

花背山の家

食堂原材料表及び 売店取扱い食品原材料表

少人数グループ・家族用

少人数グループとは…

30名未満で打ち合わせが必要ないグループ

令和2年4月1日～

＜ 花 背 山 の 家 献 立 ＞

令和2年度

	月	火	水	木	金	土	日
	朝食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
パン		パン	パン	パン	パン	パン	パン
みそ汁(あげ・わかめ)		みそ汁(わかめ・玉ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・あげ)	みそ汁(あげ・わかめ)	みそ汁(わかめ・玉ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・あげ)	みそ汁(わかめ・玉ねぎ)
コンソメスープ(コーン・人参)		コンソメスープ(玉ねぎ・人参)	コンソメスープ(コーン・玉ねぎ)	コンソメスープ(コーン・人参)	コンソメスープ(玉ねぎ・人参)	コンソメスープ(コーン・玉ねぎ)	コンソメスープ(玉ねぎ・人参)
ゆで卵		ミートオムレツ	プレーンオムレツ	ミートオムレツ	ゆで卵	プレーンオムレツ	ミートオムレツ
ミートボール		ウインナー	ミートボール	さば塩焼き	ミートボール	ウインナー	さば塩焼き
れんこん天ぷら		じゃがいもの青のり風味	ポテトフライ	ほたて風味フライ	れんこん天ぷら	じゃがいもの青のり風味	ポテトフライ
高野豆腐		いわしつみれ煮	厚揚げとこんにゃく煮	高野豆腐	いわしつみれ煮	ちくわの煮物	厚揚げとこんにゃく煮
キャベツの千切り		キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り
きゅうり漬け		昆布つくだに	さくら漬け	きゅうり漬け	昆布つくだに	さくら漬け	きゅうり漬け
たまごふりかけ		たまごふりかけ	たまごふりかけ	たまごふりかけ	たまごふりかけ	たまごふりかけ	たまごふりかけ
かつおふりかけ		かつおふりかけ	かつおふりかけ	かつおふりかけ	かつおふりかけ	かつおふりかけ	かつおふりかけ
いちごジャム		いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム
マーガリン		マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン
コーヒー			コーヒー		コーヒー		コーヒー
乳酸菌飲料		乳酸菌飲料		乳酸菌飲料		乳酸菌飲料	

	鶏てり丼	カレーピラフ	チキンライス	チャーハン	鶏てり丼	カレーライス	豚丼
	しおラーメン(白ごはん)	きつねうどん(わかめごはん)	しょうゆラーメン(白ごはん)	きつねうどん(梅ごはん)	しおラーメン(白ごはん)	しょうゆラーメン(白ごはん)	きつねうどん(わかめごはん)
昼食	カレーコロッケ	野菜コロッケ	メンチカツ	肉コロッケ	カレーコロッケ	メンチカツ	肉コロッケ
	ほたて風味フライ	豆腐の磯辺揚げ	さば竜田揚げ	あじの大葉フライ	豆腐の磯辺揚げ	さば竜田揚げ	あじの大葉フライ
	キムチもやし	きんぴられんこん	キムチもやし	きんぴらごぼう	竹の子煮	千切り大根	きんぴられんこん
	千切り大根	ひじき煮	竹の子煮	ひじき煮	きんぴられんこん	キムチもやし	ひじき煮
	サラダ(日替り)	サラダ(日替り)	サラダ(日替り)	サラダ(日替り)	サラダ(日替り)	サラダ(日替り)	サラダ(日替り)
	黄金漬け	福神漬け	昆布つくだに	黄金漬け	きゅうり漬け	福神漬け	黄金漬け
	バナナ(2個まで)	バナナ(2個まで)	バナナ(2個まで)	バナナ(2個まで)	バナナ(2個まで)	バナナ(2個まで)	バナナ(2個まで)

※麺類はR2.7.15(水)～R2.8.23(日)の間、冷しうどんと冷し中華に変更

	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	すまし汁(えのき・ねぎ)	鶏がらスープ(もやし・人参)	みそ汁(大根・ねぎ)	すまし汁(麩・ねぎ)	鶏がらスープ(えのき・人参)	すまし汁(豆腐・ねぎ)	みそ汁(大根・ねぎ)
夕食	豚串カツ	白身フライ	エビフライ	豚串カツ	野菜春巻き	白身フライ	
	わかさぎ天ぷら	野菜春巻き	揚げ餃子	クリームコロッケ	わかさぎ天ぷら	揚げ餃子	
	おろしソースハンバーグ	ロールキャベツ	プチハンバーグ	ぶり照り焼き	プチハンバーグ	おろしソースハンバーグ	
	シュウマイ	ねぎ焼き	コーンシュウマイ	シュウマイ	ねぎ焼き	ぶり照り焼き	
	マカロニのクリーム煮	じゃがいもの鶏そぼろあん	野菜炒め(ちくわ)	油揚げとじゃがいもの煮物	高野豆腐の鶏そぼろ煮	野菜のケチャップ炒め煮	野菜炒め(ウインナー)
	大根と厚揚げの煮物	キャベツとわかめのナムル	もやしとかつお節のごま和え	白菜とウインナーのポトフ	白菜とかつお節のごま和え	大根と豚肉の煮物	いんげんのナムル
	春雨サラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ	マカロニサラダ
	サラダ(日替り)	サラダ(日替り)	サラダ(日替り)	サラダ(日替り)	サラダ(日替り)	サラダ(日替り)	サラダ(日替り)
	さくら漬け	きゅうり漬け	黄金漬け	さくら漬け	黄金漬け	昆布つくだに	さくら漬け
	オレンジゼリー	ももゼリー	ストロベリーゼリー	青りんごゼリー	オレンジゼリー	ももゼリー	青りんごゼリー

※予告なく内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

※ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。

※食物アレルギーのある方は原材料表をご確認ください。

月～日曜日 共通(食堂)

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)

令和2年4月1日～

		献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料	
調味料	油	和風だしの素		不明	食塩・砂糖・風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)・調味料(アミノ酸等)	
		みそ		不明	大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒精・調味料(アミノ酸等)	
		コンソメ		不明	食塩・デキストリン・砂糖・たん白加水分解物(大豆)・食用植物油・野菜エキスパウダー・ビーフエキスパウダー 香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料	
		砂糖		なし	甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
		うすくちしょうゆ	小麦	なし	食塩・脱脂加工大豆・小麦・砂糖・大豆・米・アルコール	
		こいくちしょうゆ	小麦	なし	脱脂加工大豆・食塩・小麦・大豆・アルコール	
		みりん		不明	米醸造液(米、ぶどう糖、食塩、ぶどう)・ぶどう糖・水あめ・砂糖・異性化液糖・アルコール・食塩	
		シャンタン	小麦、乳	不明	食塩・畜肉エキス・野菜エキス・食用油脂(動物油脂、植物油)・砂糖・乳糖・小麦粉・香辛料・調味料(アミノ酸等) (一部に小麦、乳成分、牛肉、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	
		酢		不明	米・アルコール・酒粕・食塩	
		ウスターソース		不明	液糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・醸造酢・たん白加水分解物(大豆)・りんごピューレ・トマトピューレ・香辛料・ガーリックエキス オニオンエキス・カラメル色素・調味料(アミノ酸)・香辛料抽出物	
		ケチャップ		不明	トマト・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料	
		ごま油		不明	食用ごま油	
		食塩		なし	海水	
		コショウ		不明	黒こしょう・白こしょう	
		バイキング	ドレッシング	青じそ	小麦	なし
ごま	小麦、卵			なし	食用植物油(大豆、なたね)・砂糖・しょうゆ(小麦、大豆)・ごま・醸造酢・食塩・卵黄・しいたけエキス・酵母エキスパウダー・香辛料抽出物 増粘剤(キサンタンガム)・調味料(有機酸等)・甘味料(ステビア)	
サウザン	小麦、卵			なし	食用植物油(大豆、なたね)・醸造酢(りんご)・トマトケチャップ・砂糖・ピクルス(小麦、大豆)・食塩・卵黄・乾燥ピーマン・酵母エキスパウダー ウスターソース(小麦、大豆)・香辛料・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)・調味料(有機酸等)・甘味料(ステビア)・香辛料抽出物	
調味料	食卓塩			なし	海塩・グルタミン酸ナトリウム・炭酸カルシウム・クエン酸三ナトリウム	
	こいくちしょうゆ		小麦	なし	脱脂加工大豆・食塩・小麦・大豆・アルコール	
	ウスターソース			不明	液糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・醸造酢・たん白加水分解物(大豆)・りんごピューレ・トマトピューレ・香辛料・ガーリックエキス オニオンエキス・カラメル色素・調味料(アミノ酸)・香辛料抽出物	
朝食	パン		ロールパン	小麦、卵 乳成分	不明	小麦粉・糖類・バター・パン酵母・ファットブレッド・発酵風味料・マーガリン・卵・食塩・植物油・発酵種・植物性たん白 乳化剤・イーストフード・香料・調味料(アミノ酸)・V.C (一部に乳製品、卵、小麦、大豆を含む)
			レーズンパン	小麦、卵 乳成分	不明	小麦粉・糖類・レーズン・バター・マーガリン・パン酵母・卵・発酵風味料・植物油・食塩・発酵種・植物性たん白 乳化剤・イーストフード・V.C (一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
			ホットドッグ ロール	小麦、卵 乳成分	不明	小麦粉・糖類・マーガリン・パン酵母・卵・脱脂粉乳・食塩・白こしあん・発酵風味料・植物油 乳化剤・酢酸(Na)・イーストフード・V.C (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	ふりかけ		たまご	小麦、卵 乳成分	なし	ごま・小麦粉・乳糖(乳)・砂糖・鶏卵加工品・食塩・大豆加工品・加工油脂(乳、大豆)・こしあん・みそ・還元水あめ・鰹削り節・乳製品 エキス(チキン、酵母、鰹節)・鶏肉粉末・海藻カルシウム・のり・醤油(小麦、大豆)・ぶどう糖果糖液糖・鶏脂・イースト・みりん・抹茶 でん粉・デキストリン・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンE)・カロチノイド色素
			かつお	小麦、乳成分	なし	ごま・乳糖(乳)・砂糖・小麦粉・鰹削り節・食塩・還元水あめ・醤油(小麦、大豆)・加工油脂・のり・鰹節粉・みりん・海藻カルシウム エキス(鰹節、酵母、鰹)・乳製品・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・デキストリン・でん粉・調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE)・香料
	いちごジャム			小麦、乳、落花生 オレンジ、ごま、大豆 バナナ、りんご	糖類(水あめ、砂糖)・いちご・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料	
	マーガリン			卵、乳成分、小麦、えび オレンジ、ごま、大豆 鶏肉、豚肉、りんご	食用植物油・食用精製加工油脂・食塩・乳化剤・香料・カロテン色素	
	ほうじ茶			なし	緑茶	

消毒用アルコール <エタノール・グリセリン脂肪酸エステル・乳酸・乳酸ナトリウム>

◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

月曜日 (食堂)

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)

令和2年4月1日～

献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料	備考
ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
パン	※別紙に記載			パンは、どれかが出ます。
みそ汁		えび、かに その他不明	みそ・和風だしの素・あげく大豆、菜種白絞油、凝固剤、消泡剤・わかめ (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています)	どちらかを選んでください。 ※調味料は別紙に記載
コンソメスープ		不明	コンソメ・コーン・人参	
ゆで卵	卵	なし	鶏卵 [補充が間に合わない場合は、いり卵になります(鶏卵・植物油(食用なたね油、シリコーン)]	
ミートボール	小麦、乳	卵 えび、かに	鶏肉・たまねぎ・パン粉(小麦、乳、大豆)・豚脂・小麦グルテン(小麦、大豆)・粒状大豆たん白・でん粉・植物油(大豆、ごま) 砂糖・粉末状大豆たん白・食塩・みりん・香辛料・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩製剤・しょうゆ(小麦、大豆)・醸造酢(小麦) トマトペースト・増粘剤(加工でん粉)・カラメル色素・揚げ油(大豆油)	
れんこん天ぷら	小麦	卵、乳 えび	れんこん・小麦粉・でん粉・食塩・揚げ油(なたね油、パーム油)・ふくらし粉	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
高野豆腐	小麦	不明 なし	高野豆腐・和風だしの素・砂糖・しょうゆ・みりん・食塩 高野豆腐<大豆・凝固剤・重曹・消泡剤・塩化カルシウム・塩化マグネシウム・炭酸水素ナトリウム・グリセリン脂肪酸エステル他>	※調味料は別紙に記載
キャベツの千切り		なし	キャベツ ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	※ドレッシングは別紙に記載
きゅうり漬け	小麦	なし	きゅうり・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(黄4、青1) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
ふりかけ	※別紙に記載			
いちごジャム	※別紙に記載			
マーガリン	※別紙に記載			
乳酸菌飲料	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖・スターター・香料・酸味料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	

鶏てり井	小麦	卵、小麦、乳 大豆、さば、鶏肉 豚肉、やまいも その他不明	米・鶏肉・玉ねぎ・しょうゆ・砂糖・みりん・和風だしの素・片栗粉(じゃがいも)	どちらかを選んでください。
しおラーメン	小麦、乳 小麦 小麦	そば、卵、乳 その他不明	中華そば・もやし(キャベツ、白菜)・焼豚・ねぎ・食塩・シャンタン [冷やし中華時は焼豚・かいわれ] 中華そば<小麦粉・食塩・かんすい・クチナシ黄色素> (生産工場では、そば、卵、乳を含む商品を生産) 焼豚<豚肩ロース肉・食塩・醤油(大豆、小麦)・砂糖・食塩・しょうが・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素>	ラーメン・冷やし中華には 白ごはんがつきます。 ※調味料は別紙に記載
冷やし中華 (7/15～8/23)	小麦	不明	中華タレ<醤油・糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)・食塩・醸造酢・ごま油・調味料(アミノ酸等)・酸味料・カラメル色素 甘味料(ステビア) (原材料の一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)>	
カレーコロッケ	小麦、乳	不明	馬鈴薯・玉ねぎ・砂糖・カレー粉・食塩・マーガリン(乳、大豆)・白胡椒・小麦粉・小麦澱粉・増粘剤 乳化剤・ぶどう糖・ショートニング・酵母・パプリカ色素・調味料(アミノ酸)	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
ほたて風味フライ	小麦	えび、かに 卵、乳成分	魚肉すりみ・でん粉・粉末状植物性たん白・ほたてエキス・食塩・大豆油・発酵調味料・パン粉・小麦粉・コーンフラワー 小麦粉加工品・大豆油・調味料(アミノ酸等)・香料・カロチノイド色素 (一部に小麦、大豆を含む)	
キムチもやし		不明	大豆もやし・食塩・アミノ酸液(大豆)・食用植物油(大豆、ごま)・ごま・香辛料・醸造酢・ソルビット・調味料(アミノ酸等) 酸味料・カロチノイド色素・保存料(ソルビン酸K)	
千切り大根	小麦	ごま	千切大根・にんじん・油揚げ(大豆を含む)・砂糖・しょうゆ(小麦を含む)・植物油(ごま)・こんぶエキス・かつおエキス しいたけエキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
サラダ		えび、かに その他不明	キャベツ・玉ねぎ・いんげん・コーン・わかめ・ブロッコリー・人参・オクラ・大根・かいわれなど (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています) ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	どれかが出ます。 ※ドレッシングは別紙に記載
黄金漬け	小麦	なし	大根・食塩・砂糖・しょうゆ・調味料(アミノ酸)・酸味料・甘味料(ステビア)・保存料(ソルビン酸K)・着色料(黄4) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
バナナ		なし		

ごはん		なし	米	
すまし汁	小麦	不明	和風だしの素・しょうゆ・みりん・食塩・えのき・ねぎ	※調味料は別紙に記載
豚串カツ	小麦	不明	衣(パン粉、小麦粉、でん粉、大豆たん白、こしょう、食塩)・玉ねぎ・豚肉・砂糖・乳化剤・増粘剤(グアーガム) 調味料(アミノ酸)・パプリカ色素	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
わかさぎ天ぷら	小麦、乳	小麦、卵、乳 えび、大豆、いか さけ、鶏肉、さば	わかさぎ・小麦粉・でん粉・香辛料(小麦、大豆)・食塩・砂糖・たん白加水分解物(小麦)・デキストリン・酵母エキス 乳化剤(乳、大豆)・膨張剤・揚げ油(なたね油、パーム油) [子持ちも入っています(魚卵)]	
おろしソース ハンバーグ	小麦、乳 卵	えび、かに	鶏肉・玉ねぎ・豚肉・パン粉(小麦、大豆、乳)・でん粉・粒状大豆たん白・乾燥卵白・食塩・大豆油・砂糖・香辛料 粉末状大豆たん白・調味料(アミノ酸)・大根おろし・しょうゆ(大豆、小麦)・オイスターソース・増粘剤(加工でん粉) カラメル色素・揚げ油(大豆油)	
シュウマイ	小麦	卵、乳成分 えび、かに	鶏肉・豚脂・たまねぎ・粒状植物性たん白・フレンチフライポテト・砂糖・粉末状植物性たん白・でん粉・しょうゆ オイスターソース・食塩・ごま油・チキンエキスパウダー・こしょう・しょうがペースト・小麦粉・調味料(アミノ酸等) 甘味料(ソルビット)・pH調整剤・着色料(紅麴、フラボノイド、ラック) (一部に、小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)を含む)	
マカロニの クリーム煮	小麦、乳	小麦、卵 乳成分、えび その他不明	マカロニ・玉ねぎ・人参・ウインナーor鶏肉・ブロッコリー・シチューの素・食塩・こしょう・植物油 マカロニ<デュラム小麦のセモリナ> シチューの素 <小麦粉・植物油(大豆)・砂糖・でんぷん・食塩・デキストリン・全粉乳・脱脂粉乳・乳等加工品・玉ねぎ加工品(大豆) オニオンパウダー(大豆)・チーズパウダー(乳)・酵母エキス(大豆、小麦、豚肉)・チキンブイヨンパウダー 野菜エキス・ポークエキス(豚肉、鶏肉、小麦、大豆)・しょう油加工品(小麦、大豆)・香辛料・調味油(豚肉、鶏肉) バターミルクパウダー(乳)・調味料(アミノ酸等)・香料(乳)・乳化剤(大豆)・酸味料 酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)(大豆)> ウインナー<豚肉・豚脂・でん粉・粉末状大豆たん白・食塩・ぶどう糖・砂糖・香辛料・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na) 酸化防止剤(V. C)・発色剤(亜硝酸Na)>	※調味料は別紙に記載
大根と 厚揚げの煮物	小麦	不明	大根・厚揚げ・いんげん・砂糖・しょうゆ・みりん・和風だしの素・食塩 厚揚げ<豆乳・デキストリン(コーン、馬鈴薯、甘藷)・でん粉(コーン)・ぶどう糖・揚げ油(植物油)(菜種)・豆腐用凝固剤>	※調味料は別紙に記載
春雨サラダ		不明	春雨・砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)・醸造酢・きくらげ・人参・わかめ・ごま油・食塩・ごま・ジンジャーペースト 調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタン)・酵素(大豆)・酸味料	
サラダ		えび、かに その他不明	キャベツ・玉ねぎ・いんげん・コーン・わかめ・ブロッコリー・人参・オクラ・大根・かいわれなど (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています) ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	どれかが出ます。 ※ドレッシングは別紙に記載
さくら漬け	小麦	なし	大根・食塩・砂糖・しょうゆ・調味料(アミノ酸等)・酸味料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・香料 着色料(赤102、赤106、黄4) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
オレンジゼリー		不明	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水あめ・柑橘混合6倍濃縮果汁(オレンジ)・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料 香料・着色料(カロチノイド)	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。

◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

火曜日 (食堂)

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)

令和2年4月1日～

献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料	備考
ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
パン	※別紙に記載			パンは、どれかが出ます。
みそ汁		えび、かに その他不明	みそ・和風だしの素・わかめ・玉ねぎ (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています)	どちらかを選んでください。 ※調味料は別紙に記載
コンソメスープ		不明	コンソメ・玉ねぎ・人参	
ミートオムレツ	小麦、卵 乳	えび、かに	液卵・でん粉(小麦)・たまねぎ・粒状大豆たん白・砂糖・鶏肉・にんじん・食塩・パン粉(乳、小麦、大豆)・豚脂・醸造酢・豚肉 植物油(大豆)・小麦粉・ポークエキス・香辛料・糊料(加工でん粉)・調味料(アミノ酸)・糊料(ゲアーガム) 着色料製剤(ビタミンB2(乳)、カロテン)・焼き油(大豆油)	
ウインナー		小麦、卵 乳成分、えび	豚肉・豚脂・でん粉・粉末状大豆たん白・食塩・ぶどう糖・砂糖・香辛料・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・酸化防止剤(V. C) 発色剤(亜硝酸Na)	
じゃがいもの 青のり風味		えび、かに その他不明	じゃがいも・青のり・コンソメ・食塩・揚げ油 (青のりは、えび、かにが混ざる方法で採取しています)	※調味料は別紙に記載 ※揚げ油は別紙に記載
いわしつみれ煮	小麦	小麦、卵、乳、大豆 えび、かに、いか、さけ 鶏肉、豚肉、その他不明	いわしつみれ・人参・いんげん・和風だしの素・しょうゆ・みりん・砂糖 いわしつみれ <いわしすり身・いわし・たらすり身・砂糖・食塩・加工デンプン・調味料(アミノ酸等)> (原料の魚はえび、かにを食べています)	※調味料は別紙に記載
キャベツの千切り		なし	キャベツ	※機械に潤滑油を使用しています ※ドレッシングは別紙に記載
昆布つくだに	小麦	不明	昆布・しょうゆ・砂糖・還元水あめ・水あめ・たん白加水分解物・醸造酢・風味調味料・食塩・カラメル色素 酸味料・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・くん液 (一部に小麦、大豆を含む)	
ふりかけ				
いちごジャム	※別紙に記載			
マーガリン				

カレーピラフ	乳	卵、乳、小麦、えび ごま、さけ、さば、大豆 鶏肉、豚肉、りんご まつたけ、ゼラチン	米・にんじん・マーガリン(乳成分、大豆)・コーン・鶏肉・食塩・砂糖・カレー粉・チキンエキス・乾燥たまねぎ・魚介エキス オニオンエキス・ポークエキス(豚肉、大豆)・香辛料・酵母エキス・香料(乳成分)	どちらかを選んでください。
きつねうどん	小麦 小麦 小麦	そば、卵、乳 不明 不明	うどん・味付けあげ・うどんだし・ねぎ うどん<小麦粉・食塩・加工澱粉> (生産工場では、そば、卵、乳を含む商品を生産) 味付けあげ<油揚げ(大豆、食用植物油(菜種)、凝固剤、消泡剤)・砂糖・醤油(脱脂加工大豆、食塩、小麦、アルコール) 澱粉(もち米)・醸造酢・食塩・昆布> うどんだし<しょうゆ・食塩・削りぶし(さば、あじ、かつお)・砂糖・水あめ・醸造調味料・にぼし・昆布・調味料(アミノ酸等) 酸味料 (原材料の一部に小麦、さば、大豆を含む)>	きつねうどん・冷やしうどんには わかめごはんがつけます。
冷やしうどん (7/15~8/23)	小麦	不明	うどんつゆ<糖類(水あめ、砂糖)・発酵調味料・しょうゆ・削りぶし(さば、あじ、かつお)・食塩・にぼし・昆布 調味料(アミノ酸等)・酸味料 (原材料の一部に小麦、大豆を含む)>	
わかめごはん		なし	米・わかめ・食塩・還元水あめ・酵母エキス・砂糖・デキストリン・パーム油・調味料(アミノ酸等)	
野菜コロッケ	小麦	不明	馬鈴薯・人参・砂糖・食塩・白胡椒・小麦粉・コーンフラワー(小麦)・増粘剤(ゲアーガム)・乳化剤・ぶどう糖 ショートニング・酵母・パプリカ色素・調味料(アミノ酸)	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
豆腐の磯辺揚げ	小麦、卵	不明	豆腐・魚肉すり身・たまねぎ・植物油(大豆)・豆乳・粉末状植物性たん白(小麦、大豆)・卵黄・砂糖・食塩 かつお風味調味料・小麦粉・でん粉・あおさ・たん白加水分解物・デキストリン・ポークエキス・加工デンプン(小麦) 豆腐用凝固剤・調味料(アミノ酸等)・膨張剤製剤(小麦)・貝Ca・揚げ油(大豆油)	
きんぴられんこん	小麦	不明	れんこん・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・砂糖・植物油(ごま油、菜種油)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩 ごま・唐辛子・調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
ひじき煮	小麦	ごま	ひじき・にんじん・砂糖・油揚げ(大豆を含む)・しょうゆ(小麦を含む)・こんぶエキス・かつおエキス 食塩・しいたけエキス・調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
サラダ		えび、かに その他不明	キャベツ・玉ねぎ・いんげん・コーン・わかめ・ブロッコリー・人参・オクラ・大根・かいわれなど (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています) ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	どれかが出ます。 ※ドレッシングは別紙に記載
福神漬け	小麦	なし	だいこん・れんこん・しょうが・なす・ごま・しそ・食塩・砂糖・しょうゆ・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(サッカリンNa、カンゾウ) 着色料(カラメル、黄4、赤102、赤106)・保存料(ソルビン酸K)・香料 (一部に小麦、大豆を含む)	
バナナ		なし		

ごはん		なし	米	
鶏がらスープ		不明	もやし・人参・鶏がらスープの素・食塩 鶏がらスープの素<食塩・デキストリン・チキンエキスパウダー・鶏脂・オニオンエキスパウダー・丸鶏パウダー・キャベツエキスパウダー こしょう・にんじんエキスパウダー・発酵酵母エキスパウダー・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤>	
白身フライ	小麦	卵	メルルーサ・パン粉・小麦粉・粉末加工油脂・還元水あめ・植物油・でん粉・食塩・米粉・加工でん粉・調味料(アミノ酸) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
野菜春巻き	小麦	不明	キャベツ・小麦粉・にんじん・たけのこ・たまねぎ・清酒・にら・はるさめ・しいたけ・濃口しょうゆ・大豆油・じゃがいもでん粉 砂糖・調味料(アミノ酸)・食塩・植物油(大豆)・グリセリン・ぶどう糖・乳化剤・酒精	
ロールキャベツ	小麦	卵、乳成分 えび	キャベツ・かんぴょう・豚肉・豚脂・パン粉(小麦、大豆)・でん粉・たまねぎ・ぶどう糖・食塩・粉末状大豆たん白 香辛料・調味料(アミノ酸)・ピロリン酸Na・コンソメ	※コンソメは別紙に記載
ねぎ焼き	小麦、卵	不明	キャベツ・小麦粉・ねぎ・鶏卵・揚げ玉(小麦)・調味料(アミノ酸等)・かつおぶし風味調味液(さば、大豆、ゼラチン、魚介類) 膨張剤・生姜酢漬・かつお節粉・食塩・植物油(ひまわり、菜種)(大豆)・酸味料	
じゃがいもの 鶏そぼろあん	小麦	卵、小麦、乳 大豆、さば、鶏肉 豚肉、やまいも その他不明	じゃがいも・鶏ミンチ・和風だしの素・砂糖・しょうゆ・みりん・食塩・片栗粉(じゃがいも)・しょうが・酒精・pH調整剤(クエン酸) 揚げ油	※調味料は別紙に記載 ※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
キャベツとわかめの ナムル	小麦	えび、かに その他不明	キャベツ・(人参)・わかめ・ごま・ごま油・しょうゆ・食塩 (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています)	※調味料は別紙に記載
ポテトサラダ	卵	なし	じゃがいも・マヨネーズ(卵、大豆)・たまねぎ・にんじん・砂糖・食塩・還元水あめ・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料・酵母エキス 調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物	
サラダ		えび、かに その他不明	キャベツ・玉ねぎ・いんげん・コーン・わかめ・ブロッコリー・人参・オクラ・大根・かいわれなど (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています) ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	どれかが出ます。 ※ドレッシングは別紙に記載
きゅうり漬け	小麦	なし	きゅうり・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(黄4、青1) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
ももゼリー		不明	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水あめ・ピーチピューレ・もも濃縮果汁・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。

◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

水曜日 (食堂)

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)

令和2年4月1日～

	献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	パン	※別紙に記載			パンは、どれかが出ます。
	みそ汁		不明	みそ・和風だしの素・玉ねぎ・あげく大豆・菜種白絞油・凝固剤・消泡剤	どちらかを選んでください。
	コンソメスープ		不明	コンソメ・コーン・玉ねぎ	※調味料は別紙に記載
	プレーンオムレツ	卵	なし	鶏卵・砂糖・米酢・なたね油・食塩・米粉・焼き油(なたね油、大豆油)・加工デンプン・乳化剤・カロテン色素	
	ミートボール	小麦、乳	卵 えび、かに	鶏肉・たまねぎ・パン粉(小麦、乳、大豆)・豚脂・小麦グルテン(小麦、大豆)・粒状大豆たん白・でん粉・植物油(大豆、ごま) 砂糖・粉末状大豆たん白・食塩・みりん・香辛料・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩製剤・しょうゆ(小麦、大豆)・醸造酢(小麦) トマトペースト・増粘剤(加工でん粉)・カラメル色素・揚げ油(大豆油)	
	ポテトフライ		なし	じゃがいも・植物油(大豆油)・ポテトフレーク・食塩・ぶどう糖・増粘剤(加工デンプン)・ピロリン酸ナトリウム 香辛料抽出物・塩化カリウム(一部に大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
	厚揚げと こんにゃく煮	小麦	不明	厚揚げ・こんにゃく・いんげん・和風だしの素・しょうゆ・みりん・砂糖 厚揚げく豆乳・デキストリン(コーン、馬鈴薯、甘藷)・でん粉(コーン)・ぶどう糖・揚げ油(植物油)(菜種)・豆腐用凝固剤 こんにゃくくこんにゃく芋・こんにゃく芋粉・海藻粉・水酸化凝固剤	※調味料は別紙に記載
	キャベツの千切り		なし	キャベツ	※機械に潤滑油を使用しています
	さくら漬け	小麦	なし	大根・食塩・砂糖・しょうゆ・調味料(アミノ酸等)・酸味料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・香料 着色料(赤102、赤106、黄4) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	※ドレッシングは別紙に記載
	ふりかけ	※別紙に記載			
	いちごジャム	※別紙に記載			
マーガリン	※別紙に記載				
乳酸菌飲料	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖・スターター・香料・酸味料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)		

昼食	チキンライス		卵、乳、小麦、えび ごま、さけ、さば、大豆 鶏肉、豚肉、りんご まつたけ、ゼラチン	米・トマトケチャップ・にんじん・食用植物油(菜種油)・コーン・鶏肉・チキンエキス・デキストリン・食塩・砂糖・乾燥たまねぎ ポークエキス(大豆、豚肉)・酵母エキス・香辛料(ガーリック、白こしょう)・調味料(アミノ酸)・トマト・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢	どちらかを選んでください。
	しょうゆラーメン	小麦、乳 小麦 小麦	そば、卵、乳 その他不明	中華そば・もやし(キャベツ、白菜)・焼豚・ねぎ・しょうゆ・シャンタン [冷やし中華時は焼豚・かいわれ] 中華そばく小麦粉・食塩・かんすい・クチナシ黄色素 (生産工場では、そば、卵、乳を含む商品を生産) 焼豚く豚肩ロース肉・食塩・醤油(大豆、小麦)・砂糖・食塩・しょうが・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素	ラーメン・冷やし中華には 白ごはんが付きまます。 ※調味料は別紙に記載
	冷やし中華 (7/18～8/25)	小麦	不明	中華タレく醤油・糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)・食塩・醸造酢・ごま油・調味料(アミノ酸等)・酸味料・カラメル色素 甘味料(ステビア) (原材料の一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)	
	メンチカツ	小麦、卵 乳成分	えび、かに、いか 牛肉、さけ、さば やまいも、りんご ゼラチン、ごま他	たまねぎ・鶏肉・豚脂・パン粉(小麦、乳成分、大豆)・粒状大豆たん白・卵白・豚肉・でん粉・しょうゆ(小麦、大豆) 砂糖・食塩・香辛料・大豆粉・植物油(大豆油)・加工デンプン・増粘多糖類・着色料(紅麹、ラック、カラメル)・調味料(アミノ酸等)	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
	さば竜田揚げ	小麦	卵、乳成分	さば・しょうゆ・砂糖・みりん・でん粉・調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦、さば、大豆、ゼラチンを含む)	
	キムチもやし		不明	大豆もやし・食塩・アミノ酸液(大豆)・食用植物油(大豆、ごま)・ごま・香辛料・醸造酢・ソルビット・調味料(アミノ酸等) 酸味料・カロチノイド色素・保存料(ソルビン酸K)	
	竹の子煮	小麦	ごま	たけのこ・砂糖・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	サラダ		えび、かに その他不明	キャベツ・玉ねぎ・いんげん・コーン・わかめ・ブロッコリー・人参・オクラ・大根・かいわれなど (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています) ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	どれかが出ます。 ※ドレッシングは別紙に記載
	昆布つくだに	小麦	不明	昆布・しょうゆ・砂糖・還元水あめ・水あめ・たん白加水分解物・醸造酢・風味調味料・食塩・カラメル色素 酸味料・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・くん液 (一部に小麦、大豆を含む)	
	バナナ		なし		

夕食	ごはん		なし	米	
	みそ汁		不明	みそ・和風だしの素・大根・ねぎ	※調味料は別紙に記載
	エビフライ	小麦、えび	不明	えび・加工デンプン製剤・とうもろこしでん粉・食塩・小麦粉・砂糖・粉末油脂・ショートニング・粉末状大豆たん白・増粘剤(グァーガム) 膨張剤・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・イースト・イーストフード・アナトー色素・pH調整剤製剤	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
	揚げ餃子	小麦	卵、乳成分 えび、かに	鶏肉・キャベツ・豚脂・粒状植物性たん白・粉末状植物性たん白・乾燥マッシュポテト・しょうゆ・おろしにんにく・砂糖・食塩 ポークエキス・ごま油・おろししょうが・こしょう・小麦粉・加工油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸) (一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	
	ブチハンバーグ	小麦、卵 乳	えび、かに	鶏肉・玉ねぎ・豚肉・パン粉(小麦、乳、大豆)・でん粉・粒状大豆たん白・乾燥卵白・食塩・大豆油・砂糖・香辛料 粉末状大豆たん白・調味料(アミノ酸)・トマトペースト・醸造酢(小麦)・ポークエキス・香辛料・増粘剤(加工デンプン) カラメル色素・揚げ油(大豆油)	
	コーンシュウマイ	小麦、卵 えび、かに	不明	たらすり身・たまねぎ・小麦粉・鶏肉・豚脂・コーン・コーンペースト・卵白・でん粉・砂糖・ほたてエキス・食塩・ゼラチン 植物油・大豆粉・粉末状植物性たん白・かにエキス・えびエキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・トレハロース・貝Ca (一部にえび、かに、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)	
	野菜炒め	小麦、乳	卵 えび、かに その他不明	キャベツ・玉ねぎ・人参(もやし・ねぎ)・ちくわ・シャンタン・植物油(食用なたね油、シリコーン)・食塩・コショウ 焼きちくわく魚肉・植物たん白(小麦、大豆)・でん粉(馬鈴薯)・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油(大豆)・豚脂 発酵調味液・醸造酢・加工でん粉(タピオカ)・調味料製剤・品質改良剤製剤(大豆)・ソルビトール pH調整剤・V.C・酵素製剤・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類 (原材料の魚はえび、かにを食べています)	※調味料は別紙に記載
	もやしとかつお節の ごま和え	小麦	さば(かつお節) その他不明	もやし(人参・ねぎ)・かつお節・ごま・しょうゆ・糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)・食塩・醸造酢・ごま油・調味料(アミノ酸等) 酸味料・カラメル色素・甘味料(ステビア) (原材料の一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)	※調味料は別紙に記載
	春雨サラダ		不明	春雨・砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)・醸造酢・きくらげ・人参・わかめ・ごま油・食塩・ごま・ジンジャーペースト 調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタン)・酵素(大豆)・酸味料	
	サラダ		えび、かに その他不明	キャベツ・玉ねぎ・いんげん・コーン・わかめ・ブロッコリー・人参・オクラ・大根・かいわれなど (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています) ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	どれかが出ます。 ※ドレッシングは別紙に記載
	黄金漬け	小麦	なし	大根・食塩・砂糖・しょうゆ・調味料(アミノ酸)・酸味料・甘味料(ステビア)・保存料(ソルビン酸K)・着色料(黄4) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
	ストロベリーゼリー		不明	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水あめ・ストロベリーピューレ・ストロベリー9倍濃縮果汁・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。

◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

木曜日 (食堂)

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)

令和2年4月1日～

	献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料	備考
朝食	ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
	パン	※別紙に記載			パンは、どれかが出ます。
	みそ汁		えび、かに その他不明	みそ・和風だしの素・あげく大豆・菜種白絞油・凝固剤・消泡剤・わかめ (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています)	どちらかを選んでください。 ※調味料は別紙に記載
	コンソメスープ		不明	コンソメ・コーン・人参	
	ミートオムレツ	小麦、卵 乳	えび、かに	液卵・でん粉(小麦)・たまねぎ・粒状大豆たん白・砂糖・鶏肉・にんじん・食塩・パン粉(乳、小麦、大豆)・豚脂・醸造酢・豚肉 植物油(大豆)・小麦粉・ポークエキス・香辛料・糊料(加工でん粉)・調味料(アミノ酸)・糊料(グァーガム) 着色料製剤(ビタミンB2(乳)、カロテン)・焼き油(大豆油)	
	さば塩焼き		不明	さば・食塩	
	ほたて風味フライ	小麦	えび、かに 卵、乳成分	魚肉すりみ・でん粉・粉末状植物性たん白・ほたてエキス・食塩・大豆油・発酵調味料・パン粉・小麦粉・コーンフラワー 小麦粉加工品・大豆油・調味料(アミノ酸等)・香料・カロチノイド色素 (一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
	高野豆腐	小麦	不明 なし	高野豆腐・和風だしの素・砂糖・しょうゆ・みりん・食塩 高野豆腐く大豆・凝固剤・重曹・消泡剤・塩化カルシウム・塩化マグネシウム・炭酸水素ナトリウム・グリセリン脂肪酸エステル他>	※調味料は別紙に記載
	キャベツの千切り		なし	キャベツ	※機械に潤滑油を使用しています ※ドレッシングは別紙に記載
	きゅうり漬け	小麦	なし	きゅうり・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(黄4、青1) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
ふりかけ					
いちごジャム	※別紙に記載				
マーガリン					

昼食	チャーハン	小麦、乳成分	卵、乳、小麦、えび ごま、さけ、さば、大豆 鶏肉、豚肉、りんご まつたけ、ゼラチン	米・玉ねぎ・ねぎ・にんじん・たけのこ・焼き豚く豚肉・還元水飴・しょうゆ(乳、小麦、大豆)> 食用植物油(菜種油、ごま油、パーム油)・食塩・野菜エキス・干しいたけ・砂糖・ポークエキス(小麦、大豆、鶏肉、豚肉) たん白加水分解物(大豆、ゼラチン)・香辛料(ガーリック、こしょう)・乾燥ねぎ・にんじん濃縮汁・でん粉(馬鈴薯)・ほたてエキス 大豆多糖類・調味料(アミノ酸等)・植物油(食用なたね油、シリコーン)	どちらかを選んでください。
	きつねうどん	小麦 小麦 小麦	そば、卵、乳 不明 不明	うどん・味付けあげ・うどんだし・ねぎ うどんく小麦粉・食塩・加工澱粉> (生産工場では、そば、卵、乳を含む商品を生産) 味付けあげく油揚げ(大豆、食用植物油(菜種)、凝固剤、消泡剤)・砂糖・醤油(脱脂加工大豆、食塩、小麦、アルコール) 澱粉(もち米)・醸造酢・食塩・昆布> うどんだしくしょうゆ・食塩・削りぶし(さば、あじ、かつお)・砂糖・水あめ・醗酵調味料・にぼし・昆布・調味料(アミノ酸等) 酸味料 (原材料の一部に小麦、さば、大豆を含む)>	きつねうどん・冷やしうどんには 梅ごはんが付きまます。
	冷やしうどん (7/15～8/23)	小麦	不明	うどんつゆく糖類(水あめ、砂糖)・発酵調味料・しょうゆ・削りぶし(さば、あじ、かつお)・食塩・にぼし・昆布 調味料(アミノ酸等)・酸味料 (原材料の一部に小麦、大豆を含む)>	
	梅ごはん	小麦	なし	米・わかめ・ごま・食塩・梅肉・しそ・砂糖・でん粉・小麦粉・還元水あめ・梅酢・デキストリン・酵母エキス・パーム油・醸造酢 調味料(アミノ酸等)・酸味料・赤キャベツ色素	
	肉コロッケ	小麦、卵	なし	じゃがいも・砂糖・パン粉(小麦)・粒状植物性たん白(大豆)・しょうゆ(小麦、大豆)・鶏肉・食塩・卵白粉・香辛料 チキンエキス調味料(鶏肉、大豆、小麦)・小麦粉・粉末水あめ・調味料(アミノ酸)・着色料(カロチノイド、カラメル) 甘味料(ステビア)	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
	あじの大葉フライ	小麦	卵、乳成分	まあじ・大葉・食塩・パン粉・小麦粉・大豆油・でん粉・米粉・加工でん粉・トレハロース・乳化剤 (一部に小麦、大豆を含む)	
	きんぴらごぼう	小麦	不明	ごぼう・にんじん・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・砂糖・植物油(ごま油、菜種油)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩 ごま・唐辛子・調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	ひじき煮	小麦	ごま	ひじき・にんじん・砂糖・油揚げ(大豆を含む)・しょうゆ(小麦を含む)・こんぶエキス・かつおエキス 食塩・しいたけエキス・調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
	サラダ		えび、かに その他不明	キャベツ・玉ねぎ・いんげん・コーン・わかめ・ブロッコリー・人参・オクラ・大根・かいわれなど (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています) ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	どれかが出ます。 ※ドレッシングは別紙に記載
	黄金漬け	小麦	なし	大根・食塩・砂糖・しょうゆ・調味料(アミノ酸)・酸味料・甘味料(ステビア)・保存料(ソルビン酸K)・着色料(黄4) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
バナナ		なし			

夕食	ごはん		なし	米	
	すまし汁	小麦	不明	和風だしの素・しょうゆ・みりん・食塩・麩く小麦粉・グルテン>・ねぎ	※調味料は別紙に記載
	豚串カツ	小麦	不明	衣(パン粉、小麦粉、でん粉、大豆たん白、こしょう、食塩)・玉ねぎ・豚肉・砂糖・乳化剤・増粘剤(グァーガム) 調味料(アミノ酸)・バブリカ色素	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
	クリームコロッケ	小麦、卵、乳 かに	なし	牛乳・たまねぎ・ベシヤメルソース(小麦粉、パーム油、バター)・かに・液卵白・ゼラチン・砂糖・繊維状植物性たん白 乳たん白・マーガリン・かにエキス・食塩・こしょう・パン粉・小麦粉・異性化液糖・ぶどう糖・でん粉・コーンフラワー 植物油・ライ麦粉・粉末状植物性たん白・米粉・脱脂大豆粉末・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・香料・着色料(紅麴) (一部にかに、小麦、卵、乳成分、大豆、ゼラチンを含む)	
	ぶり照り焼き	小麦	不明	ぶり・しょうゆ・みりん・砂糖・水あめ・でんぷん・なたね油・しょうが・食塩・調味料(アミノ酸)・pH調整剤 (原材料の一部に小麦を含む)	
	シュウマイ	小麦	卵、乳成分 えび、かに	鶏肉・豚脂・たまねぎ・粒状植物性たん白・フレンチフライポテト・砂糖・粉末状植物性たん白・でん粉・しょうゆ オイスターソース・食塩・ごま油・チキンエキスパウダー・こしょう・しょうがペースト・小麦粉・調味料(アミノ酸等) 甘味料(ソルビット)・pH調整剤・着色料(紅麴、フラボノイド、ラック) (一部に、小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)を含む)	
	油揚げとじゃがいもの煮物	小麦 小麦	不明 不明	じゃがいも・油揚げ・玉ねぎ・人参・いんげん・料理つゆ・砂糖・しょうゆ・みりん・和風だし 料理つゆく醤油・砂糖・みりん・かつお削りぶし・清酒 (原材料の一部に小麦、大豆を含む)> 油揚げく大豆・菜種白絞油・凝固剤・消泡剤>	※調味料は別紙に記載
	白菜とウインナーのポトフ		小麦、卵 乳成分、えび その他不明	白菜・ウインナー・コーン・コンソメ ウインナーく豚肉・豚脂・でん粉・粉末状大豆たん白・食塩・ぶどう糖・砂糖・香辛料・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na) 酸化防止剤(V、C)・発色剤(亜硝酸Na)>	※調味料は別紙に記載
	マカロニサラダ	小麦、卵	なし	マカロニ(小麦)・マヨネーズ(卵、大豆)・にんじん・たまねぎ・砂糖・食塩・還元水あめ・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料 酵母エキス・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・グリシン・香辛料抽出物	
	サラダ		えび、かに その他不明	キャベツ・玉ねぎ・いんげん・コーン・わかめ・ブロッコリー・人参・オクラ・大根・かいわれなど (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています) ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	どれかが出ます。 ※ドレッシングは別紙に記載
さくら漬け	小麦	なし	大根・食塩・砂糖・しょうゆ・調味料(アミノ酸等)・酸味料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・香料 着色料(赤102、赤106、黄4) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
青りんごゼリー		不明	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水あめ・りんご5倍濃縮果汁・アップルピューレ・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料 着色料(クチナシ、紅花黄)		

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。

◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

金曜日（食堂）★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。（卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに）

令和2年4月1日～

献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料	備考
ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
パン	※別紙に記載			パンは、どれかが出ます。
みそ汁		えび、かに その他不明	みそ・和風だしの素・わかめ・玉ねぎ (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています)	どちらかを選んでください。 ※調味料は別紙に記載
コンソメスープ		不明	コンソメ・玉ねぎ・人参	
ゆで卵	卵	なし	鶏卵 [補充が間に合わない場合は、いり卵になります(鶏卵・植物油(食用なたね油、シリコーン)]	
ミートボール	小麦、乳	卵 えび、かに	鶏肉・たまねぎ・パン粉(小麦、乳、大豆)・豚脂・小麦グルテン(小麦、大豆)・粒状大豆たん白・でん粉・植物油(大豆、ごま) 砂糖・粉末状大豆たん白・食塩・みりん・香辛料・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩製剤・しょうゆ(小麦、大豆)・醸造酢(小麦) トマトペースト・増粘剤(加工でん粉)・カラメル色素・揚げ油(大豆油)	
れんこん天ぷら	小麦	卵、乳 えび	れんこん・小麦粉・でん粉・食塩・揚げ油(なたね油、パーム油)・ふくらし粉	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
いわしつみれ煮	小麦	小麦、卵、乳成分 えび、かに その他不明	いわしつみれ・人参・いんげん・和風だしの素・しょうゆ・みりん・砂糖 いわしつみれ <いわしすり身・いわし・たらすり身・砂糖・食塩・加工デンプン・調味料(アミノ酸等)> (原料の魚はえび、かにを食べています)	※調味料は別紙に記載
キャベツの千切り		なし	キャベツ	※機械に潤滑油を使用しています
昆布つくだに	小麦	不明	昆布・しょうゆ・砂糖・還元水あめ・水あめ・たん白加水分解物・醸造酢・風味調味料・食塩・カラメル色素 酸味料・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・くん液 (一部に小麦、大豆を含む)	
ふりかけ				
いちごジャム	※別紙に記載			
マーガリン				
乳酸菌飲料	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖・スターター・香料・酸味料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	

鶏てり井	小麦	卵、小麦、乳 大豆、さば、鶏肉 豚肉、やまいも その他不明	米・鶏肉・玉ねぎ・しょうゆ・砂糖・みりん・和風だしの素・片栗粉(じゃがいも)	どちらかを選んでください。
しおラーメン	小麦、乳 小麦 小麦	そば、卵、乳 その他不明	中華そば・もやし(キャベツ、白菜)・焼豚・ねぎ・食塩・シャンタン [冷やし中華時は焼豚・かいわれ] 中華そば<小麦粉・食塩・かんすい・クチナン黄色素> (生産工場では、そば、卵、乳を含む商品を生産) 焼豚<豚肩ロース肉・食塩・醤油(大豆、小麦)・砂糖・食塩・しょうが・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素> 中華たれ<醤油・糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)・食塩・醸造酢・ごま油・調味料(アミノ酸等)・酸味料・カラメル色素 甘味料(ステビア) (原材料の一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)>	ラーメン・冷やし中華には 白ごはんが付きます。 ※調味料は別紙に記載
冷やし中華 (7/15～8/23)	小麦	不明		
カレーコロッケ	小麦、乳	不明	馬鈴薯・玉ねぎ・砂糖・カレー粉・食塩・マーガリン(乳、大豆)・白胡椒・小麦粉・小麦澱粉・増粘剤 乳化剤・ぶどう糖・ショートニング・酵母・バブリカ色素・調味料(アミノ酸)	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
豆腐の磯辺揚げ	小麦、卵	不明	豆腐・魚肉すり身・たまねぎ・植物油(大豆)・豆乳・粉末状植物性たん白(小麦、大豆)・卵黄・砂糖・食塩 かつお風味調味料・小麦粉・でん粉・あおさ・たん白加水分解物・デキストリン・ポークエキス・加工デンプン(小麦) 豆腐用凝固剤・調味料(アミノ酸等)・膨張剤製剤(小麦)・貝Ca・揚げ油(大豆油)	
竹の子煮	小麦	ごま	たけのこ・砂糖・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
きんぴられんこん	小麦	不明	れんこん・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・砂糖・植物油(ごま油、菜種油)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩 ごま・唐辛子・調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
サラダ		えび、かに その他不明	キャベツ・玉ねぎ・いんげん・コーン・わかめ・ブロッコリー・人参・オクラ・大根・かいわれなど (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています) ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	どれかが出ます。 ※ドレッシングは別紙に記載
きゅうり漬け	小麦	なし	きゅうり・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(黄4、青1) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
バナナ		なし		

ごはん		なし	米	
鶏がらスープ		不明	えのき・人参・鶏がらスープの素・食塩 鶏がらスープの素<食塩・デキストリン・チキンエキスパウダー・鶏脂・オニオンエキスパウダー・丸鶏パウダー・キャベツエキスパウダー こしょう・にんじんエキスパウダー・発酵酵母エキスパウダー・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤>	※調味料は別紙に記載
野菜春巻き	小麦	不明	キャベツ・小麦粉・にんじん・たけのこ・たまねぎ・清酒・にら・はるさめ・しいたけ・濃口しょうゆ・大豆油・じゃがいもでん粉 砂糖・調味料(アミノ酸)・食塩・植物油(大豆)・グリセリン・ぶどう糖・乳化剤・酒精	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
わかさぎ天ぷら	小麦、乳	小麦、卵、乳 えび、大豆、いか さけ、鶏肉、さば	わかさぎ・小麦粉・でん粉・香辛料(小麦、大豆)・食塩・砂糖・たん白加水分解物(小麦)・デキストリン・酵母エキス 乳化剤(乳、大豆)・膨張剤・揚げ油(なたね油、パーム油) [子持ちも入っています(魚卵)]	
プチハンバーグ	小麦、卵 乳	えび、かに	鶏肉・玉ねぎ・豚肉・パン粉(小麦、乳、大豆)・でん粉・粒状大豆たん白・乾燥卵白・食塩・大豆油・砂糖・香辛料 粉末状大豆たん白・調味料(アミノ酸)・トマトペースト・醸造酢(小麦)・ポークエキス・香辛料・増粘剤(加工デンプン) カラメル色素・揚げ油(大豆油)	
ねぎ焼き	小麦、卵	不明	キャベツ・小麦粉・ねぎ・鶏卵・揚げ玉(小麦)・調味料(アミノ酸等)・かつおぶし風味調味液(さば、大豆、ゼラチン、魚介類) 膨張剤・生姜酢漬・かつお節粉・食塩・植物油(ひまわり、菜種)(大豆)・酸味料	
高野豆腐の 鶏そぼろ煮	小麦	卵、小麦、乳 大豆、さば、鶏肉 豚肉、やまいも その他不明	高野豆腐・鶏ミンチ・和風だしの素・砂糖・しょうゆ・みりん・食塩・片栗粉(じゃがいも)・しょうが・酒精・pH調整剤(クエン酸) 高野豆腐<大豆・凝固剤・重曹・消泡剤・塩化カルシウム・塩化マグネシウム・炭酸水素ナトリウム・グリセリン脂肪酸エステル他>	※調味料は別紙に記載
白菜とかつお節の ごま和え	小麦	さば(かつお節) その他不明	白菜・(大根・人参・ねぎ)・かつお節・ごま・しょうゆ・糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)・食塩・醸造酢・ごま油・調味料(アミノ酸等) 酸味料・カラメル色素・甘味料(ステビア) (原材料の一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)>	※調味料は別紙に記載
ポテトサラダ	卵	なし	じゃがいも・マヨネーズ(卵、大豆)・たまねぎ・にんじん・砂糖・食塩・還元水あめ・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料・酵母エキス 調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物	
サラダ		えび、かに その他不明	キャベツ・玉ねぎ・いんげん・コーン・わかめ・ブロッコリー・人参・オクラ・大根・かいわれなど (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています) ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	どれかが出ます。 ※ドレッシングは別紙に記載
黄金漬け	小麦	なし	大根・食塩・砂糖・しょうゆ・調味料(アミノ酸)・酸味料・甘味料(ステビア)・保存料(ソルビン酸K)・着色料(黄4) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
オレンジゼリー		不明	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水あめ・柑橘混合6倍濃縮果汁(オレンジ)・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料 香料・着色料(カロチノイド)	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。

◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

土曜日 (食堂)

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)

令和2年4月1日～

献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料	備考
ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
パン	※別紙に記載			
みそ汁		不明	みそ・和風だしの素・玉ねぎ・あげく大豆・菜種白絞油・凝固剤・消泡剤	どちらかを選んでください。
コンソメスープ		不明	コンソメ・コーン・玉ねぎ	※調味料は別紙に記載
プレーンオムレツ	卵	なし	鶏卵・砂糖・米酢・なたね油・食塩・米粉・焼き油(なたね油、大豆油)・加工デンプン・乳化剤・カロテン色素	
ウインナー		小麦、卵 乳成分、えび	豚肉・豚脂・でん粉・粉末状大豆たん白・食塩・ぶどう糖・砂糖・香辛料・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・酸化防止剤(V. C) 発色剤(亜硝酸Na)	
じゃがいもの 青のり風味		えび、かに その他不明	じゃがいも・青のり・コンソメ・食塩・揚げ油 (青のりは、えび、かにが混ざる方法で採取しています)	※調味料は別紙に記載 ※揚げ油は別紙に記載
ちくわの煮物	小麦	卵、えび、かに その他不明	ちくわ・いんげん・しょうゆ・みりん・砂糖 焼きちくわく魚肉・植物たん白(小麦、大豆)・でん粉(馬鈴薯)・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油(大豆)・豚脂 発酵調味液・醸造酢・加工でん粉(タピオカ)・調味料製剤・品質改良剤製剤(大豆)・ソルビトール pH調整剤・V.C・酵素製剤・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類 (原材料の魚はえび、かにを食べています)＞	※調味料は別紙に記載
キャベツの千切り		なし	キャベツ	※機械に潤滑油を使用しています ※ドレッシングは別紙に記載
さくら漬け	小麦	なし	大根・食塩・砂糖・しょうゆ・調味料(アミノ酸等)・酸味料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・香料 着色料(赤102、赤106、黄4) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
ふりかけ	※別紙に記載			
いちごジャム	※別紙に記載			
マーガリン	※別紙に記載			

カレーライス	小麦	大豆油、ごま油 その他不明	米・玉ねぎ・人参・合いびき肉(牛、豚)・カレールウ・植物油(食用なたね油、シリコーン) カレールウく小麦粉・食用油脂(パーム油、なたね油)・砂糖・でん粉・食塩・カレー粉・デキストリン・さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー・白菜エキスパウダー・香辛料・ローストキャベツパウダー・ローストオignonパウダー・カラメル色素＞	どちらかを選んでください。
しょうゆラーメン	小麦、乳 小麦 小麦	そば、卵、乳 その他不明	中華そば・もやし(キャベツ、白菜)・焼豚・ねぎ・しょうゆ・シャンタン [冷やし中華時は焼豚・かいわれ] 中華そばく小麦粉・食塩・かんすい・クチナン黄色素＞ (生産工場では、そば、卵、乳を含む商品を生産) 焼豚く豚肩ロース肉・食塩・醤油(大豆、小麦)・砂糖・食塩・しょうが・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素＞	ラーメン・冷やし中華には 白ごはんが付きまます。 ※調味料は別紙に記載
冷やし中華 (7/15～8/23)	小麦	不明	中華タレく醤油・糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)・食塩・醸造酢・ごま油・調味料(アミノ酸等)・酸味料・カラメル色素 甘味料(ステビア) (原材料の一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)＞	
メンチカツ	小麦、卵 乳成分	えび、かに、いか 牛肉、さけ、さば やまいも、りんご ゼラチン、ごま他	たまねぎ・鶏肉・豚脂・パン粉(小麦、乳成分、大豆)・粒状大豆たん白・卵白・豚肉・でん粉・しょうゆ(小麦、大豆) 砂糖・食塩・香辛料・大豆粉・植物油脂・加工デンプン・増粘多糖類・着色料(紅麴、ラック、カラメル)・調味料(アミノ酸等)	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
さば竜田揚げ	小麦	卵、乳成分	さば・しょうゆ・砂糖・みりん・でん粉・調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦、さば、大豆、ゼラチンを含む)	
千切り大根	小麦	ごま	千切大根・にんじん・油揚げ(大豆を含む)・砂糖・しょうゆ(小麦を含む)・植物油脂・こんぶエキス・かつおエキス しいたけエキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
キムチもやし		不明	大豆もやし・食塩・アミノ酸液(大豆)・食用植物油脂(大豆、ごま)・ごま・香辛料・醸造酢・ソルビット・調味料(アミノ酸等) 酸味料・カロチノイド色素・保存料(ソルビン酸K)	
サラダ		えび、かに その他不明	キャベツ・玉ねぎ・いんげん・コーン・わかめ・ブロッコリー・人参・オクラ・大根・かいわれなど (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています) ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	どれかが出ます。 ※ドレッシングは別紙に記載
福神漬け	小麦	なし	だいこん・れんこん・しょうが・なす・ごま・しそ・食塩・砂糖・しょうゆ・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(サッカリンNa、カンゾウ) 着色料(カラメル、黄4、赤102、赤106)・保存料(ソルビン酸K)・香料 (一部に小麦、大豆を含む)	
バナナ		なし		

ごはん		なし	米	
すまし汁	小麦	不明	和風だしの素・しょうゆ・みりん・食塩・豆腐く丸大豆、凝固剤、消泡剤＞・ねぎ	※調味料は別紙に記載
エビフライ	小麦、えび	不明	えび・加工デンプン製剤・とうもろこしでん粉・食塩・小麦粉・砂糖・粉末油脂・ショートニング・粉末状大豆たん白・増粘剤(グァーガム) 膨張剤・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・イースト・イーストフード・アナトー色素・pH調整剤製剤	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
揚げ餃子	小麦	卵、乳成分 えび、かに	鶏肉・キャベツ・豚脂・粒状植物性たん白・粉末状植物性たん白・乾燥マッシュポテト・しょうゆ・おろしにんにく・砂糖・食塩 ポークエキス・ごま油・おろししょうが・こしょう・小麦粉・加工油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸) (一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	
おろしソース ハンバーグ	小麦、乳 卵	えび、かに	鶏肉・玉ねぎ・豚肉・パン粉(小麦、大豆、乳)・でん粉・粒状大豆たん白・乾燥卵白・食塩・大豆油・砂糖・香辛料 粉末状大豆たん白・調味料(アミノ酸)・大根おろし・しょうゆ(大豆、小麦)・オイスターソース・増粘剤(加工でん粉) カラメル色素・揚げ油(大豆油)	
ぶり照り焼き	小麦	不明	ぶり・しょうゆ・みりん・砂糖・水あめ・でんぷん・なたね油・しょうが・食塩・調味料(アミノ酸)・pH調整剤 (原材料の一部に小麦を含む)	
野菜の ケチャップ炒め煮		不明	じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・コーン・ケチャップ・砂糖・みりん・コンソメ・揚げ油	※調味料は別紙に記載 ※揚げ油は別紙(コンタミあり)
大根と豚の煮物	小麦	不明	大根・豚肉・いんげん・和風だしの素・砂糖・しょうゆ・みりん・食塩	※調味料は別紙に記載
春雨サラダ		不明	春雨・砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)・醸造酢・きくらげ・人参・わかめ・ごま油・食塩・ごま・ジンジャーペースト 調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタン)・酵素(大豆)・酸味料	
サラダ		えび、かに その他不明	キャベツ・玉ねぎ・いんげん・コーン・わかめ・ブロッコリー・人参・オクラ・大根・かいわれなど (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています) ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	どれかが出ます。 ※ドレッシングは別紙に記載
昆布つくだに	小麦	不明	昆布・しょうゆ・砂糖・還元水あめ・水あめ・たん白加水分解物・醸造酢・風味調味料・食塩・カラメル色素 酸味料・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・くん液 (一部に小麦、大豆を含む)	
ももゼリー		不明	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水あめ・ピーチピューレ・もも濃縮果汁・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。

◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

日曜日 (食堂)

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)

令和2年4月1日～

献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料	備考
ごはん		なし	米	ごはん、パン両方あります。
パン	※別紙に記載			パンは、どれかが出ます。
みそ汁		えび、かに その他不明	みそ・和風だしの素・わかめ・玉ねぎ (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています)	どちらかを選んでください。 ※調味料は別紙に記載
コンソメスープ		不明	コンソメ・玉ねぎ・人参	
ミートオムレツ	小麦、卵 乳	えび、かに	液卵・でん粉(小麦)・たまねぎ・粒状大豆たん白・砂糖・鶏肉・にんじん・食塩・パン粉(乳、小麦、大豆)・豚脂・醸造酢・豚肉 植物油(大豆)・小麦粉・ポークエキス・香辛料・糊料(加工でん粉)・調味料(アミノ酸)・糊料(グァーガム) 着色料製剤(ビタミンB2(乳)、カロテン)・焼き油(大豆油)	
さば塩焼き		不明	さば・食塩	
ポテトフライ		なし	じゃがいも・植物油・ポテトフレーク・食塩・ぶどう糖・増粘剤(加工デンプン)・ピロリン酸ナトリウム 香辛料抽出物・塩化カリウム(一部に大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
厚揚げと こんにゃく煮	小麦	不明	厚揚げ・こんにゃく・いんげん・和風だしの素・しょうゆ・みりん・砂糖 厚揚げ<豆乳・デキストリン(コーン、馬鈴薯、甘藷)・でん粉(コーン)・ぶどう糖・揚げ油(植物油)(菜種)・豆腐用凝固剤> こんにゃく<こんにゃく芋・こんにゃく芋粉・海藻粉・水酸化凝固剤>	※調味料は別紙に記載
キャベツの千切り		なし	キャベツ	※機械に潤滑油を使用しています ※ドレッシングは別紙に記載
きゅうり漬け	小麦	なし	きゅうり・しょうが・しょうゆ・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳酸Ca・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア) 着色料(黄4、青1)(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
ふりかけ				
いちごジャム	※別紙に記載			
マーガリン				
乳酸菌飲料	乳	りんご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・ぶどう糖・スターター・香料・酸味料・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	

豚丼	小麦	不明	豚肉・玉ねぎ・料理つゆ・しょうゆ(小麦、大豆) 料理つゆ<醤油・砂糖・みりん・かつお削りぶし・清酒(原材料の一部に小麦、大豆を含む)>	どちらかを選んでください。 ※調味料は別紙に記載
きつねうどん	小麦 小麦 小麦	そば、卵、乳 不明 不明	うどん・味付けあげ・うどんだし・ねぎ うどん<小麦粉・食塩・加工澱粉>(生産工場では、そば、卵、乳を含む商品を生産) 味付けあげ<油揚げ(大豆、食用植物油(菜種)、凝固剤、消泡剤)・砂糖・醤油(脱脂加工大豆、食塩、小麦、アルコール) 澱粉(もち米)・醸造酢・食塩・昆布> うどんだし<しょうゆ・食塩・削りぶし(さば、あじ、かつお)・砂糖・水あめ・醗酵調味料・にぼし・昆布・調味料(アミノ酸等) 酸味料(原材料の一部に小麦、さば、大豆を含む)>	きつねうどん・冷やしうどんには わかめごはんがつけます。
冷やしうどん (7/15～8/23)	小麦	不明	うどんつゆ<糖類(水あめ、砂糖)・発酵調味料・しょうゆ・削りぶし(さば、あじ、かつお)・食塩・にぼし・昆布 調味料(アミノ酸等)・酸味料(原材料の一部に小麦、大豆を含む)>	
わかめごはん		不明	米・わかめ・食塩・還元水あめ・酵母エキス・砂糖・デキストリン・パーム油・調味料(アミノ酸等)	
肉コロッケ	小麦、卵	なし	じゃがいも・砂糖・パン粉(小麦)・粒状植物性たん白(大豆)・しょうゆ(小麦、大豆)・鶏肉・食塩・卵白粉・香辛料 チキンエキス調味料(鶏肉、大豆、小麦)・小麦粉・粉末水あめ・調味料(アミノ酸)・着色料(カロチノイド、カラメル) 甘味料(ステビア)	※揚げ油は別紙に記載 (コンタミ表示あり)
あじの大葉フライ	小麦	卵、乳成分	まあじ・大葉・食塩・パン粉・小麦粉・大豆油・でん粉・米粉・加工でん粉・トレハロース・乳化剤 (一部に小麦、大豆を含む)	
きんぴられんこん	小麦	不明	れんこん・しょうゆ(小麦、大豆を含む)・砂糖・植物油(ごま油、菜種油)・こんぶエキス・かつおエキス・食塩 ごま・唐辛子・調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
ひじき煮	小麦	ごま	ひじき・にんじん・砂糖・油揚げ(大豆を含む)・しょうゆ(小麦を含む)・こんぶエキス・かつおエキス 食塩・しいたけエキス・調味料(アミノ酸等)・酒精・酸味料	
サラダ		えび、かに その他不明	キャベツ・玉ねぎ・いんげん・コーン・わかめ・ブロッコリー・人参・オクラ・大根・かいわれなど (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています) ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	どれかが出ます。 ※ドレッシングは別紙に記載
黄金漬け	小麦	なし	大根・食塩・砂糖・しょうゆ・調味料(アミノ酸)・酸味料・甘味料(ステビア)・保存料(ソルビン酸K)・着色料(黄4) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
バナナ		なし		

ごはん		なし	米	
みそ汁	小麦	不明	みそ・和風だしの素・大根・ねぎ	※調味料は別紙に記載
白身フライ	小麦	卵	メルルーサー・パン粉・小麦粉・粉末加工油脂・還元水あめ・植物油・でん粉・食塩・米粉・加工でん粉・調味料(アミノ酸) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	※揚げ油は別紙に記載
クリームコロッケ	小麦、卵、乳 かに	なし	牛乳・たまねぎ・ベシヤメルソース(小麦粉、パーム油、バター)・かに・液卵白・ゼラチン・砂糖・繊維状植物性たん白 乳たん白・マーガリン・かにエキス・食塩・こしょう・パン粉・小麦粉・異性化液糖・ぶどう糖・でん粉・コーンフラワー 植物油・ライ麦粉・粉末状植物性たん白・米粉・脱脂大豆粉末・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・香料・着色料(紅麴) (一部にかに、小麦、卵、乳成分、大豆、ゼラチンを含む)	(コンタミ表示あり)
ロールキャベツ	小麦	卵、乳成分 えび	キャベツ・かんぴょう・豚肉・豚脂・パン粉(小麦、大豆)・でん粉・たまねぎ・ぶどう糖・食塩・粉末状大豆たん白 香辛料・調味料(アミノ酸)・ピロリン酸Na・コンソメ	※コンソメは別紙に記載
コーンシュウマイ	小麦、卵 えび、かに	不明	たらすり身・たまねぎ・小麦粉・鶏肉・豚脂・コーン・コーンペースト・卵白・でん粉・砂糖・ほたてエキス・食塩・ゼラチン 植物油・大豆粉・粉末状植物性たん白・かにエキス・えびエキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・トレハロース・貝Ca (一部にえび、かに、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)	
野菜炒め	小麦、乳	小麦、卵 乳成分、えび その他不明	キャベツ・玉ねぎ・人参(もやし・ねぎ)・ウインナー・シャンタン・植物油(食用なたね油、シリコーン)・食塩・コショウ ウインナー<豚肉・豚脂・でん粉・粉末状大豆たん白・食塩・ぶどう糖・砂糖・香辛料・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na) 酸化防止剤(V.C)・発色剤(亜硝酸Na)>	※調味料は別紙に記載
いんげんのナムル	小麦	不明	いんげん・人参・ごま・ごま油・しょうゆ・食塩	※調味料は別紙に記載
マカロニサラダ	小麦、卵	なし	マカロニ(小麦)・マヨネーズ(卵、大豆)・にんじん・たまねぎ・砂糖・食塩・還元水あめ・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料 酵母エキス・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・グリシン・香辛料抽出物	
サラダ		えび、かに その他不明	キャベツ・玉ねぎ・いんげん・コーン・わかめ・ブロッコリー・人参・オクラ・大根・かいわれなど (わかめはえび、かにの生息する海域で採取しています) ※機械に潤滑油を使用しています(別紙に記載)	どれかが出ます。 ※ドレッシングは別紙に記載
さくら漬け	小麦	なし	大根・食塩・砂糖・しょうゆ・調味料(アミノ酸等)・酸味料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・香料 着色料(赤102、赤106、黄4)(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
青りんごゼリー		不明	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水あめ・りんご5倍濃縮果汁・アップルピューレ・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料 着色料(クチナン、紅花黄)	

※別紙とは、月～日曜日共通(食堂)を指します。

◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。
コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。

野外炊事原材料表

★アレルギーは、特定原材料7品目を表示しています。(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)

令和2年4月1日～

献立	★アレルギー (7品目のみ)	◆コンタミネーション (微量混入)	●原材料
カレーライス (エスビー食品 とろけるカレー 甘口 業務用) 食堂のカレーとは 違います	小麦	不明	米・じゃがいも・玉ねぎ・人参・牛肉・カレールウ・植物油<食用なたね油・シリコーン> カレールウ <食用油脂(パーム油、なたね油)・小麦粉・砂糖・食塩・でん粉・カレー粉・ポテトフレーク・ポークパウダー・白菜エキスパウダー さつまいもパウダー・香辛料・野菜ペースト(大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆) ミルポワパウダー(デキストリン、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス、セロリ、その他)・ローストキャベツパウダー 酵母エキス調味料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料・乳化剤 (一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉、やまいもを含む)>
ハヤシライス (ハウス食品 完熟トマトのハヤシルー 業務用)	小麦、乳成分	なし	米・じゃがいも・玉ねぎ・人参・牛肉・ハヤシルウ・植物油<食用なたね油・シリコーン> ハヤシルウ <小麦粉・豚脂・砂糖・食塩・トマトパウダー・でんぷん・調味油(鶏肉、大豆、小麦)・トマトケチャップ風調味料・トマトペースト・ぶどう糖 オニオンパウダー(大豆)・チキンエキス(豚肉、鶏肉)・粉末ソース(小麦、大豆)・香辛料・酵母エキス・脱脂粉乳・加工デンプン 着色料(カラメル、パプリカ色素)・調味料(アミノ酸等)・酸味料・乳化剤(大豆)・香料・香辛料抽出物 (一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)>
クリームシチュー (ハウス食品 シチューミックス 業務用)	小麦、乳成分	なし	米・じゃがいも・玉ねぎ・人参・鶏肉・シチュールウ・植物油<食用なたね油・シリコーン> シチュールウ <小麦粉・植物油脂・砂糖・でんぷん・食塩・デキストリン・全粉乳・脱脂粉乳・乳等加工品・玉ねぎ加工品(大豆)・オニオンパウダー(大豆) チーズパウダー(乳)・酵母エキス(大豆、小麦、豚肉)・チキンブイヨンパウダー・野菜エキス・ポークエキス(豚肉、鶏肉、小麦、大豆) しょう油加工品(小麦、大豆)・香辛料・調味油(豚肉、鶏肉)・バターミルクパウダー(乳)・調味料(アミノ酸等)・香料(乳)・乳化剤(大豆)・酸味料 酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)(大豆) (一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)>
焼きそば (おたふく焼きそばソース)	小麦 小麦	そば、卵、乳 不明 えび、かに	中華そば・豚肉・イカ・キャベツ・玉ねぎ・人参・かつお節・青のり・ソース・植物油<食用なたね油・シリコーン> 中華そば <小麦粉・食塩・かんすい・クチナシ黄色素> (生産工場では、そば、卵、乳を含む商品を生産) ソース <糖類・醸造酢(りんご)・野菜、果実(もも、りんご)・食塩・醤油(小麦、大豆)・アミノ酸液(大豆)・香辛料・オイスターエキス 肉エキス(鶏肉、豚肉)・ホタテエキス・かつお風味調味料・ロースト醤油調味料(小麦、大豆)・昆布・魚肉エキス・酵母エキス カラメル色素・増粘剤・調味料(アミノ酸等)> 青のり <あおさ(えび、かにが混ざる方法で採取しています)>
ぶた汁		不明 不明 なし 不明	米・豚肉・白菜・大根・ねぎ・人参・油揚げ・こんにやく・みそ・だしの素 油揚げ <大豆・菜種白絞油・凝固剤・消泡剤> こんにやく<こんにやく芋・こんにやく芋粉・海藻粉・水酸化凝固剤> みそ <大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒精・調味料(アミノ酸等)> だしの素 <ぶどう糖・食塩・風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)>
牛すき焼き風煮 鶏すき焼き風煮	小麦 小麦、大豆	不明 なし 不明	米・牛肉(鶏肉)・玉ねぎ・白菜・人参・ねぎ・糸こんにやく・麩・料理つゆ 糸こんにやく <こんにやく芋・こんにやく芋粉・海藻粉・水酸化凝固剤> 麩 <小麦粉・グルテン> 料理つゆ <醤油・砂糖・みりん・かつお削りぶし・清酒 (原材料の一部に小麦、大豆を含む)>
バックドック アレルギー用 おにぎり	小麦、卵、乳 小麦、卵、乳 小麦	不明 小麦、卵、乳成分 えび、かに 不明 不明 なし 不明 不明	パン・キャベツ・ソーセージ・カレー粉・ケチャップ・植物油<食用なたね油・シリコーン> パン <小麦粉・糖類・マーガリン・パン酵母・卵・脱脂粉乳・食塩・白こしあん・発酵風味料・植物油脂 乳化剤・酢酸(Na)・イーストフード・V.C (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)> ソーセージ <豚肉・マトン・牛肉・でん粉(小麦)・植物性たん白(大豆)・卵たん白・たら・水あめ・砂糖・食塩・脱脂粉乳 香辛料・調味料(グリシン、グルタミン酸Na、乳酸Na溶液、リボヌクレオチドNa)・リン酸塩(Na、K)・くん液 発色剤(亜硝酸Na)・着色料(赤色102号)> カレー粉 <ターメリック・コリアンダー・クミン・フェネグリーク・こしょう・赤唐辛子・ちんび・香辛料類> ケチャップ <トマト・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料> 米・食塩・おかか・昆布 食塩 <海水> おかか <かつお削りぶし・しょうゆ(小麦、大豆)> 昆布 <昆布・しょうゆ・砂糖・還元水あめ・水あめ・たん白加水分解物・醸造酢・風味調味料・食塩・カラメル色素 酸味料・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・くん液 (一部に小麦、大豆を含む)>

◆コンタミネーションとは食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合があることをいいます。

コンタミネーション欄の「不明」⇒ 製造元からの解答を得られませんでした。

●製造元によって原材料の表記が異なります。