種油)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・ごま・唐辛子 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	ひじきの煮物	小麦	ごま	ひじき・にんじん・砂糖・油揚げ(大豆を含む)・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・しいたけエキス 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	サラダ			キャベツ・大根・コーン ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシングは別紙に記載
	青きゅうり漬け	小麦	不明	きゅうり・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア)・着色料(黄4、青1) (一部に小麦、大豆を含む)	
	乳酸菌飲料	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖・スターター・香料・酸味料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)・調合水	

夕食	ごはん		なし	米	
	すまし汁	小麦	不明	食塩・しょうゆ・みりん・和風だしの素・麩く小麦粉・グルテン>・ねぎ	※調味料は別紙に記載
	ササミフライ	小麦	不明	衣(パン粉、コーンスターチ、小麦粉、大豆たん白、食塩、コショウ)・鶏肉・小麦粉・ジャガイモでん粉・コショウ・食塩・ポリリン酸Na 増粘剤(グァーガム)・調味料(アミノ酸)・膨張剤・着色料(パプリカ色素) (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	野菜春巻き	小麦	不明	野菜(キャベツ、ニンジン、ジャガイモ、タマネギ、インゲン、シイタケ)・春雨・しょうゆ・ジャガイモでん粉・植物油・食塩 皮(小麦粉、植物油、食塩、ブドウ糖)・調味料(アミノ酸) (一部に小麦、大豆を含む)	
	ミニハンバーグ	卵、小麦	不明	鶏肉・たまねぎ・トマトピューレ・粒状植物性たん白(大豆)・砂糖・植物油・パン粉(小麦)・ウスターソース(りんご)・しょうゆ(小麦、大豆) 炒めたたまねぎペースト(豚肉)・チキンエキス調味料(小麦、ごま、大豆)・液卵白・ビーフエキス・野菜エキス調味料(小麦、大豆、豚肉) 発酵調味料・粉末状植物性たん白(大豆)・香辛料(小麦)・食塩・加工デンプン・増粘剤・酢酸(Na)・カラメル色素	
	豆腐しゅうまい	小麦	卵、乳成分 えび、かに	しぼり豆腐(ごま、大豆)・たまねぎ・豚脂・たら・粒状大豆たん白・パン粉(小麦)・でん粉・大豆油・砂糖・食塩・風味調味料(小麦、大豆) 皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉、加工デンプン(大豆))・調味料(アミノ酸等)	
	じゃがいものクリーム煮	乳、小麦	不明	シチューの素 <小麦粉・植物油・砂糖・でんぷん・食塩・デキストリン・全粉乳・脱脂粉乳・乳等加工品・玉ねぎ加工品・オニオンパウダー チーズパウダー・酵母エキス・チキンブイオンパウダー・野菜エキス・ポークエキス・しょう油加工品・香辛料・調味油 バターミルクパウダー・調味料(アミノ酸等)・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC) (一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)>	
	わかめとオクラの酢の物	小麦	不明 えび、かに	わかめ・オクラ・にんじん・酢・砂糖・しょうゆ わかめ <湯通し塩蔵わかめ (原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています)>	※調味料は別紙に記載
	サラダ			キャベツ・ブロッコリー・玉ねぎ	※ドレッシングは別紙に記載
	うの花サラダ		なし	人参・さつまいも・乾燥おから・菜種油・砂糖・グリーンピース・玉ねぎ・コーン・食塩・醸造酢・大豆粉末・増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム) ソルビット・調味料(アミノ酸等)・酢酸Na・乳化剤・ビタミンC	
	つぼ漬け	小麦	不明	だいこん・とうがらし・砂糖・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸)・香料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア、サッカリンNa)・着色料(黄4、黄5) (一部に小麦、大豆を含む)	
	のり佃煮	小麦	不明	醤油(小麦を含む)・砂糖・干しのり(あまのり、あおさのり)・澱粉・酵母エキス・カラメル色素・増粘多糖類	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。  
◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。  
コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。  
●製造元によって原材料の表記が異なります。



土曜日 (食堂)

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)

令和5年4月1日～

	献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン	乳成分、小麦	卵	小麦粉・発酵風味料・マーガリン・砂糖・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C (一部に小麦、乳成分、大豆を含む) (本製品の製造工場では卵を含む製品を製造しています)	
	みそ汁		不明 えび、かに	みそ・和風だし(の素・玉ねぎ・わかめ わかめ <湯通し塩蔵わかめ (原材料のわかめは、えび、かきの生息する海域で採取しています)>	※調味料は別紙に記載 汁物はどちらかになります。
	コンソメスープ		不明	コンソメ・コーン・玉ねぎ	※調味料は別紙に記載
	ミートボール(ナポリタン)	卵、乳成分 小麦	不明	鶏肉・トマトピューレ・たまねぎ・砂糖・粒状植物性たん白(大豆)・トマトケチャップ・植物油・醸造酢(小麦)・粉末状植物性たん白(大豆) パン粉(小麦、乳成分、大豆)・しょうゆ(小麦、大豆)・炒めたまねぎ・水あめ・発酵調味料・野菜エキス調味料(小麦、大豆、豚肉)・液卵白 豚脂・チキンエキス調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉)・香辛料(小麦)・油脂加工品・ポークエキス・りんご酢・増粘剤(加工デンプン) 調味料(無機塩等)・酢酸(Na)・カロチノイド色素・揚げ油(なたね油)	
	ウインナー	小麦	不明	豚肉・豚脂・結着材料(小麦でん粉、大豆たん白)・糖類(砂糖、水あめ)・食塩・コンソウ・調味料(アミノ酸)・リン酸塩(Na) 酸化防止剤(V.C)・着色料(紅麹色素)・発色剤(亜硝酸Na) (一部に小麦、大豆、豚肉を含む)	
	あじの大葉フライ	小麦	卵、乳成分	まあじ・大葉・食塩・衣(パン粉、小麦粉、大豆油、でん粉、食塩、米粉)・加工でん粉・トレハロース・乳化剤 (一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	ちくわの煮物	小麦 小麦	えび、かに	焼ちくわ・いんげん・しょうゆ・砂糖・みりん・和風だし(の素 焼ちくわ <魚肉・植物たん白(小麦、大豆)・でん粉(馬鈴薯)・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油(大豆)・豚脂・発酵調味液・醸造酢 加工でん粉(タピオカ)・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・V.C・増粘多糖類・酵素製剤> (原材料の魚はえび、かにを食べています)	※調味料は別紙に記載
	ひじきの煮物	小麦	ごま	ひじき・にんじん・砂糖・油揚げ(大豆を含む)・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・しいたけエキス 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	キャベツの千切り		なし	キャベツ ※機械に潤滑油を使用しています <食用精製加工油脂・酸化防止剤(V.E.V.C) (プロバン、ブタン使用)>	※ドレッシングは別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり・なす・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102) (一部に小麦、大豆を含む)	
	たまごふりかけ	卵、乳成分 小麦	不明	いりごま・小麦粉・乳糖・鶏卵加工品(卵、乳)・砂糖・食塩・すりごま・大豆加工品・加工油脂(乳、大豆)・こしあん・みそ・還元水あめ・鰹削り節 乳製品・エキス(チキン、酵母、鰹節)・鶏肉粉末・海藻カルシウム・のり・醤油(大豆、小麦)・ぶどう糖果糖液糖・鶏脂・イースト・みりん 抹茶・でん粉・デキストリン・調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンE、カロチノイド色素)・香料	
	かつおふりかけ	乳成分、小麦	不明	いりごま・乳糖・砂糖・すりごま・小麦粉・鰹削り節・食塩・還元水あめ・醤油(大豆、小麦)・加工油脂(乳、大豆)・のり・鰹節粉・みりん 海藻カルシウム・大豆加工品・エキス(鰹節、酵母)・乳製品・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・でん粉・デキストリン・調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE)・香料	
	いちごジャム		不明	糖類(水あめ、砂糖)・いちご・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料	
マーガリン		不明	食用植物油・食用精製加工油脂・食塩・乳化剤・香料・カロテン色素		

昼食	しょうゆラーメン	小麦 小麦 小麦、乳成分	卵、乳成分、そば 不明 なし	中華そば・焼豚・もやし・ねぎ・スープ 中華そば <小麦粉・食塩・かんすい・クチナシ黄色素> (本品製造工場では、そば、卵、乳成分を含む製品を製造しております) 焼豚 <豚肩ロース肉・たれ(醤油、砂糖、その他)・食塩・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素 (一部に小麦、大豆、豚肉を含む)> スープ <食塩・畜肉エキス・野菜エキス・食用油脂(動物油脂、植物油)・砂糖・乳糖・小麦粉・香辛料・調味料(アミノ酸等) 脱脂加工大豆・大豆・ぶどう糖・小麦たんぱく・米・アルコール (一部に小麦、乳成分、牛肉、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉を含む)>	
	冷やし中華 (7/20～8/27)	小麦	なし	中華そば・焼豚・きゅうり・スープ (中華そば、焼豚は上記と同じ) スープ <醤油・糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)・食塩・醸造酢・ごま油・調味料(アミノ酸等)・酸味料・カラメル色素・甘味料(ステビア) (一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)>	
	白ごはん			米	
	野菜コロッケ	小麦	なし	馬鈴薯・衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)・人参・砂糖・白胡椒・調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム)・乳化剤 (一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	さば竜田揚げ	小麦	卵、乳成分	さば・しょうゆ・砂糖・みりん・衣(でん粉)・調味料(アミノ酸等) (一部に小麦、さば、大豆、ゼラチンを含む)	
	切干大根の煮物	小麦	ごま	切干大根・にんじん・油揚げ(大豆を含む)・砂糖・しょうゆ(小麦を含む)・植物油・こんぶエキス・かつおエキス・しいたけエキス・食塩 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	春雨サラダ		不明	春雨・砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)・醸造酢・きくらげ・にんじん・わかめ・ごま油・食塩・ごま・ジンジャーペースト 調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタン)・酵素(大豆)・酸味料	
	サラダ			キャベツ・大根・コーン ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシングは別紙に記載
青きゅうり漬け	小麦	不明	きゅうり・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア)・着色料(黄4、青1) (一部に小麦、大豆を含む)		
乳酸菌飲料	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖・スターター・香料・酸味料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)・調合水		

夕食	ごはん		なし	米	
	みそ汁	小麦	不明	みそ・和風だし(の素・麩・小麦粉・グルテン)・ねぎ	※調味料は別紙に記載
	肉じゃがフライ	乳成分、小麦	卵	野菜(ばれいしょ、たまねぎ、にんじん)・砂糖・しょうゆ(小麦、大豆)・牛肉・発酵調味料・つなぎ(でん粉、小麦粉)・植物油・食塩・コラーゲン ビーフ香味ペースト(小麦、大豆、りんご、ゼラチン)・衣(パン粉(小麦、乳、大豆)、植物油、小麦粉、でん粉、粉末状植物性たん白(大豆)) 加工デンプン・カラメル色素・増粘剤(キサンタンガム)・乳化剤・酸味料・焼成Ca・調味料(アミノ酸等)	※揚げ油は別紙に記載
	鶏天スティック	小麦	不明	鶏肉・野菜(ショウガ、ニンニク)・しょうゆ・酒・砂糖・食塩・衣(小麦粉、コーンスターチ、コーンフラワー、食塩、コンソウ)・揚げ油(大豆油) 増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸)・ポリリン酸Na・着色料(V.B2) (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	
	しゅうまい	小麦	卵、乳成分 えび、かに	豚肉・たまねぎ・つなぎ(パン粉、でん粉)・砂糖・食塩・酵母エキス・しょうがペースト・ポークエキス・香辛料・皮(小麦粉、還元水あめ) (一部に小麦、豚肉を含む)	
	ぶり照り焼き	小麦	なし	ぶり・しょうゆ・みりん・水あめ・砂糖・なたね油・しょうが汁・食塩・増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸)・pH調整剤 (一部に小麦、大豆を含む)	
	キャベツとウインナーのコンソメ煮		不明 卵、乳成分、小麦 えび、かに	キャベツ・皮なしウインナー・にんじん・コンソメ 皮なしウインナー <豚肉・豚脂・でん粉・食塩・糖類(果糖、砂糖)・香辛料(白コショウ、ガーリック、ナツメグ、黒コショウ、セージ)(大豆) リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・くん液・酸化防止剤(V.C)・保存料(ソルビン酸K)・発色剤(亜硝酸Na)>	※調味料は別紙に記載
	大根とちくわのゆかり和え	小麦 小麦	えび、かに なし	大根・焼きちくわ・食塩・ゆかり 焼ちくわ <魚肉・植物たん白(小麦、大豆)・でん粉(馬鈴薯)・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油(大豆)・豚脂・発酵調味液・醸造酢 加工でん粉(タピオカ)・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・V.C・増粘多糖類・酵素製剤> (原材料の魚はえび、かにを食べています) ゆかり <塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料>	※調味料は別紙に記載
	サラダ			キャベツ・ブロッコリー・玉ねぎ	※ドレッシングは別紙に記載
	マカロニサラダ	卵、小麦	なし	マカロニ(小麦)・マヨネーズ(卵、大豆)・にんじん・たまねぎ・砂糖・調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス) 食塩・醸造酢・香辛料・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・グリシン・香辛料抽出物	
	つぼ漬け	小麦	不明	だいこん・とうがらし・砂糖・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸)・香料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア、サッカリンNa)・着色料(黄4、黄5) (一部に小麦、大豆を含む)	
	のり佃煮	小麦	不明	醤油(小麦を含む)・砂糖・干し(のり(あまのり、あおさのり)・澱粉・酵母エキス・カラメル色素・増粘多糖類	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。

◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

コンタミネーション欄の「不明」⇒製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

	献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン	乳成分、小麦	卵	小麦粉・発酵風味料・マーガリン・砂糖・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C (一部に小麦、乳成分、大豆を含む) (本製品の製造工場では卵を含む製品を製造しています)	
	みそ汁		不明 えび、かに	みそ・和風だしの素・玉ねぎ・わかめ わかめ <湯通し塩蔵わかめ (原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています)>	※調味料は別紙に記載 汁物はどちらかになります。
	コンソメスープ		不明	コンソメ・コーン・玉ねぎ	※調味料は別紙に記載
	ミートボール(オニオンソース)	小麦	不明	鶏肉・たまねぎ・砂糖・粒状植物性たん白・しょうゆ(小麦、大豆)・みりん・植物油・醸造酢(小麦)・パン粉(小麦)・粉末状植物性たん白(大豆) 発酵調味料・にんにくペースト・野菜エキス調味料(小麦、大豆、豚肉)・油脂加工品・香辛料(小麦)・オニオンエキスパウダー・チキンブイヨン調味料 おろししょうが・酵母エキスパウダー・乾しいたけ粉末・増粘剤(無機塩等)・酢酸(Na)・カラメル色素・揚げ油(なたね油)	
	皮なしウインナー		卵、乳成分、小麦 えび、かに	豚肉・豚脂・でん粉・食塩・糖類(果糖、砂糖)・香辛料(白コショウ、ガーリック、ナツメグ、黒コショウ、セージ)(大豆)・リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸)・くん液・酸化防止剤(V.C)・保存料(ソルビン酸K)・発色剤(亜硝酸Na)	
	ほたて風味フライ	小麦	卵、乳成分 えび、かに	魚肉すりみ・でん粉・粉末状植物性たん白・ほたてエキス・食塩・大豆油・発酵調味料・衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、小麦粉加工品 大豆油)・調味料(アミノ酸等)・香料・カロチノイド色素 (一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	高野豆腐の煮物	小麦	不明 不明	高野豆腐・しょうゆ・砂糖・みりん・和風だしの素 高野豆腐 <大豆・凝固剤・重曹・消泡剤製剤>	※調味料は別紙に記載
	切干大根の煮物	小麦	ごま	切干大根・にんじん・油揚げ(大豆を含む)・砂糖・しょうゆ(小麦を含む)・植物油・こんぶエキス・かつおエキス・しいたけエキス・食塩 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	キャベツの千切り		なし	キャベツ ※機械に潤滑油を使用しています <食用精製加工油脂・酸化防止剤(V.E、V.C) (プロパン、ブタン使用)>	※ドレッシングは別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり・なす・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102) (一部に小麦、大豆を含む)	
	たまごふりかけ	卵、乳成分 小麦	不明	いりごま・小麦粉・乳糖・鶏卵加工品(卵、乳)・砂糖・食塩・すりごま・大豆加工品・加工油脂(乳、大豆)・こしあん・みそ・還元水あめ・鰹削り節 乳製品・エキス(チキン、酵母、鰹節)・鶏肉粉末・海藻カルシウム・のり・醤油(大豆、小麦)・ぶどう糖果糖液糖・鶏脂・イースト・みりん 抹茶・でん粉・デキストリン・調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンE、カロチノイド色素)・香料	
	かつおふりかけ	乳成分、小麦	不明	いりごま・乳糖・砂糖・すりごま・小麦粉・鰹削り節・食塩・還元水あめ・醤油(大豆、小麦)・加工油脂(乳、大豆)・のり・鰹節粉・みりん 海藻カルシウム・大豆加工品・エキス(鰹節、酵母)・乳製品・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・でん粉・デキストリン・調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE)・香料	
	いちごジャム		不明	糖類(水あめ、砂糖)・いちご・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料	
マーガリン		不明	食用植物油・食用精製加工油脂・食塩・乳化剤・香料・カロテン色素		

昼食	きつねうどん	小麦 小麦 小麦	卵、乳成分、そば 不明 なし	うどん・味付油揚げ・ねぎ・うどんだし うどん <小麦粉・食塩・加工デンプン> (本品製造工場では、そば、卵、乳成分を含む製品を製造しております) 味付油揚げ <油揚げ(大豆)・砂糖・醤油(小麦、大豆)・醸造酢・あごだし・合わせだし(さば)・澱粉・食塩・着色料(カラメル、アナトー)・増粘多糖類> うどんだし <しょうゆ・食塩・削りぶし(さば、あじ、かつお)・にぼし・昆布・砂糖・水あめ・発酵調味料・調味料(アミノ酸等)・酸味料 (一部に小麦、大豆を含む)>	
	冷やしうどん (7/20～8/27)	小麦	なし	うどん・味付油揚げ・ねぎ・うどんつゆ (うどん、味付油揚げは上記と同じ) うどんつゆ <糖類(水あめ、砂糖)・発酵調味料・しょうゆ・削りぶし(さば、あじ、かつお)・食塩・にぼし・昆布・調味料(アミノ酸等)・酸味料 (一部に小麦、さば、大豆を含む)>	
	白ごはん			米	
	メンチカツ	卵、小麦	乳成分 えび、かに	たまねぎ・つなぎ(パン粉(小麦)、卵白、でん粉)・食肉(鶏肉、豚肉)・豚脂・粒状大豆たん白・しょうゆ(小麦、大豆)・砂糖・食塩・香辛料 衣(パン粉(小麦、大豆)・大豆粉・植物油)・加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・着色料(カラメル、紅麴、ラック)	※揚げ油は別紙に記載
	あじの大葉フライ	小麦	卵、乳成分	まあじ・大葉・食塩・衣(パン粉、小麦粉、大豆油、でん粉、食塩、米粉)・加工でん粉・トレハロース・乳化剤 (一部に小麦、大豆を含む)	
	きんぴらごぼう	小麦	不明	ごぼう・にんじん・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・砂糖・植物油(ごま油、菜種油)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・ごま・唐辛子 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	ひじきの煮物	小麦	ごま	ひじき・にんじん・砂糖・油揚げ(大豆を含む)・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・しいたけエキス 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	サラダ			キャベツ・大根・コーン ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシングは別紙に記載
	青きゅうり漬け	小麦	不明	きゅうり・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア)・着色料(黄4、青1) (一部に小麦、大豆を含む)	
	乳酸菌飲料	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖・スターター・香料・酸味料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)・調合水	

夕食	ごはん		なし	米	
	すまし汁	小麦	不明	食塩・しょうゆ・みりん・和風だしの素・麩く小麦粉・グルテン>・ねぎ	※調味料は別紙に記載
	ササミフライ	小麦	不明	衣(パン粉、コーンスターチ、小麦粉、大豆たん白、食塩、コショウ)・鶏肉・小麦粉・ジャガイモでん粉・コショウ・食塩・ポリリン酸Na 増粘剤(ゲアールム)・調味料(アミノ酸)・膨張剤・着色料(パブリカ色素) (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	野菜春巻き	小麦	不明	野菜(キャベツ、ニンジン、ジャガイモ、タマネギ、インゲン、シタケ)・春雨・しょうゆ・ジャガイモでん粉・植物油・食塩 皮(小麦粉、植物油、食塩、ブドウ糖)・調味料(アミノ酸) (一部に小麦、大豆を含む)	
	ミニハンバーグ	卵、小麦	不明	鶏肉・たまねぎ・トマトピューレ・粒状植物性たん白(大豆)・砂糖・植物油・パン粉(小麦)・ウスターソース(りんご)・しょうゆ(小麦、大豆) 炒めたたまねぎペースト(豚肉)・チキンエキス調味料(小麦、ごま、大豆)・液卵白・ビーフエキス・野菜エキス調味料(小麦、大豆、豚肉) 発酵調味料・粉末状植物性たん白(大豆)・香辛料(小麦)・食塩・加工デンプン・増粘剤・酢酸(Na)・カラメル色素	
	豆腐しゅうまい	小麦	卵、乳成分 えび、かに	しぼり豆腐(ごま、大豆)・たまねぎ・豚脂・たら・粒状大豆たん白・パン粉(小麦)・でん粉・大豆油・砂糖・食塩・風味調味料(小麦、大豆) 皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉、加工デンプン(大豆))・調味料(アミノ酸等)	
	じゃがいものクリーム煮	乳、小麦	不明	シチューの素 <小麦粉・植物油・砂糖・でんぷん・食塩・デキストリン・全粉乳・脱脂粉乳・乳等加工品・玉ねぎ加工品・オニオンパウダー チーズパウダー・酵母エキス・チキンブイヨンパウダー・野菜エキス・ポークエキス・しょう油加工品・香辛料・調味油 バターミルクパウダー・調味料(アミノ酸等)・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC) (一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)>	
	わかめとオクラの酢の物	小麦	不明 えび、かに	わかめ・オクラ・にんじん・酢・砂糖・しょうゆ わかめ <湯通し塩蔵わかめ (原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています)>	※調味料は別紙に記載
	サラダ			キャベツ・ブロッコリー・玉ねぎ	※ドレッシングは別紙に記載
	うの花サラダ		なし	人参・さつまいも・乾燥おから・菜種油・砂糖・グリンピース・玉ねぎ・コーン・食塩・醸造酢・大豆粉末・増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム) ソルビット・調味料(アミノ酸等)・酢酸Na・乳化剤・ビタミンC	
	つぼ漬け	小麦	不明	だいこん・とうがらし・砂糖・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸)・香料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア、サッカリンNa)・着色料(黄4、黄5) (一部に小麦、大豆を含む)	
	のり佃煮	小麦	不明	醤油(小麦を含む)・砂糖・干しのり(あまのり、あおさのり)・澱粉・酵母エキス・カラメル色素・増粘多糖類	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。  
◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。  
コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。  
●製造元によって原材料の表記が異なります。

# 野外炊事原材料表

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)

令和5年4月1日～

献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料
カレーライス (エスピー食品 とろけるカレー 甘口 業務用)	小麦	なし	米・牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カレールー カレールー <食用油脂(パーム油、なたね油)・小麦粉・砂糖・食塩・でん粉・カレー粉・ポテトフレーク・ポークパウダー・白菜エキスパウダー さつまいもパウダー・香辛料・野菜ペースト(大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆) ミルポワパウダー(デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス、セロリ、その他)・ローストキャベツパウダー 酵母エキス調味料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料・乳化剤 (一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉、やまいもを含む)>
ハヤシライス (ハウス食品 完熟トマトのハヤシルー 業務用)	乳成分、小麦	不明	米・牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ハヤシルウ ハヤシルウ <小麦粉・豚脂・砂糖・食塩・トマトパウダー・でんぷん・調味油・トマトケチャップ風味調味料・トマトペースト・ぶどう糖・オニオンパウダー チキンエキス・粉末ソース・香辛料・酵母エキス・脱脂粉乳・加工デンプン・着色料(カラメル、パプリカ色素)・調味料(アミノ酸等) 酸味料・乳化剤・香料・香辛料抽出物 (一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)>
クリームシチュー (ハウス食品 シチューミックス 業務用)	乳、小麦	不明	米・鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・シチュールウ シチュールウ <小麦粉・植物油脂・砂糖・でんぷん・食塩・デキストリン・全粉乳・脱脂粉乳・乳等加工品・玉ねぎ加工品・オニオンパウダー チーズパウダー・酵母エキス・チキンブイヨンパウダー・野菜エキス・ポークエキス・しょう油加工品・香辛料・調味油 バターミルクパウダー・調味料(アミノ酸等)・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE,ビタミンC) (一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)>
焼きそば (おたふく焼きそばソース)	小麦 小麦	卵、乳成分、そば 不明 えび、かに 不明	中華そば・豚肉・イカ・キャベツ・玉ねぎ・人参・かつお節・青のり・ソース・植物油 中華そば <小麦粉・食塩・かんすい・クチナシ黄色素> (本品製造工場では、そば、卵、乳成分を含む製品を製造しております) ソース <糖類・醸造酢(りんご)・野菜、果実(もも、りんご)・醤油(小麦、大豆)・食塩・アミノ酸液(大豆)・香辛料(大豆)・オイスターエキス 肉エキス(鶏肉、豚肉)・カラメルソース(砂糖)・かつお風味調味料・ロースト醤油調味料(小麦、大豆)・貝エキス・にんにくエキスパウダー 魚肉エキス・酵母エキス・昆布・カラメル色素・増粘剤・調味料(アミノ酸等)> 青のり <あおさ(えび、かに)が混ざる方法で採取しています> 植物油 <食用なたね油・シリコーン>
ぶた汁		不明 なし なし 不明	米・豚肉・白菜・大根・ねぎ・人参・油揚げ・こんにゃく・みそ・だしの素 油揚げ <大豆・菜種白絞油・凝固剤・消泡剤> こんにゃく <こんにゃく芋・こんにゃく精粉・海藻粉(ひじき、かじめ)・水酸化カルシウム> みそ <大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒精・調味料(アミノ酸等) (一部に大豆を含む)> だしの素 <ぶどう糖・食塩・風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)>
牛すき焼き風煮 鶏すき焼き風煮	小麦 小麦	なし なし なし	米・牛肉(鶏肉)・玉ねぎ・白菜・人参・ねぎ・糸こんにゃく・麩・料理つゆ 糸こんにゃく <こんにゃく芋・こんにゃく精粉・海藻粉(ひじき、かじめ)・水酸化カルシウム> 麩 <小麦粉・グルテン> 料理つゆ <醤油・砂糖・みりん・かつお削りぶし・清酒 (一部に小麦、大豆を含む)>
バックドック アレルギー用 おにぎり (この中から3つ選択)	卵、乳、小麦 卵、乳、小麦 小麦	不明 えび、かに なし 不明 不明 なし 不明	パン・ソーセージ・キャベツ炒め(キャベツ、カレー粉、植物油)・ケチャップ パン <小麦粉・糖類・マーガリン・パン酵母・卵・脱脂粉乳・食塩・白こしあん・発酵風味料・食物油脂・乳化剤・酢酸(Na)・イーストフード・V.C (一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)> ソーセージ <豚肉・マトン・牛肉・豚脂肪・でん粉(小麦)・植物性たん白(大豆)・卵たん白・たら・水あめ・砂糖・食塩・脱脂粉乳・香辛料 調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na, K)・くん液・発色剤(亜硝酸Na)・赤色102号> カレー粉 <ターメリック・コリアンダー・クミン・フェネグリーク・こしょう・赤唐辛子・ちんび・その他香辛料> 植物油 <食用なたね油・シリコーン> ケチャップ <トマト・糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料> 米・食塩・ゆかり・のり佃煮 食塩 <海水> ゆかり <塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料> のり佃煮 <醤油(小麦を含む)・砂糖・干しのり(あまのり、あおさのり)・澱粉・酵母エキス・カラメル色素・増粘多糖類>

◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

# から揚げ弁当

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)

令和5年4月1日～

献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	● 原材料
ごはん		なし	米
唐揚げ	小麦	卵、乳成分	鶏肉・小麦粉・食塩・粉末しょうゆ(大豆を含む)・ガーリック粉・ぶどう糖・ジンジャー粉・赤唐辛子・しょうゆ(小麦、大豆)・砂糖
揚げ油		不明	食用なたね油・シリコーン
黄金てまり串	卵、乳成分 小麦	不明	かぼちゃペースト・とうもろこし・鶏肉・たまねぎ・魚肉すり身・パン粉(小麦、乳成分、大豆)・コラーゲンたん白(ゼラチン)・卵白・豚脂・粉末状植物性たん白(大豆) 脱脂粉乳・砂糖・チキン風味調味料・食塩・水あめ・植物油脂・加工デンプン・pH調整剤・グリシン・調味料(アミノ酸)・増粘剤(加工デンプン)
皮なしウインナー		卵、乳成分、小麦 えび、かに	豚肉・豚脂・でん粉・食塩・糖類(果糖、砂糖)・香辛料(白コショウ、ガーリック、ナツメグ、黒コショウ、セージ)(大豆)・リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸)・くん液・酸化防止剤(V.C)・保存料(ソルビン酸K)・発色剤(亜硝酸Na)
枝豆とコーンの つまみ揚げ		えび、かに	野菜(えだまめ、とうもろこし)・いとよりだいすり身・でん粉・食塩・植物油脂(大豆)・砂糖・加工でん粉・調味料(アミノ酸) (いとよりだいすり身に含まれるいとよりだいは、えび、かにを食べています)
竹の子煮	小麦	ごま	たけのこ・砂糖・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料
きんぴらごぼう	小麦	不明	ごぼう・にんじん・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・砂糖・植物油脂(ごま油、菜種油)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・ごま・唐辛子 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料
青きゅうり漬け	小麦	不明	きゅうり・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア)・着色料(黄4, 青1) (一部に小麦、大豆を含む)
ゆかり		なし	塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料

◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

# 洋食弁当

令和5年4月1日～

献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	● 原材料
ごはん		なし	米
ハンバーグ		えび、かに、小麦 卵、乳成分	鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白(大豆)・牛脂・粉末状植物性たん白(大豆)・でん粉加工食品・でん粉・トマトケチャップ・砂糖・ぶどう糖・調味エキス しょうがペースト・にんにくペースト・香辛料・食塩・酵母エキス・植物油脂(大豆)・炭酸Ca・調味料(無機塩)・ピロリン酸鉄
ソース		なし 不明	ウスターソース・ケチャップ ウスターソース <液糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・醸造酢・たん白加水分解物(大豆)・りんごピューレ・トマトピューレ・香辛料・ガーリックエキス オニオンエキス・カラメル色素・調味料(アミノ酸)・香辛料抽出物> ケチャップ <トマト・糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料>
ミニ野菜コロッケ	小麦	なし	馬鈴薯・パン粉・人参・小麦粉・砂糖・コーンフラワー・白胡椒・食塩・調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム)・乳化剤・パプリカ色素 (一部に小麦、大豆を含む)
ベビーdog	卵、乳成分 小麦	さば、やまいも、ごま	衣(小麦粉、砂糖、コーンフラワー、でん粉、食塩、食用卵澱粉)・ソーセージ(大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン)・揚げ油(大豆油)・膨張剤・調味料(有機酸等) リン酸塩(Na)・増粘多糖類・保存料(ソルビン酸K)・乳化剤・pH調整剤・酸化防止剤(エリスルビン酸Na)・発色剤(亜硝酸Na)・香料・香辛料抽出物 (一部に乳成分を含む)
揚げ油		不明	食用なたね油・シリコーン
トマトパスタ	小麦	不明	デュラム小麦のセモリナ・トマト・糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
ブロッコリー		不明	ブロッコリー
人参		不明	にんじん
ゆかり		なし	塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料

◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

売店販売用品原材料表 ★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)

令和5年4月1日～

物 品 名		★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	● 原 材 料 表
焼き肉のタレ	中辛	小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
お手軽セット	ヤマザキ ランチパック ハム&マヨネーズ	卵 乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
	ヤマザキ ランチパック メンチカツ	卵 乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
	ヤマザキ ランチパック ツナマヨネーズ	卵 乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
	山崎パン あんパン	卵 乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
	山崎パン クリームパン	卵 乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
	山崎パン ジャムパン	卵 乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
紙パックジュース (各200ml)	オレンジ (果汁100%)		不明	オレンジ・香料
	アップル (果汁100%)		不明	りんご・香料
	フルーツジュース (果汁100%)		不明	果実(りんご、パインアップル、もも、ぶどう、グレープフルーツ、バナナ、レモン、オレンジ)・香料
	牛乳	乳	不明	生乳100%
ゼリー	みかんゼリー		不明	売店にお問い合わせ下さい。
	白桃ゼリー		不明	売店にお問い合わせ下さい。
アイスクリーム	バニラアイスクリーム	売店にお問い合わせ下さい。		
山崎パン	あんパン	卵 乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
	クリームパン	卵 乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
	ジャムパン	卵 乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
	チョココロネ	卵 乳 小麦	不明	売店にお問い合わせ下さい。
魚つかみの魚	いわな もしくは あまご		不明	魚卵を持っている場合があります。

お手軽セットのパンと山崎パンは年度途中で原材料が変更する可能性があります。

お問い合わせ時の原材料より当日変更があった場合は直ちにお知らせし、アレルギーが該当した場合はおにぎりなどの代替えをさせていただきます。

詳しくは売店にお問い合わせ下さい。

上記以外の物品については売店までお問い合わせ下さい。電話 075-746-0721