

良い睡眠とれていますか？

～睡眠時無呼吸症候群～

(社)京都府放射線技師会 府民公開講座

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) とは睡眠時に呼吸停止または低呼吸になる病気であり、昼間の耐えがたい眠気、抑うつ、集中力の低下、起床時の頭痛などの症状に発展する可能性があります。

今回はこの睡眠時無呼吸症候群について京都大学大学院の陳先生に解説していただきます。

2012年1月28日(土) 14:00～17:30

京都ブライトンホテル

京都市上京区新町通中立売(御所西) TEL.075-441-4411

地下鉄今出川駅6番出口から徒歩6分

烏丸御池よりシャトルバスにて

14:10～15:15

特別講演：「睡眠時無呼吸と生活習慣病

－病気の成り立ち・検査・治療も含めて－」

京都大学大学院医学研究科呼吸管理睡眠制御学講座

教授 陳 和夫先生

15:25～16:25

教育講演：「無呼吸症候群の取り組みについて」

講師：こう内科クリニック 検査部 早川 勇人氏

「睡眠時無呼吸症候群の検査と治療

～CPAP療法を経験して～」

講師：京都ルネス病院 放射線科 今井 敬治氏

16:35～17:20

技師会講演：「原発事故によるボランティア活動報告」

講師：(社)京都府放射線技師会 管理士会 山根 稔教

壁画：アンリ・ルソー「眠れるジプシー女」

後援：京都府、京都市、京都新聞社、(社)京都府医師会、(社)京都私立病院協会、(社)京都府看護協会

(社)日本放射線技師会、京都医療科学大学、(社)日本放射線技術学会近畿部会

(順不同)

会場アクセス（京都ブライトンホテル）



京都ブライトンホテルまでの行き方

シャトルバス時刻表

ホテル発 (分)			
8時	10	30	50
9	10	30	50
10	10	30	50
11	10	30	50
12	10	30	50
13	10	30	50
14	10	30	50
15	10	30	50
16	10	30	50
17	10	30	50
18	10	30	50
19	10	30	50
20	10	30	50
21	10	30	

烏丸御池駅発 (分)			
8時		20	40
9	00	20	40
10	00	20	40
11	00	20	40
12	00	20	40
13	00	20	40
14	00	20	40
15	00	20	40
16	00	20	40
17	00	20	40
18	00	20	40
19	00	20	40
20	00	20	40
21	00	20	40



シャトルバスが烏丸御池駅1番出口付近にまいります。所要時間は約7分です。
 徒歩の場合、地下鉄烏丸線 今出川駅 6番出口より南へ約400m、烏丸中立売から西へ約250m。
 ホテルには103台収容できる駐車場がございますが、なるべく公共交通機関をご利用ください。

(社)京都府放射線技師会

京都府京都市中京区西ノ京北壺井町 88-1 二条プラザ 1F
 TEL・FAX 075-802-0082 (電話受付時間 13:30~16:30)

(社)京都府放射線技師会とは

診療放射線業務従事者の職業倫理を高揚するとともに診療放射線技術の向上発展を図り、府民保健の維持発展に寄与することを目的として設立された診療放射線技師の職能団体です。