

花背山の家

食堂原材料表及び
売店取扱い食品原材料表

少人数グループ・家族用

令和7年4月1日～

＜ 花 背 山 の 家 献 立 ＞

令和7年4月1日～

		月	火	水	木	金	土	日
朝		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
		みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ)
		コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)	コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)	コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)	コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)	コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)	コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)	コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)
		中華風肉団子	ミートボール(オニオンソース)	中華風肉団子	ミートボール(オニオンソース)	中華風肉団子	ミートボール(オニオンソース)	中華風肉団子
		チキンナゲット	皮なしウインナー	チキンナゲット	皮なしウインナー	チキンナゲット	皮なしウインナー	ポテトフライ
		マス塩焼き	ポテトフライ	マス塩焼き	ポテトフライ	マス塩焼き	ポテトフライ	マス塩焼き
		高野豆腐の煮物	ちくわの煮物	高野豆腐の煮物	ちくわの煮物	高野豆腐の煮物	ちくわの煮物	がんもの煮物
		ひじきの煮物	切干大根の煮物	ひじきの煮物	切干大根の煮物	ひじきの煮物	切干大根の煮物	ひじきの煮物
	食	サラダ	キャベツの千切り 人参 オクラ	サラダ キャベツの千切り 人参 枝豆	サラダ キャベツの千切り 人参 オクラ	サラダ キャベツの千切り 人参 枝豆	サラダ キャベツの千切り 人参 オクラ	サラダ キャベツの千切り 人参 枝豆
		しば漬け	しば漬け	しば漬け	しば漬け	しば漬け	しば漬け	しば漬け
		かつおふりかけ	かつおふりかけ	かつおふりかけ	かつおふりかけ	かつおふりかけ	かつおふりかけ	かつおふりかけ
		たまごふりかけ	たまごふりかけ	たまごふりかけ	たまごふりかけ	たまごふりかけ	たまごふりかけ	たまごふりかけ
		いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム
		マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン

		そぼろ丼	きつねうどん(冷やしうどん)	しょうゆラーメン(冷やし中華)	そぼろ丼	きつねうどん(冷やしうどん)	しょうゆラーメン(冷やし中華)	きつねうどん(冷やしうどん)	
昼		白ごはん	白ごはん	白ごはん	白ごはん	白ごはん	白ごはん	白ごはん	
		カレーコロッケ	メンチカツ	野菜コロッケ	カレーコロッケ	メンチカツ	野菜コロッケ	鶏天	
		あじ大葉フライ	ほたて風味フライ	揚げしゅうまい	あじ大葉フライ	ほたて風味フライ	揚げしゅうまい	ほたて風味フライ	
		竹の子の煮物	きんぴらごぼう	きんぴられんこん	竹の子の煮物	きんぴらごぼう	きんぴられんこん	きんぴらごぼう	
		春雨サラダ	金時豆	キムチもやし	春雨サラダ	金時豆	キムチもやし	金時豆	
	食	サラダ	キャベツの千切り 大根 コーン	サラダ キャベツの千切り 大根 コーン	サラダ キャベツの千切り 大根 コーン	サラダ キャベツの千切り 大根 コーン	サラダ キャベツの千切り 大根 コーン	サラダ キャベツの千切り 大根 コーン	サラダ キャベツの千切り 大根 コーン
			青きゅうり漬け	青きゅうり漬け	青きゅうり漬け	青きゅうり漬け	青きゅうり漬け	青きゅうり漬け	青きゅうり漬け
			乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料

※麺類はR7.7.19(土)～R7.8.24(日)の間、冷やしうどんと冷やし中華に変更

		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
夕		みそ汁(麩・ねぎ)	すまし汁(麩・ねぎ)	みそ汁(麩・ねぎ)	みそ汁(麩・ねぎ)	すまし汁(麩・ねぎ)	みそ汁(麩・ねぎ)	すまし汁(麩・ねぎ)	
		ササミフライ	かぼちゃコロッケ	白身魚フライ	ササミフライ	かぼちゃコロッケ	白身魚フライ	かぼちゃコロッケ	
		揚げぎょうざ	さば竜田揚げ	野菜春巻き	揚げぎょうざ	さば竜田揚げ	野菜春巻き	さば竜田揚げ	
		たこ焼き	ロールキャベツ	ミニハンバーグ	たこ焼き	ロールキャベツ	ミニハンバーグ	ロールキャベツ	
		ぶり照り焼き	コーンしゅうまい	豆腐しゅうまい	ぶり照り焼き	コーンしゅうまい	豆腐しゅうまい	コーンしゅうまい	
		キャベツとウインナーの蒸し煮	がんもとおからの煮物	白菜と油揚げの煮物	キャベツとウインナーの蒸し煮	がんもとおからの煮物	白菜と油揚げの煮物	がんもとおからの煮物	
		わかめとオクラの酢の物	いんげんのナムル	大根とちくわのゆかり和え	わかめとオクラの酢の物	いんげんのナムル	大根とちくわのゆかり和え	いんげんのナムル	
	食	サラダ	キャベツの千切り ブロッコリー オニオンスライス	サラダ キャベツの千切り ブロッコリー オニオンスライス	サラダ キャベツの千切り ブロッコリー オニオンスライス	サラダ キャベツの千切り ブロッコリー オニオンスライス	サラダ キャベツの千切り ブロッコリー オニオンスライス	サラダ キャベツの千切り ブロッコリー オニオンスライス	サラダ キャベツの千切り ブロッコリー オニオンスライス
			トマトパスタサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	トマトパスタサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
			のり佃煮	のり佃煮	のり佃煮	のり佃煮	のり佃煮	のり佃煮	のり佃煮
		つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	

※予告なく内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

※ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

※食物アレルギーのある方は原材料表をご確認ください。

月～日曜日 共通(食堂)

◎アレルギーは、特定原材料8品目を表示しています。(えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ))

令和7年4月1日～

	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	● 原 材 料	備 考
調 味 料 ・ 油	和風だしの素		不明	食塩・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、こんぶ粉末)／調味料(アミノ酸等)
	みそ		不明	大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス／酒精・調味料(アミノ酸等) (一部に大豆を含む)
	コンソメ		不明	食塩・デキストリン・砂糖・たん白加水分解物(大豆)・食用植物油脂・野菜エキスパウダー・ビーフエキスパウダー 香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
	砂糖		なし	甘蔗原料糖
	うすくちしょうゆ	小麦	不明	食塩・小麦・脱脂加工大豆・大豆・ぶどう糖・小麦たんぱく・米／アルコール
	こいくちしょうゆ	小麦	なし	脱脂加工大豆・食塩・小麦・大豆／アルコール
	みりん		なし	米醸造液【米、ぶどう糖、食塩、ぶどう】・ぶどう糖・異性化液糖・水あめ・砂糖・アルコール・食塩
	酢		不明	アルコール・米・食塩
	ごま油		不明	食用ごま油
	食塩		なし	海水
	コショウ		不明	黒こしょう・白こしょう
	七味		不明	唐辛子・陳皮・白ごま・黒ごま・あおさ粉・青山椒(一部にごまを含む)
	揚げ油		なし	食用なたね油／シリコーン
潤滑油		不明	食用精製加工油脂／酸化防止剤(V. E、V. C)	

ド レ ッ シ ン グ 類	ド レ ッ シ ン グ	★ 青じそ	小麦	不明	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・しょうゆ(小麦、大豆)・食塩・ほたてエキス(小麦、大豆)・かつお節だし【醸造酢、かつお節】 かつお節エキス・梅肉・りんご・オニオンエキス・米発酵調味料・こんぶだし・はくさいエキス・たん白加水分解物(小麦、大豆、鶏肉、豚肉) 塩蔵青じそ・酵母エキスパウダー・香辛料・酒精・調味料(アミノ酸等)・酸味料・香料・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・ビタミンB1
		★ ごま	小麦、卵	なし	食用植物油脂(なたね、大豆)・しょうゆ(小麦、大豆)・砂糖・醸造酢(りんご)・ごま・しいたけエキス・食塩・卵黄／香辛料抽出物 調味料(アミノ酸)・増粘剤(キサンタンガム)・甘味料(ステビア)
	調 味 料	★ 食卓塩		不明	海塩・グルタミン酸ナトリウム・炭酸カルシウム・クエン酸三ナトリウム
		★こいくちしょうゆ	小麦	不明	脱脂加工大豆・小麦・食塩／アルコール
		★ ソース		不明	野菜、果実【トマト・プルーン・りんご・レモン・にんじん・たまねぎ】・醸造酢・砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)・食塩・澱粉 酵母エキス(大豆)・香辛料

★ ドレッシング類は全て小袋です。

ほうじ茶		大豆、ごま	緑茶 (同一工場内で、大豆、ごまを取り扱っております)	
------	--	-------	-----------------------------	--

消毒用アルコール		なし	エタノール・グリセリン脂肪酸エステル・乳酸・乳酸ナトリウム	
----------	--	----	-------------------------------	--

◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

月曜日（食堂）

◎アレルギーは、特定原材料8品目を表示しています。（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ））

令和7年4月1日～

	献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン ★個包装	小麦、乳	くるみ、小麦、卵、乳	小麦粉・発酵風味料(小麦、乳)・マーガリン・砂糖調整品(小麦)・乳等を主要原料とする食品(乳)・パン酵母・食塩・砂糖 乳化剤(小麦、大豆)・酢酸(Na)・加工澱粉(小麦、乳)・香料・V.C	
	みそ汁		えび、かに	みそ・和風だしの素・玉ねぎ・わかめ わかめ <湯通し塩蔵わかめ (原材料のわかめは、えび、かきの生息する海域で採取しています)>	汁物はどちらかになります。 ※調味料は別紙に記載
	コンソメスープ			コンソメ・玉ねぎ・コーン	(みそ、和風だしの素、コンソメ)
	中華風肉団子	小麦、乳	えび、かに、卵	鶏肉・つなぎ【パン粉(小麦、乳、大豆)・小麦グルテン・でん粉・粉末状大豆たん白】・たまねぎ・豚脂・粒状大豆たん白・植物油(大豆) 砂糖・食塩・みりん・香辛料／調味料(アミノ酸)・リン酸塩(Na)・ソース【砂糖・しょうゆ(小麦、大豆)・醸造酢(小麦)・トマトペースト・植物油(ごま) 食塩／増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素】・揚げ油(大豆油)	
	チキンナゲット	小麦	不明	鶏肉・鶏皮・コーンスターチ・砂糖・食塩・衣【コーンフラワー・小麦粉・米粉・食塩】・揚げ油(大豆油)／増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸) ポリリン酸Na (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	マス塩焼き		さけ	カラフトマス・食塩	
	高野豆腐の煮物	小麦	なし	高野豆腐・うすくちしょうゆ・砂糖・みりん・和風だしの素 高野豆腐 <大豆・凝固剤・重曹・消泡剤製剤>	※調味料は別紙に記載 (うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、 和風だしの素)
	ひじきの煮物	小麦	不明	ひじき・にんじん・砂糖・油揚げ(大豆を含む)・しょうゆ(小麦を含む)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・しいたけエキス 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	サラダ		なし	キャベツ・オクラ・人参 ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり・なす・しょうが・漬け原材料【しょうゆ・食塩】／調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102) (一部に小麦、大豆を含む)	
	かつおふりかけ ★小袋	小麦、乳成分	不明	いりごま・乳糖(乳)・砂糖・すりごま・小麦粉・鰹削り節・食塩・還元水あめ・醤油(大豆、小麦)・のり・マーガリン(乳、大豆)・パーム油・鰹節粉・みりん 海藻カルシウム・大豆加工品・エキス(鰹節、酵母)・乳製品(乳)・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・でん粉・デキストリン／調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE)・香料(乳)	
	たまごふりかけ ★小袋	小麦、卵 乳成分	不明	いりごま・小麦粉・乳糖(乳)・鶏卵加工品(卵、乳)・砂糖・食塩・すりごま・大豆加工品・マーガリン(乳、大豆)・こしあん・みそ・還元水あめ・鰹削り節 乳製品(乳)・エキス(チキン、酵母、鰹節)・鶏肉粉末・海藻カルシウム・のり・醤油(大豆、小麦)・ぶどう糖果糖液糖・鶏脂・イースト・パーム油・みりん 抹茶・でん粉・デキストリン／調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンE)・カロチノイド色素・香料(乳)	
	いちごジャム ★小袋			糖類(水あめ、砂糖)・いちご・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料	
マーガリン ★小袋		不明	食用植物油・食用精製加工油脂・食塩／乳化剤・香料・カロテン色素		

昼食	そばろ丼	小麦		米・コーン・食塩・鶏ミンチ・おからパウダー・こいくちしょうゆ・みりん・砂糖	※調味料は別紙に記載 (食塩、こいくちしょうゆ、 みりん、砂糖)
			牛肉、豚肉 小麦、卵、乳成分、大豆	鶏ミンチ	
			不明	おからパウダー <大豆・消泡剤製剤>	
	白ごはん			米	
	カレーコロッケ	小麦	不明	馬鈴薯・衣【パン粉、小麦粉、でん粉、食塩】・人参・砂糖・カレー粉・白胡椒／調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム)・乳化剤 (一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	あじ大葉フライ	小麦	卵、乳成分	まあじ・大葉・食塩・衣【パン粉・小麦粉・大豆油・でん粉・食塩・米粉】／加工でん粉・トレハロース・乳化剤	
	竹の子の煮物	小麦	不明	たけのこ・砂糖・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩／調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	春雨サラダ		不明	春雨・砂糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖・水あめ)・醸造酢・きくらげ・にんじん・わかめ・ごま油・食塩・ごま・ジンジャーペースト 調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタン)・酵素(大豆)・酸味料	
	サラダ			キャベツ・大根・コーン ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	青きゅうり漬け	小麦	不明	きゅうり・しょうが・漬け原材料【しょうゆ・食塩】／調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(黄4、青1) (一部に小麦、大豆を含む)	
乳酸菌飲料 ★個包装	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖／酸味料・香料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	1人1本	

夕食	ごはん		なし	米	
	みそ汁			みそ・和風だしの素・麩・ねぎ	※調味料は別紙に記載
		小麦	なし	麩 <小麦粉・グルテン>	(みそ、和風だしの素)
	ササミフライ	小麦	不明	衣【パン粉・コーンスターチ・小麦粉・大豆たん白・食塩・コショウ】・鶏肉・小麦粉・ジャガイモでん粉・コショウ・食塩／ポリリン酸Na 増粘剤(グァーガム)・調味料(アミノ酸)・膨張剤・着色料(パプリカ色素) (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	揚げぎょうざ	小麦	えび、かに 卵、乳成分	鶏肉・キャベツ・豚脂・粒状植物性たん白・粉末状植物性たん白・乾燥マツシュボテト・しょうゆ・おろしにんにく・砂糖・食塩・ポークエキス ごま油・おろししょうが・こしょう・皮【小麦粉・食塩・加工油脂】／加工でん粉・調味料(アミノ酸) (一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	
	たこ焼き	小麦、卵	不明	小麦粉・野菜(キャベツ、ねぎ、生姜)・たこ・植物油(パーム油、大豆油)・鶏卵・加工でん粉・ブドウ糖・コーンスターチ・食塩 かつお節エキス・醤油・かつお節／加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・膨張剤・増粘剤(キサンタンガム)・酒精 (一部に卵、小麦、大豆を含む)	
	ぶり照り焼き	小麦	小麦、大豆、さけ	ぶり・しょうゆ・みりん・水あめ・砂糖・なたね油・しょうが汁・食塩／増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸)・pH調整剤 (一部に小麦、大豆を含む)	
	キャベツとウインナーの蒸し煮			キャベツ・皮なしウインナー・にんじん・シャンタン	
			えび、かに、小麦 卵、乳成分	皮なしウインナー <豚肉・豚脂・でん粉・食塩・糖類(果糖、砂糖)・香辛料(白コショウ、ガーリック、ナットメグ、黒コショウ、セージ)(大豆) リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・くん液・酸化防止剤(V.C)・保存料(ソルビン酸K)・発色剤(亜硝酸Na)>	
		小麦、乳	不明	シャンタン <食塩・畜肉エキス・野菜エキス・食用油脂(動物油脂、植物油)・砂糖・乳糖・小麦粉・香辛料／調味料(アミノ酸等) (一部に小麦、乳成分、牛肉、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉を含む)>	
	わかめとオクラの酢の物	小麦		わかめ・オクラ・にんじん・酢・砂糖・うすくちしょうゆ わかめ <湯通し塩蔵わかめ (原材料のわかめは、えび、かきの生息する海域で採取しています)>	※調味料は別紙に記載 (酢、砂糖、うすくちしょうゆ)
	サラダ			キャベツ・ブロッコリー・玉ねぎ ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	トマトパスタサラダ	小麦	なし	マカロニ(小麦)・トマトケチャップ・たまねぎ・トマトペースト・食物油脂(大豆、なたね)・にんじん・砂糖・オニオンエキス・食塩・醸造酢 ポーク・チキンエキス・ガーリックペースト・香辛料／調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉・キサンタンガム) (一部に、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	
のり佃煮	小麦	なし	醤油(小麦を含む)・砂糖・干しのみ(あまのり、あおさのみ)・澱粉・酵母エキス／カラメル色素・増粘多糖類		
つぼ漬け	小麦	不明	だいこん・とうがらし・漬け原材料【砂糖・食塩・しょうゆ】／酸味料・調味料(アミノ酸)・香料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア、サッカリンNa) 着色料(黄4、黄5) (一部に小麦、大豆を含む)		

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。

◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

火曜日 (食堂)

◎アレルギーは、特定原材料8品目を表示しています。(えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ))

令和7年4月1日～

	献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン ★個包装	小麦、乳	くるみ、小麦、卵、乳	小麦粉・発酵調味料(小麦、乳)・マーガリン・砂糖調整品(小麦)・乳等を主要原料とする食品(乳)・パン酵母・食塩・砂糖 乳化剤(小麦、大豆)・酢酸(Na)・加工澱粉(小麦、乳)・香料・V.C	
	みそ汁		えび、かに	みそ・和風だし(の素・玉ねぎ・わかめ わかめ <湯通し塩蔵わかめ(原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています)>	汁物はどちらかになります。 ※調味料は別紙に記載
	コンソメスープ			コンソメ・玉ねぎ・コーン	(みそ、和風だしの素、コンソメ)
	ミートボール(オニオンソース)	小麦	不明	鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白(大豆)・つなぎ【パン粉(小麦)・粉末状植物性たん白(大豆)】・しょうゆ(小麦、大豆)・発酵調味料・砂糖 野菜エキス調味料(小麦、大豆、豚肉)・香辛料(小麦)・オニオンエキスパウダー・チキンブイヨン調味料・乾いたけ粉末/加工デンプン 調味料(無機塩等)・ソース【たまねぎ・砂糖・しょうゆ・みりん・醸造酢・植物油脂・にんにくペースト・油脂加工品(ラード、オニオンパウダー) おろししょうが・酵母エキスパウダー/増粘剤(加工デンプン)・酢酸(Na)・カラメル色素・調味料(無機塩)・揚げ油(なたね油)	
	皮なしウインナー		えび、かに、小麦 卵、乳成分	豚肉・豚脂・でん粉・食塩・糖類(果糖、砂糖)・香辛料(白コショウ、ガーリック、ナツメグ、黒コショウ、セージ)(大豆) リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・くん液・酸化防止剤(V.C)・保存料(ソルビン酸K)・発色剤(亜硝酸Na)	
	ポテトフライ		なし	じゃがいも・植物油脂(パーム油)・ブドウ糖・ピロリン酸ナトリウム	※揚げ油は別紙に記載
	ちくわの煮物	小麦	卵、えび、かに	焼ちくわ・いんげん・うすくちしょうゆ・砂糖・みりん・和風だしの素 焼ちくわ <魚肉・植物たん白(小麦、大豆)・でん粉(馬鈴薯)・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油(大豆)・豚脂・発酵調味液・醸造酢 加工でん粉(タピオカ)・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・V.C・増粘多糖類・酵素製剤> (原材料の魚はえび、かにを食べています)	※調味料は別紙に記載 (うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、 和風だしの素)
	切干大根の煮物	小麦	不明	切干大根・にんじん・油揚げ(大豆を含む)・砂糖・しょうゆ(小麦を含む)・植物油脂・こんぶエキス・かつおエキス・しいたけエキス・食塩 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	サラダ		なし	キャベツ・枝豆・人参 ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり・なす・しょうが・漬け原材料【しょうゆ・食塩】/調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102)(一部に小麦、大豆を含む)	
	かつおふりかけ ★小袋	小麦、乳成分	不明	いりごま・乳糖(乳)・砂糖・すりごま・小麦粉・鰹削り節・食塩・還元水あめ・醤油(大豆、小麦)・のり・マーガリン(乳、大豆)・パーム油・鰹節粉・みりん 海藻カルシウム・大豆加工品・エキス(鰹節、酵母)・乳製品(乳)・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・でん粉・デキストリン/調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE)・香料(乳)	
	たまごふりかけ ★小袋	小麦、卵 乳成分	不明	いりごま・小麦粉・乳糖(乳)・鶏卵加工品(卵、乳)・砂糖・食塩・すりごま・大豆加工品・マーガリン(乳、大豆)・こしあん・みそ・還元水あめ・鰹削り節 乳製品(乳)・エキス(チキン、酵母、鰹節)・鶏肉粉末・海藻カルシウム・のり・醤油(大豆、小麦)・ぶどう糖果糖液糖・鶏脂・イースト・パーム油・みりん 抹茶・でん粉・デキストリン/調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンE)・カロチノイド色素・香料(乳)	
	いちごジャム ★小袋			糖類(水あめ、砂糖)・いちご・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料	
マーガリン ★小袋		不明	食用植物油脂・食用精製加工油脂・食塩/乳化剤・香料・カロテン色素		

昼食	きつねうどん			うどん・味付油揚げ・ねぎ・うどんだし	
		小麦	そば、卵、乳成分	うどん <小麦粉・食塩/加工デンプン> (本品製造工場では、そば、卵、乳成分を含む製品を製造しております)	
		小麦	不明	味付油揚げ <油揚げ(大豆)・砂糖・醤油(小麦、大豆)・みりん・醸造酢・アナト一色素製剤>	
		小麦	不明	うどんだし <しょうゆ・食塩・削りぶし(さば、あじ、かつお)・糖類(水あめ、砂糖)・にぼし・昆布・醸造調味料/調味料(アミノ酸等)・酸味料 (一部に小麦、さば、大豆を含む)>	
	冷やしうどん (7/19~8/24)			うどん・味付油揚げ・ねぎ・うどんつゆ (味付油揚げは上記と同じ)	
		小麦	不明	うどん <小麦粉・食塩・小麦たん白・加工デンプン>	
		小麦	不明	うどんつゆ <糖類(水あめ、砂糖)・醸造調味料・しょうゆ・削りぶし(さば、あじ、かつお)・食塩・にぼし・昆布/調味料(アミノ酸等)・酸味料 (一部に小麦、さば、大豆を含む)>	
	白ごはん			米	
	メンチカツ	小麦、卵	えび、かに 乳成分	たまねぎ・つなぎ【パン粉(小麦)・卵白・でん粉】・食肉(鶏肉、豚肉)・豚脂・粒状大豆たん白・しょうゆ(小麦、大豆)・砂糖・食塩・香辛料 衣【パン粉(小麦)・大豆粉・植物油脂】/加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・着色料(カラメル、紅麴、ラック)	※揚げ油は別紙に記載
	ほたて風味フライ	小麦	えび、かに 卵、乳成分	魚肉すりみ・でん粉・粉末状植物性たん白・ほたてエキス・食塩・大豆油・発酵調味料・衣【パン粉・小麦粉・コーンフラワー・小麦粉加工品 大豆油】/調味料(アミノ酸等)・香料・カロチノイド色素 (一部に小麦、大豆を含む)	
	きんぴらごぼう	小麦	不明	ごぼう・にんじん・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・砂糖・植物油脂(ごま油、菜種油)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・ごま・唐辛子 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	金時豆		なし	金時豆・砂糖・ぶどう糖・水あめ・食塩/ソルビット・保存料(ソルビン酸K)・pH調整剤・漂白剤(亜硫酸塩)	
	サラダ			キャベツ・大根・コーン ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	青きゅうり漬け	小麦	不明	きゅうり・しょうが・漬け原材料【しょうゆ・食塩】/調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(黄4、青1)(一部に小麦、大豆を含む)	
乳酸菌飲料 ★個包装	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖/酸味料・香料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	1人1本	

夕食	ごはん		なし	米	
	すまし汁	小麦		食塩・うすくちしょうゆ・みりん・和風だしの素・麩・ねぎ	※調味料は別紙に記載
		小麦	なし	麩 <小麦粉・グルテン>	(食塩、うすくちしょうゆ みりん、和風だしの素)
	かぼちゃコロッケ	乳成分、小麦	不明	かぼちゃ・ばいれいしょ・野菜パン粉(乳成分、小麦、大豆)・小麦粉・たまねぎ・砂糖・小麦加工品・パン粉・果糖ぶどう糖液糖・ラード・濃縮乳(乳成分) でん粉・食塩・パーム油・着色料(パブリカ粉末)・増粘多糖類	※揚げ油は別紙に記載
	さば竜田揚げ	小麦	卵、乳成分	さば・しょうゆ・砂糖・みりん・衣【でん粉】/調味料(アミノ酸等) (一部に小麦、さば、大豆、ゼラチンを含む)	
	ロールキャベツ	小麦	不明	キャベツ・鶏肉・たまねぎ・干瓢・パン粉・サツマイモでん粉・食塩・植物油脂・コショウ/漂白剤(二酸化硫黄) (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	
			不明	スープ <食塩・デキストリン・砂糖・たん白加水分解物(大豆)・食用植物油脂・野菜エキスパウダー・ビーフエキスパウダー 香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料>	
	コーンしゅうまい	小麦	えび、かに、卵、乳成分、ごま	野菜(とうもろこし・玉ねぎ)・つなぎ【でん粉・粉末状植物性たん白(小麦、大豆)・パン粉】・魚肉すり身(魚介類)・豚脂・豆腐・砂糖・食塩・みりん 焼酎・酵母エキスパウダー・皮【小麦粉・粉末状植物性たん白(小麦、大豆)・水あめ混合異性化液糖】/加工デンプン・炭酸Ca・ピロリン酸鉄 乳化剤・豆腐凝固剤 (一部に小麦、大豆、豚肉、魚肉すり身(魚介類)を含む)	
	がんもとおからの煮物	小麦		がんも・こんにやく・おからパウダー・にんじん・枝豆・和風だしの素・砂糖・うすくちしょうゆ・みりん	※調味料は別紙に記載
			えび、かに、小麦、卵、乳成分	がんも <粉末状大豆たん白・植物油脂(菜種)・大豆食物繊維・にんじん・調整豆乳粉末・粒状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(菜種)>	(和風だしの素、砂糖)
			不明	こんにやく <こんにやく・芋・こんにやく粉・海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)>	うすくちしょうゆ、みりん)
			不明	おからパウダー <大豆・消泡剤製剤>	
	いんげんのナムル	小麦		いんげん・にんじん・うすくちしょうゆ・食塩・ごま油・ごま	※調味料は別紙に記載 (うすくちしょうゆ、食塩、ごま油)
	サラダ			キャベツ・ブロッコリー・玉ねぎ ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
マカロニサラダ	小麦、卵	なし	マカロニ(小麦)・マヨネーズ(卵、大豆)・にんじん・砂糖・たまねぎ・調味液【還元水あめ・水あめ・食塩・卵黄・醸造酢・砂糖・酵母エキス】 食塩・醸造酢・香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・グリシン・香辛料抽出物		
のり佃煮	小麦	なし	醤油(小麦を含む)・砂糖・干しりのり(あまのり、あおさのり)・澱粉・酵母エキス/カラメル色素・増粘多糖類		
つぼ漬け	小麦	不明	だいこん・とうがらし・漬け原材料【砂糖・食塩・しょうゆ】/酸味料・調味料(アミノ酸)・香料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア、サッカリンNa) 着色料(黄4、黄5)(一部に小麦、大豆を含む)		

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。

◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

水曜日（食堂）

◎アレルギーは、特定原材料8品目を表示しています。（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ））

令和7年4月1日～

	献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン ★個包装	小麦、乳	くるみ、小麦、卵、乳	小麦粉・発酵風味料(小麦、乳)・マーガリン・砂糖調整品(小麦)・乳等を主要原料とする食品(乳)・パン酵母・食塩・砂糖 乳化剤(小麦、大豆)・酢酸(Na)・加工澱粉(小麦、乳)・香料・V.C	
	みそ汁		えび、かに	みそ・和風だしの素・玉ねぎ・わかめ わかめ <湯通し塩蔵わかめ（原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています）>	汁物はどちらかになります。 ※調味料は別紙に記載 (みそ、和風だしの素、コンソメ)
	コンソメスープ			コンソメ・玉ねぎ・コーン	
	中華風肉団子	小麦、乳	えび、かに、卵	鶏肉・つなぎ【パン粉(小麦、乳、大豆)・小麦グルテン・でん粉・粉末状大豆たん白】・たまねぎ・豚脂・粒状大豆たん白・植物油(大豆) 砂糖・食塩・みりん・香辛料／調味料(アミノ酸)・リン酸塩(Na)・ソース【砂糖・しょうゆ(小麦、大豆)・醸造酢(小麦)・トマトペースト・植物油(ごま) 食塩／増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素】・揚げ油(大豆油)	
	チキンナゲット	小麦	不明	鶏肉・鶏皮・コーンスターチ・砂糖・食塩・衣【コーンフラワー・小麦粉・米粉・食塩】・揚げ油(大豆油)／増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸) ポリリン酸Na（一部に小麦、大豆、鶏肉を含む）	※揚げ油は別紙に記載
	マス塩焼き		さけ	カラフトマス・食塩	
	高野豆腐の煮物	小麦	なし	高野豆腐・うすくちしょうゆ・砂糖・みりん・和風だしの素 高野豆腐 <大豆・凝固剤・重曹・消泡剤製剤>	※調味料は別紙に記載 (うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、 和風だしの素)
	ひじきの煮物	小麦	不明	ひじき・にんじん・砂糖・油揚げ(大豆を含む)・しょうゆ(小麦を含む)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・しいたけエキス 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	サラダ		なし	キャベツ・オクラ・人参 ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり・なす・しょうが・漬け原材料【しょうゆ・食塩】／調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102)（一部に小麦、大豆を含む）	
	かつおふりかけ ★小袋	小麦、乳成分	不明	いりごま・乳糖(乳)・砂糖・すりごま・小麦粉・鰹削り節・食塩・還元水あめ・醤油(大豆、小麦)・のり・マーガリン(乳、大豆)・パーム油・鰹節粉・みりん 海藻カルシウム・大豆加工品・エキス(鰹節、酵母)・乳製品(乳)・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・でん粉・デキストリン／調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE)・香料(乳)	
	たまごふりかけ ★小袋	小麦、卵 乳成分	不明	いりごま・小麦粉・乳糖(乳)・鶏卵加工品(卵、乳)・砂糖・食塩・すりごま・大豆加工品・マーガリン(乳、大豆)・こしあん・みそ・還元水あめ・鰹削り節 乳製品(乳)・エキス(チキン、酵母、鰹節)・鶏肉粉末・海藻カルシウム・のり・醤油(大豆、小麦)・ぶどう糖果糖液糖・鶏脂・イースト・パーム油・みりん 抹茶・でん粉・デキストリン／調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンE)・カロチノイド色素・香料(乳)	
	いちごジャム ★小袋			糖類(水あめ、砂糖)・いちご・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料	
マーガリン ★小袋		不明	食用植物油・食用精製加工油脂・食塩／乳化剤・香料・カロテン色素		

昼食	しょうゆラーメン			中華そば・焼豚・もやし・ねぎ・スープ		
		小麦	卵、乳成分、そば	中華そば <小麦粉・食塩・かんすい・着色料(クチナシ色素)>（本品製造工場では、そば、卵、乳成分を含む製品を製造しております）		
		小麦	不明	焼豚 <豚肩ロース肉・たれ【醤油・砂糖・その他】・食塩／調味料(アミノ酸等)・カラメル色素（一部に小麦、大豆、豚肉を含む）>		
		小麦、乳成分	不明	スープ <食塩・畜肉エキス・野菜エキス・食用油脂(動物油脂、植物油)・砂糖・乳糖・小麦粉・香辛料／調味料(アミノ酸等) 食塩・小麦・脱脂加工大豆・大豆・ぶどう糖・小麦たんぱく・米／アルコール (一部に小麦、乳成分、牛肉、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉を含む)>		
	(7/19～8/24)	冷やし中華	卵、小麦	不明	中華そば <小麦粉・小麦たん白・卵白粉・加工デンプン・かんすい・カロチノイド色素>	
			小麦	不明	スープ <醤油・糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)・食塩・畜肉エキス・醸造酢・ごま油／調味料(アミノ酸等)・酸味料・カラメル色素・甘味料(ステビア) (一部に小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む)>	
		白ごはん			米	
		野菜コロッケ	小麦、乳成分	不明	ばれいしょ・砂糖・たまねぎ・小麦粉加工品・粒状植物性たん白(大豆)・鶏肉・植物油(大豆)・食塩・しょうゆ(小麦、大豆)・チキンエキス 調味料(アミノ酸)・香辛料・酵母エキスパウダー 衣【パン粉・でん粉・小麦粉・ぶどう糖・増粘剤(グァー)・粉末状植物性たん白(大豆)調味料(アミノ酸)・乳化剤(乳)・着色料】	※揚げ油は別紙に記載
		揚げしゅうまい	小麦	えび、かに、卵、乳成分	豚肉・たまねぎ・つなぎ【パン粉(小麦)・でん粉】・砂糖・食塩・酵母エキス・しょうがペースト・ポークエキス・香辛料・皮【小麦粉・還元水あめ】	
		きんぴられんこん	小麦	不明	れんこん・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・砂糖・植物油(ごま油、菜種油)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・ごま・唐辛子 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
		キムチもやし		小麦、落花生	大豆もやし・漬け原材料【食塩・アミノ酸液・食用植物油(大豆、ごま)・ごま・香辛料・醸造酢】／ソルビット・調味料(アミノ酸等)・酸味料 カロチノイド色素・保存料(ソルビン酸K)	
		サラダ			キャベツ・大根・コーン ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
		青きゅうり漬け	小麦	不明	きゅうり・しょうが・漬け原材料【しょうゆ・食塩】／調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(黄4、青1)（一部に小麦、大豆を含む）	
		乳酸菌飲料 ★個包装	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖／酸味料・香料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	1人1本

夕食	ごはん		なし	米		
	みそ汁			みそ・和風だしの素・麩・ねぎ	※調味料は別紙に記載 (みそ、和風だしの素)	
		小麦	なし	麩 <小麦粉・グルテン>		
	白身魚フライ	小麦	不明	タラ・衣【パン粉・小麦粉・小麦でん粉・食塩】／調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム)（一部に小麦、大豆を含む）	※揚げ油は別紙に記載	
	野菜春巻き	小麦	不明	野菜【キャベツ・ニンジン・ジャガイモ・タマネギ・インゲン・シイタケ】・春雨・しょうゆ・ジャガイモでん粉・植物油・食塩 皮【小麦粉・植物油・食塩・ブドウ糖】／調味料(アミノ酸)（一部に小麦、大豆を含む）		
	ミニハンバーグ	小麦、卵	不明	鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白(大豆)・つなぎ【パン粉(小麦)・液卵白・粉末状植物性たん白(大豆)】・チキンエキス調味料(小麦、ごま、大豆) 砂糖・醸造調味料・食塩・香辛料・植物油／加工デンプン・酢酸(Na)・ソース【トマトピューレ・砂糖・ウスターソース(りんご)・しょうゆ(小麦、大豆) 炒め玉ねぎペースト(豚肉)・植物油・ビーフエキス・野菜エキス調味料(小麦、大豆、豚肉)・チキンエキス調味料(小麦、ごま、大豆) 香辛料(小麦)／増粘剤(加工デンプン)・酢酸(Na)・カラメル色素】・揚げ油(なたね油)		
	豆腐しゅうまい	小麦	えび、かに、卵、乳成分	野菜(たまねぎ、えだまめ、にんじん)・植物油(大豆)・魚肉すり身(魚介類)・豆腐・粉末状植物性たん白(大豆)・しいたけ水煮・みりん かつお節調味液・食塩・砂糖・皮【小麦粉・水あめ混合異性化液糖・大豆粉】／加工デンプン・豆腐用凝固剤・酸味料(アミノ酸等)・乳化剤 (一部に小麦、大豆、魚肉すり身(魚介類)を含む)		
	白菜と油揚げの煮物	小麦			白菜・油揚げ・うすくちしょうゆ・みりん・砂糖・和風だしの素	※調味料は別紙に記載 (うすくちしょうゆ、みりん、砂糖 和風だしの素)
			不明	油揚げ <大豆・食用食物油脂(菜種)・凝固剤・消泡剤(大豆)>		
	大根とちくわのゆかり和え	小麦			大根・焼ちくわ・ゆかり・酢・砂糖・食塩	※調味料は別紙に記載 (酢、砂糖、食塩)
			卵、えび、かに	焼ちくわ <魚肉・植物たん白(小麦、大豆)・でん粉(馬鈴薯)・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油(大豆)・豚脂・発酵調味液・醸造酢 加工でん粉(タピオカ)・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・V.C・増粘多糖類・酵素製剤> (原材料の魚はえび、かにを食べています)		
		サラダ		なし	ゆかり <塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)・食塩・砂糖／調味料(アミノ酸等)・酸味料>	
		サラダ			キャベツ・ブロッコリー・玉ねぎ ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
		ポテトサラダ	卵	なし	じゃがいも・マヨネーズ(卵、大豆)・たまねぎ・にんじん・調味液【還元水あめ・水あめ・食塩・卵黄・醸造酢・砂糖・酵母エキス】・砂糖・食塩 醸造酢・香辛料／調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物	
	のり佃煮	小麦	なし	醤油(小麦を含む)・砂糖・干しのかのり(あまのり、あおさのり)・澱粉・酵母エキス／カラメル色素・増粘多糖類		
	つば漬け	小麦	不明	だいこん・とうがらし・漬け原材料【砂糖・食塩・しょうゆ】／酸味料・調味料(アミノ酸)・香料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア、サッカリンNa) 着色料(黄4、黄5)（一部に小麦、大豆を含む）		

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。
◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。
●製造元によって原材料の表記が異なります。

木曜日 (食堂)

◎アレルギーは、特定原材料8品目を表示しています。(えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ))

令和7年4月1日～

	献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン ★個包装	小麦、乳	くるみ、小麦、卵、乳	小麦粉・発酵風味料(小麦、乳)・マーガリン・砂糖調整品(小麦)・乳等を主要原料とする食品(乳)・パン酵母・食塩・砂糖 乳化剤(小麦、大豆)・酢酸(Na)・加工澱粉(小麦、乳)・香料・V.C	
	みそ汁		えび、かに	みそ・和風だしの素・玉ねぎ・わかめ わかめ <湯通し塩蔵わかめ (原材料のわかめは、えび、かこの生息する海域で採取しています)>	汁物はどちらかになります。 ※調味料は別紙に記載
	コンソメスープ			コンソメ・玉ねぎ・コーン	(みそ、和風だしの素、コンソメ)
	ミートボール(オニオンソース)	小麦	不明	鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白(大豆)・つなぎ【パン粉(小麦)・粉末状植物性たん白(大豆)】・しょうゆ(小麦、大豆)・発酵調味料・砂糖 野菜エキス調味料(小麦、大豆、豚肉)・香辛料(小麦)・オニオンエキスパウダー・チキンブイヨン調味料・乾しいたけ粉末/加工デンプン 調味料(無機塩等)・ソース【たまねぎ・砂糖・しょうゆ・みりん・醸造酢・植物油・にんにくペースト・油脂加工品(ラード、オニオンパウダー) おろししょうが・酵母エキスパウダー/増粘剤(加工デンプン)・酢酸(Na)・カラメル色素・調味料(無機塩)・揚げ油(なたね油)	
	皮なしウインナー		えび、かに、小麦 卵、乳成分	豚肉・豚脂・でん粉・食塩・糖類(果糖、砂糖)・香辛料(白コショウ、ガーリック、ナツメグ、黒コショウ、セージ)(大豆) リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・くん液・酸化防止剤(V.C)・保存料(ソルビン酸K)・発色剤(亜硝酸Na)	
	ポテトフライ		なし	じゃがいも・植物油(パーム油)・ブドウ糖・ピロリン酸ナトリウム	※揚げ油は別紙に記載
	ちくわの煮物	小麦	卵、えび、かに	焼ちくわ・いんげん・うすくちしょうゆ・砂糖・みりん・和風だしの素 焼ちくわ <魚肉・植物たん白(小麦、大豆)・でん粉(馬鈴薯)・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油(大豆)・豚脂・発酵調味液・醸造酢 加工でん粉(タピオカ)・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・V.C・増粘多糖類・酵素製剤> (原材料の魚はえび、かこを食べています)	※調味料は別紙に記載 (うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、 和風だしの素)
	切干大根の煮物	小麦	不明	切干大根・にんじん・油揚げ(大豆を含む)・砂糖・しょうゆ(小麦を含む)・植物油・こんぶエキス・かつおエキス・しいたけエキス・食塩 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	サラダ		なし	キャベツ・枝豆・人参 ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり・なす・しょうが・漬け原材料【しょうゆ・食塩】/調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102) (一部に小麦、大豆を含む)	
	かつおふりかけ ★小袋	小麦、乳成分	不明	いりごま・乳糖(乳)・砂糖・すりごま・小麦粉・鰹削り節・食塩・還元水あめ・醤油(大豆、小麦)・のり・マーガリン(乳、大豆)・パーム油・鰹節粉・みりん 海藻カルシウム・大豆加工品・エキス(鰹節、酵母)・乳製品(乳)・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・でん粉・デキストリン/調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE)・香料(乳)	
	たまごふりかけ ★小袋	小麦、卵 乳成分	不明	いりごま・小麦粉・乳糖(乳)・鶏卵加工品(卵、乳)・砂糖・食塩・すりごま・大豆加工品・マーガリン(乳、大豆)・こしあん・みそ・還元水あめ・鰹削り節 乳製品(乳)・エキス(チキン、酵母、鰹節)・鶏肉粉末・海藻カルシウム・のり・醤油(大豆、小麦)・ぶどう糖果糖液糖・鶏脂・イースト・パーム油・みりん 抹茶・でん粉・デキストリン/調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンE)・カロチノイド色素・香料(乳)	
いちごジャム ★小袋			糖類(水あめ、砂糖)・いちご・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料		
マーガリン ★小袋		不明	食用植物油・食用精製加工油脂・食塩/乳化剤・香料・カロテン色素		

昼食	そばろ丼	小麦	牛肉、豚肉 小麦、卵、乳成分、大豆	米・コーン・食塩・鶏ミンチ・おからパウダー・こいくちしょうゆ・みりん・砂糖 鶏ミンチ おからパウダー <大豆・消泡剤製剤>	※調味料は別紙に記載 (食塩、こいくちしょうゆ、 みりん、砂糖)
	白ごはん			米	
	カレーコロッケ	小麦	不明	馬鈴薯・衣【パン粉、小麦粉、でん粉、食塩】・人参・砂糖・カレー粉・白胡椒/調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム)・乳化剤 (一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	あじ大葉フライ	小麦	卵、乳成分	まあじ・大葉・食塩・衣【パン粉・小麦粉・大豆油・でん粉・食塩・米粉】/加工でん粉・トレハロース・乳化剤	
	竹の子の煮物	小麦	不明	たけのこ・砂糖・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩/調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	春雨サラダ		不明	春雨・砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)・醸造酢・きくらげ・にんじん・わかめ・ごま油・食塩・ごま・ジンジャーペースト 調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタン)・酵素(大豆)・酸味料	
	サラダ			キャベツ・大根・コーン ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	青きゅうり漬け	小麦	不明	きゅうり・しょうが・漬け原材料【しょうゆ・食塩】/調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(黄4、青1)(一部に小麦、大豆を含む)	
	乳酸菌飲料 ★個包装	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖/酸味料・香料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	1人1本

夕食	ごはん		なし	米	
	みそ汁		なし	みそ・和風だしの素・麩・ねぎ 麩 <小麦粉・グルテン>	※調味料は別紙に記載 (みそ、和風だしの素)
	ササミフライ	小麦	不明	衣【パン粉・コーンスターチ・小麦粉・大豆たん白・食塩・コショウ】・鶏肉・小麦粉・ジャガイモでん粉・コショウ・食塩/ポリリン酸Na 増粘剤(グァーガム)・調味料(アミノ酸)・膨張剤・着色料(パプリカ色素) (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	揚げぎょうざ	小麦	えび、かに 卵、乳成分	鶏肉・キャベツ・豚脂・粒状植物性たん白・粉末状植物性たん白・乾燥マッシュポテト・しょうゆ・おろしにんにく・砂糖・食塩・ポークエキス ごま油・おろししょうが・こしょう・皮【小麦粉・食塩・加工油脂】/加工でん粉・調味料(アミノ酸) (一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	
	たこ焼き	小麦、卵	不明	小麦粉・野菜(キャベツ、ねぎ、生姜)・たこ・植物油(パーム油、大豆油)・鶏卵・加工でん粉・ブドウ糖・コーンスターチ・食塩 かつお節エキス・醤油・かつお節/加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・膨張剤・増粘剤(キサンタンガム)・酒精 (一部に卵、小麦、大豆を含む)	
	ぶり照り焼き	小麦	小麦、大豆、さけ	ぶり・しょうゆ・みりん・水あめ・砂糖・なたね油・しょうが汁・食塩/増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸)・pH調整剤 (一部に小麦、大豆を含む)	
	キャベツとウインナーの蒸し煮		えび、かに、小麦 卵、乳成分	キャベツ・皮なしウインナー・にんじん・シャンタン 皮なしウインナー <豚肉・豚脂・でん粉・食塩・糖類(果糖、砂糖)・香辛料(白コショウ、ガーリック、ナツメグ、黒コショウ、セージ)(大豆) リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・くん液・酸化防止剤(V.C)・保存料(ソルビン酸K)・発色剤(亜硝酸Na)>	
		小麦、乳	不明	シャンタン <食塩・畜肉エキス・野菜エキス・食用油脂(動物油脂、植物油)・砂糖・乳糖・小麦粉・香辛料/調味料(アミノ酸等) (一部に小麦、乳成分、牛肉、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉を含む)>	
	わかめとオクラの酢の物	小麦	えび、かに	わかめ・オクラ・にんじん・酢・砂糖・うすくちしょうゆ わかめ <湯通し塩蔵わかめ (原材料のわかめは、えび、かこの生息する海域で採取しています)>	※調味料は別紙に記載 (酢、砂糖、うすくちしょうゆ)
	サラダ			キャベツ・ブロッコリー・玉ねぎ ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	トマトバスタサラダ	小麦	なし	マカロニ(小麦)・トマトケチャップ・たまねぎ・トマトペースト・食用油脂(大豆、なたね)・にんじん・砂糖・オニオンエキス・食塩・醸造酢 ポーク、チキンエキス・ガーリックペースト・香辛料/調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉・キサンタンガム) (一部に、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	
	のり佃煮	小麦	なし	醤油(小麦を含む)・砂糖・干しのり(あまのり、あおさのり)・澱粉・酵母エキス/カラメル色素・増粘多糖類	
	つぼ漬け	小麦	不明	だいこん・とうがらし・漬け原材料【砂糖・食塩・しょうゆ】/酸味料・調味料(アミノ酸)・香料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア、サッカリンNa) 着色料(黄4、黄5)(一部に小麦、大豆を含む)	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。

◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

金曜日 (食堂)

◎アレルギーは、特定原材料8品目を表示しています。(えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ))

令和7年4月1日～

	献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン ★個包装	小麦、乳	くるみ、小麦、卵、乳	小麦粉・発酵風味料(小麦、乳)・マーガリン・砂糖調整品(小麦)・乳等を主要原料とする食品(乳)・パン酵母・食塩・砂糖 乳化剤(小麦、大豆)・酢酸(Na)・加工澱粉(小麦、乳)・香料・V.C	
	みそ汁		えび、かに	みそ・和風だしの素・玉ねぎ・わかめ わかめ <湯通し塩蔵わかめ(原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています)>	汁物はどちらかになります。 ※調味料は別紙に記載 (みそ、和風だしの素、コンソメ)
	コンソメスープ			コンソメ・玉ねぎ・コーン	
	中華風肉団子	小麦、乳	えび、かに、卵	鶏肉・つなぎ【パン粉(小麦、乳、大豆)・小麦グルテン・でん粉・粉末状大豆たん白】・たまねぎ・豚脂・粒状大豆たん白・植物油(大豆) 砂糖・食塩・みりん・香辛料/調味料(アミノ酸)・リン酸塩(Na)・ソース【砂糖・しょうゆ(小麦、大豆)・醸造酢(小麦)・トマトペースト・植物油(ごま) 食塩/増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素】・揚げ油(大豆油)	
	チキンナゲット	小麦	不明	鶏肉・鶏皮・コーンスターチ・砂糖・食塩・衣【コーンフラワー・小麦粉・米粉・食塩】・揚げ油(大豆油)/増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸) ポリリン酸Na(一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	マス塩焼き		さけ	カラフトマス・食塩	
	高野豆腐の煮物	小麦	なし	高野豆腐・うすくちしょうゆ・砂糖・みりん・和風だしの素 高野豆腐 <大豆・凝固剤・重曹・消泡剤製剤>	※調味料は別紙に記載 (うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、 和風だしの素)
	ひじきの煮物	小麦	不明	ひじき・にんじん・砂糖・油揚げ(大豆を含む)・しょうゆ(小麦を含む)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・しいたけエキス 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	サラダ		なし	キャベツ・オクラ・人参 ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり・なす・しょうが・漬け原材料【しょうゆ・食塩】/調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102)(一部に小麦、大豆を含む)	
	かつおふりかけ ★小袋	小麦、乳成分	不明	いりごま・乳糖(乳)・砂糖・すりごま・小麦粉・鰹削り節・食塩・還元水あめ・醤油(大豆、小麦)・のり・マーガリン(乳、大豆)・パーム油・鰹節粉・みりん 海藻カルシウム・大豆加工品・エキス(鰹節、酵母)・乳製品(乳)・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・でん粉・デキストリン/調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE)・香料(乳)	
	たまごふりかけ ★小袋	小麦、卵 乳成分	不明	いりごま・小麦粉・乳糖(乳)・鶏卵加工品(卵、乳)・砂糖・食塩・すりごま・大豆加工品・マーガリン(乳、大豆)・こしあん・みそ・還元水あめ・鰹削り節 乳製品(乳)・エキス(チキン、酵母、鰹節)・鶏肉粉末・海藻カルシウム・のり・醤油(大豆、小麦)・ぶどう糖果糖液糖・鶏脂・イースト・パーム油・みりん 抹茶・でん粉・デキストリン/調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンE)・カロチノイド色素・香料(乳)	
	いちごジャム ★小袋			糖類(水あめ、砂糖)・いちご・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料	
マーガリン ★小袋		不明	食用植物油・食用精製加工油脂・食塩/乳化剤・香料・カロテン色素		

昼食	きつねうどん			うどん・味付油揚げ・ねぎ・うどんだし	
		小麦	そば、卵、乳成分	うどん <小麦粉・食塩/加工デンプン> (本品製造工場では、そば、卵、乳成分を含む製品を製造しております)	
		小麦	不明	味付油揚げ <油揚げ(大豆)・砂糖・醤油(小麦、大豆)・みりん・醸造酢・アナトー色素製剤>	
		小麦	不明	うどんだし <しょうゆ・食塩・削りぶし(さば、あじ、かつお)・糖類(水あめ、砂糖)・にぼし・昆布・醸造調味料/調味料(アミノ酸等)・酸味料 (一部に小麦、さば、大豆を含む)>	
	冷やしうどん (7/19～8/24)			うどん・味付油揚げ・ねぎ・うどんつゆ (味付油揚げは上記と同じ)	
		小麦	不明	うどん <小麦粉・食塩・小麦たん白・加工デンプン>	
		小麦	不明	うどんつゆ <糖類(水あめ、砂糖)・醸造調味料・しょうゆ・削りぶし(さば、あじ、かつお)・食塩・にぼし・昆布/調味料(アミノ酸等)・酸味料 (一部に小麦、さば、大豆を含む)>	
	白ごはん			米	
	メンチカツ	小麦、卵	えび、かに 乳成分	たまねぎ・つなぎ【パン粉(小麦)・卵白・でん粉】・食肉(鶏肉、豚肉)・豚脂・粒状大豆たん白・しょうゆ(小麦、大豆)・砂糖・食塩・香辛料 衣【パン粉(小麦)・大豆粉・植物油】/加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・着色料(カラメル、紅麴、ラック)	※揚げ油は別紙に記載
	ほたて風味フライ	小麦	えび、かに 卵、乳成分	魚肉すりみ・でん粉・粉末状植物性たん白・ほたてエキス・食塩・大豆油・発酵調味料・衣【パン粉・小麦粉・コーンフラワー・小麦粉加工品 大豆油】/調味料(アミノ酸等)・香料・カロチノイド色素 (一部に小麦、大豆を含む)	
	きんぴらごぼう	小麦	不明	ごぼう・にんじん・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・砂糖・植物油(ごま油、菜種油)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・ごま・唐辛子 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	金時豆		なし	金時豆・砂糖・ぶどう糖・水あめ・食塩/ソルビット・保存料(ソルビン酸K)・pH調整剤・漂白剤(亜硫酸塩)	
	サラダ			キャベツ・大根・コーン ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	青きゅうり漬け	小麦	不明	きゅうり・しょうが・漬け原材料【しょうゆ・食塩】/調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(黄4、青1)(一部に小麦、大豆を含む)	
乳酸菌飲料 ★個包装	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖/酸味料・香料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	1人1本	

夕食	ごはん		なし	米	
	すまし汁	小麦		食塩・うすくちしょうゆ・みりん・和風だしの素・麩・ねぎ	※調味料は別紙に記載 (食塩、うすくちしょうゆ みりん、和風だしの素)
		小麦	なし	麩 <小麦粉・グルテン>	
	かぼちゃコロッケ	乳成分、小麦	不明	かぼちゃ・ばれいしょ・野菜パン粉(乳成分、小麦、大豆)・小麦粉・たまねぎ・砂糖・小麦加工品・パン粉・果糖ぶどう糖液糖・ラード・濃縮乳(乳成分) でん粉・食塩・パーム油・着色料(パブリカ粉末)・増粘多糖類	※揚げ油は別紙に記載
	さば竜田揚げ	小麦	卵、乳成分	さば・しょうゆ・砂糖・みりん・衣【でん粉】/調味料(アミノ酸等) (一部に小麦、さば、大豆、ゼラチンを含む)	
	ロールキャベツ	小麦	不明	キャベツ・鶏肉・タマネギ・干瓢・パン粉・サツマイモでん粉・食塩・植物油・コンショウ/漂白剤(二酸化硫黄) (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	
			不明	スープ <食塩・デキストリン・砂糖・たん白加水分解物(大豆)・食用植物油・野菜エキスパウダー・ビーフエキスパウダー 香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料>	
	コーンしゅうまい	小麦	えび、かに、卵、乳成分、ごま	野菜(とうもろこし・玉ねぎ)・つなぎ【でん粉・粉末状植物性たん白(小麦、大豆)・パン粉】・魚肉すり身(魚介類)・豚脂・豆腐・砂糖・食塩・みりん 焼酎・酵母エキスパウダー・皮【小麦粉・粉末状植物性たん白(小麦、大豆)・水あめ混合異性化液糖】/加工デンプン・炭酸Ca・ピロリン酸鉄 乳化剤・豆腐凝固剤 (一部に小麦、大豆、豚肉、魚肉すり身(魚介類)を含む)	
	がんもとおからの煮物	小麦		がんも・こんにやく・おからパウダー・にんじん・枝豆・和風だしの素・砂糖・うすくちしょうゆ・みりん	※調味料は別紙に記載
			えび、かに、小麦、卵、乳成分	がんも <粉末状大豆たん白・植物油(菜種)・大豆食物繊維・にんじん・調整豆乳粉末・粒状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(菜種)>	(和風だしの素、砂糖 うすくちしょうゆ、みりん)
			不明	こんにやく <こんにやく芋・こんにやく粉・海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにやく凝固剤)>	
		不明	おからパウダー <大豆・消泡剤製剤>		
	いんげんのナムル	小麦		いんげん・にんじん・うすくちしょうゆ・食塩・ごま油・ごま	※調味料は別紙に記載 (うすくちしょうゆ、食塩、ごま油)
	サラダ			キャベツ・ブロッコリー・玉ねぎ ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
マカロニサラダ	小麦、卵	なし	マカロニ(小麦)・マヨネーズ(卵、大豆)・にんじん・砂糖・たまねぎ・調味液【還元水あめ・水あめ・食塩・卵黄・醸造酢・砂糖・酵母エキス】 食塩・醸造酢・香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・グリシン・香辛料抽出物		
のり佃煮	小麦	なし	醤油(小麦を含む)・砂糖・干しりのり(あまのり、あおさのり)・澱粉・酵母エキス/カラメル色素・増粘多糖類		
つぼ漬け	小麦	不明	だいこん・とうがらし・漬け原材料【砂糖・食塩・しょうゆ】/酸味料・調味料(アミノ酸)・香料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア、サッカリンNa) 着色料(黄4、黄5)(一部に小麦、大豆を含む)		

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。
◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。
●製造元によって原材料の表記が異なります。

土曜日（食堂）

◎アレルギーは、特定原材料8品目を表示しています。（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ））

令和7年4月1日～

	献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン ★個包装	小麦、乳	くるみ、小麦、卵、乳	小麦粉・発酵風味料(小麦、乳)・マーガリン・砂糖調整品(小麦)・乳等を主要原料とする食品(乳)・パン酵母・食塩・砂糖 乳化剤(小麦、大豆)・酢酸(Na)・加工澱粉(小麦、乳)・香料・V.C	
	みそ汁		えび、かに	みそ・和風だしの素・玉ねぎ・わかめ わかめ <湯通し塩蔵わかめ (原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています)>	汁物はどちらかになります。 ※調味料は別紙に記載
	コンソメスープ			コンソメ・玉ねぎ・コーン	(みそ、和風だしの素、コンソメ)
	ミートボール(オニオンソース)	小麦	不明	鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白(大豆)・つなぎ【パン粉(小麦)・粉末状植物性たん白(大豆)】・しょうゆ(小麦、大豆)・発酵調味料・砂糖 野菜エキス調味料(小麦、大豆、豚肉)・香辛料(小麦)・オニオンエキスパウダー・チキンブイオン調味料・乾いたけい粉末/加工デンプン 調味料(無機塩等)・ソース【たまねぎ・砂糖・しょうゆ・みりん・醸造酢・植物油・にんにくペースト・油脂加工品(ラード、オニオンパウダー) おろししょうが・酵母エキスパウダー/増粘剤(加工デンプン)・酢酸(Na)・カラメル色素・調味料(無機塩)・揚げ油(なたね油)	
	皮なしウインナー		えび、かに、小麦 卵、乳成分	豚肉・豚脂・でん粉・食塩・糖類(果糖、砂糖)・香辛料(白コショウ、ガーリック、ナツメグ、黒コショウ、セージ)(大豆) リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・くん液・酸化防止剤(V.C)・保存料(ソルビン酸K)・発色剤(亜硝酸Na)	
	ポテトフライ		なし	じゃがいも・植物油(パーム油)・ブドウ糖・ピロリン酸ナトリウム	※揚げ油は別紙に記載
	ちくわの煮物	小麦	卵、えび、かに	焼くわ <魚肉・植物たん白(小麦、大豆)・でん粉(馬鈴薯)・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油(大豆)・豚脂・発酵調味液・醸造酢 加工でん粉(タピオカ)・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・V.C・増粘多糖類・酵素製剤> (原材料の魚はえび、かにを食べています)	※調味料は別紙に記載 (うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、 和風だしの素)
	切干大根の煮物	小麦	不明	切干大根・にんじん・油揚げ(大豆を含む)・砂糖・しょうゆ(小麦を含む)・植物油・こんぶエキス・かつおエキス・しいたけエキス・食塩 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	サラダ		なし	キャベツ・枝豆・人参 ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり・なす・しょうが・漬け原材料【しょうゆ・食塩】/調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102) (一部に小麦、大豆を含む)	
	かつおふりかけ ★小袋	小麦、乳成分	不明	いりごま・乳糖(乳)・砂糖・すりごま・小麦粉・澱粉・食塩・還元水あめ・醤油(大豆、小麦)・のり・マーガリン(乳、大豆)・パーム油・澱粉・みりん 海藻カルシウム・大豆加工品・エキス(澱粉、酵母)・乳製品(乳)・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・でん粉・デキストリン/調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE)・香料(乳)	
	たまごふりかけ ★小袋	小麦、卵 乳成分	不明	いりごま・小麦粉・乳糖(乳)・鶏卵加工品(卵、乳)・砂糖・食塩・すりごま・大豆加工品・マーガリン(乳、大豆)・こしあん・みそ・還元水あめ・澱粉 乳製品(乳)・エキス(チキン、酵母、澱粉)・鶏肉粉末・海藻カルシウム・のり・醤油(大豆、小麦)・ぶどう糖果糖液糖・鶏脂・イースト・パーム油・みりん 抹茶・でん粉・デキストリン/調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンE)・カロチノイド色素・香料(乳)	
	いちごジャム ★小袋			糖類(水あめ、砂糖)・いちご・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料	
マーガリン ★小袋		不明	食用植物油・食用精製加工油脂・食塩/乳化剤・香料・カロテン色素		

昼食	しょうゆラーメン			中華そば・焼豚・もやし・ねぎ・スープ		
		小麦	卵、乳成分、そば	中華そば <小麦粉・食塩・かんすい・着色料(クチナシ色素)> (本品製造工場では、そば、卵、乳成分を含む製品を製造しております)		
		小麦	不明	焼豚 <豚肩ロース肉・たれ【醤油・砂糖・その他】・食塩/調味料(アミノ酸等)・カラメル色素 (一部に小麦、大豆、豚肉を含む)>		
		小麦、乳成分	不明	スープ <食塩・畜肉エキス・野菜エキス・食用油脂(動物油脂、植物油)・砂糖・乳糖・小麦粉・香辛料/調味料(アミノ酸等) 食塩・小麦・脱脂加工大豆・大豆・ぶどう糖・小麦たんぱく・米/アルコール (一部に小麦、乳成分、牛肉、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉を含む)>		
	(7/19~8/24)	冷やし中華			中華そば・焼豚・きゅうり・スープ (焼豚は上記と同じ)	
			卵、小麦	不明	中華そば <小麦粉・小麦たん白・卵白粉・加工デンプン・かんすい・カロチノイド色素>	
		小麦	不明	スープ <醤油・糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)・食塩・畜肉エキス・醸造酢・ごま油/調味料(アミノ酸等)・酸味料・カラメル色素・甘味料(ステビア) (一部に小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む)>		
		白ごはん			米	
	野菜コロッケ	小麦、乳成分	不明	ばれいしょ・砂糖・たまねぎ・小麦粉加工品・粒状植物性たん白(大豆)・鶏肉・植物油(大豆)・食塩・しょうゆ(小麦、大豆)・チキンエキス 調味料(アミノ酸)・香辛料・酵母エキスパウダー 衣【パン粉・でん粉・小麦粉・ぶどう糖・増粘剤(グアー)・粉末状植物性たん白(大豆)調味料(アミノ酸)・乳化剤(乳)・着色料】	※揚げ油は別紙に記載	
	揚げしゅうまい	小麦	えび、かに、卵、乳成分	豚肉・たまねぎ・つなぎ【パン粉(小麦)】・でん粉・砂糖・食塩・酵母エキス・しょうがペースト・ポークエキス・香辛料・皮【小麦粉・還元水あめ】		
	きんぴられんこん	小麦	不明	れんこん・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・砂糖・植物油(ごま油、菜種油)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・ごま・唐辛子 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料		
	キムチもやし		小麦、落花生	大豆もやし・漬け原材料【食塩・アミノ酸液・食用植物油(大豆、ごま)・ごま・香辛料・醸造酢】/ソルビット・調味料(アミノ酸等)・酸味料 カロチノイド色素・保存料(ソルビン酸K)		
	サラダ			キャベツ・大根・コーン ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載	
	青きゅうり漬け	小麦	不明	きゅうり・しょうが・漬け原材料【しょうゆ・食塩】/調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(黄4、青1) (一部に小麦、大豆を含む)		
乳酸菌飲料 ★個包装	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖/酸味料・香料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	1人1本		

夕食	ごはん		なし	米	
	みそ汁		なし	みそ・和風だしの素・麩・ねぎ	※調味料は別紙に記載
		小麦	なし	麩 <小麦粉・グルテン>	(みそ、和風だしの素)
	白身魚フライ	小麦	不明	タラ・衣【パン粉・小麦粉・小麦でん粉・食塩】/調味料(アミノ酸)・増粘剤(グアーガム) (一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載
	野菜春巻き	小麦	不明	野菜【キャベツ・ニンジン・ジャガイモ・タマネギ・インゲン・シイタケ】・春雨・しょうゆ・ジャガイモでん粉・植物油・食塩 皮【小麦粉・植物油・食塩・ブドウ糖】/調味料(アミノ酸) (一部に小麦、大豆を含む)	
	ミニハンバーグ	小麦、卵	不明	鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白(大豆)・つなぎ【パン粉(小麦)・液卵白・粉末状植物性たん白(大豆)】・チキンエキス調味料(小麦、ごま、大豆) 砂糖・醸造調味料・食塩・香辛料・植物油/加工デンプン・酢酸(Na)・ソース【トマトピューレ・砂糖・ウスターソース(りんご)・しょうゆ(小麦、大豆) 炒め玉ねぎペースト(豚肉)・植物油・ビーフエキス・野菜エキス調味料(小麦、大豆、豚肉)・チキンエキス調味料(小麦、ごま、大豆) 香辛料(小麦)・増粘剤(加工デンプン)・酢酸(Na)・カラメル色素】・揚げ油(なたね油)	
	豆腐しゅうまい	小麦	えび、かに、卵、乳成分	野菜(たまねぎ、えだまめ、にんじん)・植物油(大豆)・魚肉すり身(魚介類)・豆腐・粉末状植物性たん白(大豆)・しいたけ水煮・みりん かつお節調味液・食塩・砂糖・皮【小麦粉・水あめ混合異性化液糖・大豆粉】/加工デンプン・豆腐用凝固剤・酸味料(アミノ酸等)・乳化剤 (一部に小麦、大豆、魚肉すり身(魚介類)を含む)	
	白菜と油揚げの煮物	小麦		白菜・油揚げ・うすくちしょうゆ・みりん・砂糖・和風だしの素	※調味料は別紙に記載
			不明	油揚げ <大豆・食用食物油脂(菜種)・凝固剤・消泡剤(大豆)>	(うすくちしょうゆ、みりん、砂糖 和風だしの素)
	大根とちくわのゆかり和え			大根・焼くわ・ゆかり・酢・砂糖・食塩	※調味料は別紙に記載
		小麦	卵、えび、かに	焼くわ <魚肉・植物たん白(小麦、大豆)・でん粉(馬鈴薯)・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油(大豆)・豚脂・発酵調味液・醸造酢 加工でん粉(タピオカ)・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・V.C・増粘多糖類・酵素製剤> (原材料の魚はえび、かにを食べています)	(酢、砂糖、食塩)
			なし	ゆかり <塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)・食塩・砂糖/調味料(アミノ酸等)・酸味料>	
	サラダ			キャベツ・ブロッコリー・玉ねぎ ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	ポテトサラダ	卵	なし	じゃがいも・マヨネーズ(卵、大豆)・たまねぎ・にんじん・調味液【還元水あめ・水あめ・食塩・卵黄・醸造酢・砂糖・酵母エキス】・砂糖・食塩 醸造酢・香辛料/調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物	
のり佃煮	小麦	なし	醤油(小麦を含む)・砂糖・干しりのり(あまのり、あおさのり)・濃酢・酵母エキス/カラメル色素・増粘多糖類		
つぼ漬け	小麦	不明	だいこん・とうがらし・漬け原材料【砂糖・食塩・しょうゆ】/酸味料・調味料(アミノ酸)・香料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア、サッカリンNa) 着色料(黄4、黄5) (一部に小麦、大豆を含む)		

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。

◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

日曜日 (食堂)

◎アレルギーは、特定原材料8品目を表示しています。(えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ))

令和7年4月1日～

	献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	食パン ★個包装	小麦、乳	くるみ、小麦、卵、乳	小麦粉・発酵風味料(小麦、乳)・マーガリン・砂糖調整品(小麦)・乳等を主要原料とする食品(乳)・パン酵母・食塩・砂糖 乳化剤(小麦、大豆)・酢酸(Na)・加工澱粉(小麦、乳)・香料・V.C	
	みそ汁		えび、かに	みそ・和風だしの素・玉ねぎ・わかめ わかめ <湯通し塩蔵わかめ (原材料のわかめは、えび、かにの生息する海域で採取しています)>	汁物はどちらかになります。 ※調味料は別紙に記載
	コンソメスープ			コンソメ・玉ねぎ・コーン	(みそ、和風だしの素、コンソメ)
	中華風肉団子	小麦、乳	えび、かに、卵	鶏肉・つなぎ【パン粉(小麦、乳、大豆)・小麦グルテン・でん粉・粉末状大豆たん白】・たまねぎ・豚脂・粒状大豆たん白・植物油(大豆) 砂糖・食塩・みりん・香辛料/調味料(アミノ酸)・リン酸塩(Na)・ソース【砂糖・しょうゆ(小麦、大豆)・醸造酢(小麦)・トマトペースト・植物油(ごま) 食塩/増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素】・揚げ油(大豆油)	
	ポテトフライ		なし	じゃがいも・植物油(パーム油)・ブドウ糖・ピロリン酸ナトリウム	※揚げ油は別紙に記載
	マス塩焼き		さけ	カラフトマス・食塩	
	がんもの煮物	小麦	えび、かに、小麦、卵、乳成分	がんも、いんげん・うすくちしょうゆ・砂糖・みりん・和風だしの素 がんも <粉末状大豆たん白・植物油(菜種)・大豆食物繊維・にんじん・調整豆乳粉末・粒状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(菜種)>	※調味料は別紙に記載 (うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、 和風だしの素)
	ひじきの煮物	小麦	不明	ひじき・にんじん・砂糖・油揚げ(大豆を含む)・しょうゆ(小麦を含む)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・しいたけエキス 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	サラダ		なし	キャベツ・オクラ・人参 ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	しば漬け	小麦	不明	きゅうり・なす・しょうが・漬け原材料【しょうゆ・食塩】/調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(赤106、赤102) (一部に小麦、大豆を含む)	
	かつおふりかけ ★小袋	小麦、乳成分	不明	いりごま・乳糖(乳)・砂糖・すりごま・小麦粉・鰹削り節・食塩・還元水あめ・醤油(大豆、小麦)・のり・マーガリン(乳、大豆)・パーム油・鰹節粉・みりん 海藻カルシウム・大豆加工品・エキス(鰹節、酵母)・乳製品(乳)・ぶどう糖・糖液糖・抹茶・イースト・でん粉・デキストリン/調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE)・香料(乳)	
	たまごふりかけ ★小袋	小麦、卵 乳成分	不明	いりごま・小麦粉・乳糖(乳)・鶏卵加工品(卵、乳)・砂糖・食塩・すりごま・大豆加工品・マーガリン(乳、大豆)・こしあん・みそ・還元水あめ・鰹削り節 乳製品(乳)・エキス(チキン、酵母、鰹節)・鶏肉粉末・海藻カルシウム・のり・醤油(大豆、小麦)・ぶどう糖・糖液糖・鶏脂・イースト・パーム油・みりん 抹茶・でん粉・デキストリン/調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンE)・カロチノイド色素・香料(乳)	
	いちごジャム ★小袋			糖類(水あめ、砂糖)・いちご・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料	
マーガリン ★小袋		不明	食用植物油・食用精製加工油脂・食塩/乳化剤・香料・カロテン色素		

昼食	きつねうどん			うどん・味付油揚げ・ねぎ・うどんだし		
		小麦	そば、卵、乳成分	うどん <小麦粉・食塩/加工デンプン> (本品製造工場では、そば、卵、乳成分を含む製品を製造しております)		
		小麦	不明	味付油揚げ <油揚げ(大豆)・砂糖・醤油(小麦、大豆)・みりん・醸造酢・アナトー色素製剤>		
		小麦	不明	うどんだし <しょうゆ・食塩・削りぶし(さば、あじ、かつお)・糖類(水あめ、砂糖)・にぼし・昆布・醃酵調味料/調味料(アミノ酸等)・酸味料 (一部に小麦、さば、大豆を含む)>		
	(7/19～8/24)	冷やしうどん		うどん・味付油揚げ・ねぎ・うどんつゆ (味付油揚げは上記と同じ)		
			小麦	不明	うどん <小麦粉・食塩・小麦たん白・加工デンプン>	
			小麦	不明	うどんつゆ <糖類(水あめ、砂糖)・醃酵調味料・しょうゆ・削りぶし(さば、あじ、かつお)・食塩・にぼし・昆布/調味料(アミノ酸等)・酸味料 (一部に小麦、さば、大豆を含む)>	
		白ごはん			米	
		鶏天	小麦、卵	不明	鶏肉・小麦粉・コーンスターチ・食塩・しょう油・コショウ・酢【小麦でん粉・液鶏卵・小麦粉・大豆たん白・食塩】・揚げ油(大豆油) 調味料(アミノ酸)・炭酸水素Na・クエン酸(Na)・膨張剤・炭酸Na (一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)	※揚げ油は別紙に記載
		ほたて風味フライ	小麦	えび、かに 卵、乳成分	魚肉すりみ・でん粉・粉末状植物性たん白・ほたてエキス・食塩・大豆油・発酵調味料・衣【パン粉・小麦粉・コーンフラワー・小麦粉加工品 大豆油】/調味料(アミノ酸等)・香料・カロチノイド色素 (一部に小麦、大豆を含む)	
	きんぴらごぼう	小麦	不明	ごぼう・にんじん・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・砂糖・植物油(ごま油、菜種油)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・ごま・唐辛子 調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料		
	金時豆		なし	金時豆・砂糖・ぶどう糖・水あめ・食塩/ソルビット・保存料(ソルビン酸K)・pH調整剤・漂白剤(亜硫酸塩)		
	サラダ			キャベツ・大根・コーン ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載	
	青きゅうり漬け	小麦	不明	きゅうり・しょうが・漬け原材料【しょうゆ・食塩】/調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(黄4、青1) (一部に小麦、大豆を含む)		
	乳酸菌飲料 ★個包装	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖・糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖/酸味料・香料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	1人1本	

夕食	ごはん		なし	米		
	すまし汁	小麦		食塩・うすくちしょうゆ・みりん・和風だしの素・麩・ねぎ	※調味料は別紙に記載	
		小麦	なし	麩 <小麦粉・グルテン>	(食塩、うすくちしょうゆ みりん、和風だしの素)	
	かぼちゃコロッケ	乳成分、小麦	不明	かぼちゃ・ばれいしょ・野菜パン粉(乳成分、小麦、大豆)・小麦粉・たまねぎ・砂糖・小麦加工品・パン粉・果糖ぶどう糖液糖・ラード・濃縮乳(乳成分) でん粉・食塩・パーム油・着色料(パブリカ粉末)・増粘多糖類	※揚げ油は別紙に記載	
	さば竜田揚げ	小麦	卵、乳成分	さば・しょうゆ・砂糖・みりん・衣【でん粉】/調味料(アミノ酸等) (一部に小麦、さば、大豆、ゼラチンを含む)		
	ロールキャベツ	小麦	不明	キャベツ・鶏肉・タマネギ・干瓢・パン粉・サツマイモでん粉・食塩・植物油・コショウ/漂白剤(二酸化硫黄) (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)		
			不明	スープ <食塩・デキストリン・砂糖・たん白加水分解物(大豆)・食用植物油・野菜エキスパウダー・ビーフエキスパウダー 香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料>		
	コーンしゅうまい	小麦	えび、かに、卵、乳成分、ごま	野菜(とうもろこし・玉ねぎ)・つなぎ【でん粉・粉末状植物性たん白(小麦、大豆)・パン粉】・魚肉すり身(魚介類)・豚脂・豆腐・砂糖・食塩・みりん 焼酎・酵母エキスパウダー・皮【小麦粉・粉末状植物性たん白(小麦、大豆)・水あめ混合異性化液糖】/加工デンプン・炭酸Ca・ピロリン酸鉄 乳化剤・豆腐凝固剤 (一部に小麦、大豆、豚肉、魚肉すり身(魚介類)を含む)		
	がんもとからの煮物	小麦		がんも・こんにやく・おからパウダー・にんじん・枝豆・和風だしの素・砂糖・うすくちしょうゆ・みりん	※調味料は別紙に記載	
			えび、かに、小麦、卵、乳成分	がんも <粉末状大豆たん白・植物油(菜種)・大豆食物繊維・にんじん・調整豆乳粉末・粒状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(菜種)>	(和風だしの素、砂糖)	
			不明	こんにやく <こんにやく芋・こんにやく粉・海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)>	うすくちしょうゆ、みりん)	
		いんげんのナムル	小麦	不明	おからパウダー <大豆・消泡剤製剤>	
		いんげんのナムル	小麦		いんげん・にんじん・うすくちしょうゆ・食塩・ごま油・ごま	※調味料は別紙に記載 (うすくちしょうゆ、食塩、ごま油)
		サラダ			キャベツ・ブロッコリー・玉ねぎ ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシング(小袋)は別紙に記載
	マカロニサラダ	小麦、卵	なし	マカロニ(小麦)・マヨネーズ(卵、大豆)・にんじん・砂糖・たまねぎ・調味液【還元水あめ・水あめ・食塩・卵黄・醸造酢・砂糖・酵母エキス】 食塩・醸造酢・香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・グリシン・香辛料抽出物		
	のり佃煮	小麦	なし	醤油(小麦を含む)・砂糖・干し(あまのり、あおさのり)・澱粉・酵母エキス/カラメル色素・増粘多糖類		
	つぼ漬け	小麦	不明	だいこん・とうがらし・漬け原材料【砂糖・食塩・しょうゆ】/酸味料・調味料(アミノ酸)・香料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア、サッカリンNa) 着色料(黄4、黄5) (一部に小麦、大豆を含む)		

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。

◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

野外炊事原材料表

#REF!

◎アレルギーは、特定原材料8品目を表示しています。(えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ))

献立	◎アレルギー (8品目のみ)	◆アレルギーコンタミ 注意喚起	●原材料
カレーライス (エスピー食品 とろけるカレー 甘口 業務用)			米・牛肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・カレールウ
	小麦	なし	カレールウ <食用油脂(パーム油、なたね油)・小麦粉・砂糖・食塩・でん粉・カレー粉・ポテトフレーク・ポークパウダー・白菜エキスパウダー さつまいもパウダー・香辛料・野菜ペースト【大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆】 ミルポフパウダー【デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス、セロリ、その他】・ローストキャベツパウダー 酵母エキス調味料/調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料・乳化剤 (一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉、やまいもを含む)>
ハヤシライス (ハウス食品 ハヤシフレーク 業務用)			米・牛肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ハヤシルウ
	小麦	不明	ハヤシルウ <小麦粉・豚脂・砂糖・食塩・ブラウンルウ・トマトパウダー・でんぷん・粉末ソース・トマト調味料/着色料(カラメル、パプリカ色素) 加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・酸味料 (一部に小麦、大豆、豚肉を含む)>
クリームシチュー (ハウス食品 シチューミックス 業務用)			米・鶏肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・シチュールウ
	小麦、乳	不明	シチュールウ <小麦粉・植物油脂・砂糖・でんぷん・食塩・デキストリン・全粉乳・脱脂粉乳・玉ねぎ加工品・オニオンパウダー チキンブイヨンパウダー・チーズパウダー・酵母エキス・野菜エキス・ポークエキス・しょう油加工品・香辛料・調味油 バターミルクパウダー/調味料(アミノ酸等)・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC) (一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)>
焼きそば (おたふく焼きそばソース)			中華そば・豚肉・イカ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・かつお節・青のり・ソース・植物油
	小麦	卵、乳成分、そば	中華そば <小麦粉・食塩・かんすい・着色料(クテナシ色素)> (本品製造工場では、そば、卵、乳成分を含む製品を製造しております)
	小麦	不明	ソース <糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)・醸造酢・野菜、果実(トマト・たまねぎ・りんご・その他)・醤油・食塩・アミノ酸液・香辛料 オイスターエキス・肉エキス・カラメルソース(砂糖)・かつお風味調味料・ロースト醤油調味料・貝エキス・にんにくエキスパウダー 魚肉エキス・酵母エキス・昆布/カラメル色素・増粘剤(加工でん粉、タマリンド)・調味料(アミノ酸等) (一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんごを含む)>
		えび、かに	青のり <あおさ (えび、かにが混ざる方法で採取しています)>
		不明	植物油 <食用なたね油・シリコーン>
ぶた汁			米・豚肉・白菜・大根・ねぎ・にんじん・油揚げ・こんにゃく・みそ・だしの素
ぶた汁(魚セット)			米・豚肉・白菜・ねぎ・油揚げ・みそ・だしの素
		なし	豚肉
		不明	油揚げ <大豆・食用食物油脂(菜種)・凝固剤・消泡剤(大豆)>
		不明	こんにゃく <こんにゃく芋・こんにゃく粉・海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)>
		不明	みそ <大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス/酒精・調味料(アミノ酸等) (一部に大豆を含む)>
	不明	だしの素 <ぶどう糖・食塩・風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)>	
牛すき焼き風煮 鶏すき焼き風煮			米・牛肉(鶏肉)・たまねぎ・白菜・にんじん・ねぎ・糸こんにゃく・麩・料理つゆ
		なし	糸こんにゃく <こんにゃく芋・こんにゃく粉・海藻粉末(ひじき、かじめ)/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)>
	小麦	なし	麩 <小麦粉・グルテン>
	小麦	不明	料理つゆ <醤油・砂糖・みりん・かつお削りぶし・清酒 (一部に小麦、大豆を含む)>
パックドック			パン・ソーセージ・キャベツ炒め【キャベツ、カレー粉、植物油】・ケチャップ
	小麦、卵、乳	なし	パン <小麦粉・糖類・マーガリン・パン酵母・卵・脱脂粉乳・食塩・白こしあん・発酵風味料・食物油脂/乳化剤・酢酸(Na)・イーストフード・V.C (一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)>
	卵、乳成分、小麦	えび、かに 小麦、卵、乳成分	ソーセージ <豚肉・マトン・牛肉・豚脂肪・結着材料【でん粉(小麦)・植物性たん白(大豆)・卵たん白】・魚肉(たら)・糖類(水あめ、砂糖)・食塩 脱脂粉乳(乳成分)・香辛料/調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na, K)・酸化防止剤(ビタミンC)・くん液・発色剤(亜硝酸Na)・コチニール色素
		なし	カレー粉 <ターメリック・コリアンダー・クミン・フェネグリーク・こしょう・赤唐辛子・ちんぴ・シナモン・フェネル・ジンジャー・スターアニス ガーリック・甘草・グローブ・サボリー・ナツメグ・ローレル・オールスパイス・オレガノ・セージ・タイム・カルダモン・アニスシード ガラシ・キャラウェイ・セロリーシード・タラゴン・ディルシード・バジル・パプリカ・マジョラム・マスタード・メース・ローズマリー>
		不明	植物油 <食用なたね油・シリコーン>
		不明	ケチャップ <トマト・糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料>
		不明	調味料(アミノ酸等)
アレルギー用 おにぎり (塩、ゆかり、のり佃煮)			米・食塩・ゆかり・のり佃煮
		なし	食塩 <海水>
		なし	ゆかり <塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)・食塩・砂糖/調味料(アミノ酸等)・酸味料>
	小麦	なし	のり佃煮 <醤油(小麦を含む)・砂糖・干しのり(あまのり、あおさのり)・澱粉・酵母エキス/カラメル色素・増粘多糖類>

◆コンタミ(コンタミネーション)とは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

アレルギーコンタミ 注意喚起 欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

喫食可能なおにぎりを
3つ選んでください。
味の組み合わせは
自由です。