花背山の家 寒中テント泊体験 日 程 表

月日	時間	活動内容	場所	備考			
第1日							
	9:00	受付開始 名札・資料等の受け取り	事務室前	・受付を終えたら第4研修室へ			
	9:03	京都バス到着					
	9:45	開講式・オリエンテーション	第4研修室	・入室までの荷物置場は 第4研修室とします。貴重品 は各自で保管してください (コインロッカー利用可)。			
	10:00	 火起こし体験	 第1営火場	・起こした火は野外炊事で使			
	11:00	昼食作り(とん汁づくり)	第1炊事場	用します。 ・炊いたご飯できりたんぽを作り、炭火で焼きます。 ・炊事場でペットボトルを配布します。1日目用のお茶です。			
-	14:00	テント村作り	 第 l 炊事場				
		☑ 炊事場のテーブルと椅子の移動☑ テント設営(テント建て、寝袋・シーツ搬入)	(テント村)	・一グループ(家族)ごとに 一張りのテントをたてます。			
12/7 (土)	15:45	ゴシ谷ハイキング	ゴシ谷コース				
-	17:00	入浴 ※19:30までに	各浴場	・入浴と夕食については、 ・ 時間が決まっていますので			
	18:00	夕食 (50 分間:テーブル No.)	食堂	必ずこの時間内に済ませる ようにしてください。			
	20:00	キャンプファイヤー (40 分間程度)	第1営火場	・火を囲んでゲームや歌で楽しい時間を過ごします。・暖かい服装で参加するようにしてください。			
	20:40	ほっこりタイム (夜食タイム)	第Ⅰ営火場	・ファイヤーの残り火で暖をと ・			
		(ほっこりしながら) 星空の話・星空観察	第1営火場	す。 ・冬は明るい星 が多く、豪華な 星空を楽しめます。			
	21:30	就寝準備	第1炊事場				
	22:00	就寝(テント泊)	(テント村)				

第2日								
12/8 (日)	6:15	起床 ☑ 寝袋とシーツをテントから出す ☑ 寝袋はとシーツはたたんで車にのせる ☑ テントのフライシートを外して炊事場の テーブルの上で干しておく ☑ テントは上下逆さにひっくり返し、テントの 底面を風にあてて乾かす 朝のつどい	第 炊事場 (テント村) 第 営火場	・洗面等は炊事場の洗い場で行ってください。驚くほど水が冷たいですよ。				
	7:20	図 自分の荷物とシーツを本館に運ぶ 図 寝袋は本館 I-3 研前の欄干で干す 図 自分の荷物は第4研修室へ 図 シーツはリネン室前のテーブルに置く	本館 第4研修室	・退所までの荷物置場は第4 研修室とします。貴重品は各 自で保管してください(コイン ロッカー利用可)。 ・降雨時は本館のオリエンテ ーションホールで実施します。				
	7:40	朝食(40 分間:テーブル No.)	食堂					
	8:40	テント撤営・テント村の片付け マントの片付け(シート外し、骨組み解体) テーブルと椅子を元の位置に戻す 炊事場の清掃 →オリエンテーションホールに移動 	第1炊事場(テント村)	・参加者全員で協力して、安全に短時間で行います。				
	9:40	寝袋の片付け ☑ たたんで丸めて袋にいれる	オリエンテー ションホール					
-	10:30	 アンケート記入、閉講式	 第4研修室					
-	11:22	路線バス 花背山の家前発						