



2019年
西山ハイキングクラブ

池めぐりと展望の北八ヶ岳へ



初級山登りセミナー 募集中

身近な里山で実践を積み、この夏、池めぐりと展望の「北八ヶ岳」をめざしませんか。西山ハイキングクラブは、毎年、「初級山登りセミナー」を実施しています。経験豊かな仲間がみなさんをサポートします。私たちの仲間と自然に親しみ、楽しく、安全に山歩きをしませんか。なお、ご応募は健康な方で70歳以下としています。

西山ハイキングクラブ（京都府勤労者山岳連盟所属）は、乙訓地域に根ざしたハイキングクラブです。近郊の里山歩きから、日本アルプスをはじめ日本各地の山々を楽しむことはもちろん、海外トレッキング、クライミング、雪山にも取り組んでいます。また、歴史散歩や古道・街道歩きなど体力に合わせたウォーキングも行っています。

◇座学1回、実技4回、参加費3,000円（保険料・資料代等）、交通費等は自己負担

○座学 5月26日（日）バンビオ1号館（JR長岡京駅前）9:00～17:00

- ① 「ガイドンス」「登山の心得と山の歩き方」「山の装備」
- ② 「地図の見方とコンパスの使い方」
- ③ 「山の食糧、登山の健康管理」
- ④ 「山の天気」「山小屋・テント泊での生活」

○実技

第1回 6月1日（土）愛宕山「山の歩き方と装備」

コース 清滝～表参道～愛宕神社～月ノ輪寺～清滝（解散）

集合 阪急嵐山駅前京都バス停 午前7時45分（7時58分発乗車）

第2回 6月22日（土）大文字山「地図を読み解く（読図）」

コース JR山科駅～毘沙門堂～後山階陵～東山トレイル44-1～大文字山三角点～大文字火床～銀閣寺（解散）

集合 JR山科駅改札口 午前8時00分

第3回 7月7日（日）ポンポン山「長い距離を歩く、休憩と行動食」

コース 阪急東向日西口阪急バス停（バス）～善峯寺～善峯寺展望所～釈迦岳～ポンポン山～釈迦岳～京青の森～立石橋～西代公園（解散）

集合 阪急東向日阪急バス停①乗り場 午前8時30分（8時42分発乗車）

第4回 予備日 7月14日（日）

第5回（終了山行）7月26日（金）～28日（日）北八ヶ岳（バスで行く）

（26日）JR長岡京駅からバス～麦草峠～雨池～青苔荘（宿泊予定）

（27日）青苔荘～ニュー山頂～青苔荘（宿泊予定）

（28日）青苔荘～茶臼山～青苔荘（バスで）～JR長岡京駅

お気軽にお問い合わせください。お申し込みは下記へ

☆問合せ・申し込み先 永柳辰夫075-551-0353

☆西山ハイキングクラブ ホームページ

西山ハイキングクラブ 検索

